

# Heimat

Februar 2020  
29. Jahrgang

# Journal

Das kostenlose Freizeit- und PR-Magazin für  
unsere Heimat im Dreiländereck  
Franken - Osthessen - Südthüringen



**485. Karneval in Wasungen**

Vom 9. bis 25. Februar 2020



# PROGRAMM

Sonntag, 09.02.2020

**15.11 Uhr**  
Karneval von Kindern für Kinder  
im Bürgerhaus Paradies

Samstag, 15.02.2020

**20.11 Uhr**  
Närrische Galaveranstaltung im  
Bürgerhaus Paradies

Sonntag, 16.02.2020

**17.11 Uhr**  
Närrische Galaveranstaltung  
für Senioren und Familien  
im Bürgerhaus Paradies

Mittwoch, 19.02.2020

**18.11 Uhr**  
Fackelumzug  
Stellplatz: Bürgerhaus Paradies

**20.11 Uhr**  
6. Prinzentreffen auf der  
Burg Maienluft

Donnerstag, 20.02.2020

**20.11 Uhr**  
Närrische Galaveranstaltung mit  
Ehrengästen im Bürgerhaus Paradies

Freitag, 21.02.2020

**14.11 Uhr**  
**Umzug** des Kindergartens  
und der Schulen

**20.11 Uhr**  
Närrische Galaveranstaltung im  
Bürgerhaus Paradies

Samstag, 22.02.2020

**ab 11.00 Uhr**  
Auftritte vverschiedener Kapellen,  
Spielmanns- und Fanfarenzügen  
auf dem Markt

**11.11 Uhr**  
Närrische Ratssitzung im Saal  
des Rathauses

**13.11 Uhr**  
Abholen des Prinz Karneval 2020  
von der „Narrenburg“

**14.11 Uhr**  
**Großer historischer  
Festumzug**

anschließend: After-Umzugs-Party  
mit FSBmusic im Bürgerhaus  
Paradies;  
buntes Treiben auf den Straßen  
und Plätzen der Stadt sowie in  
allen Lokalitäten und Festzelten

Sonntag, 23.02.2020

**14.11 Uhr**  
Bunter Kindernachmittag im  
Bürgerhaus Paradies

Montag, 24.02.2020

**14.11 Uhr**  
Auszeichnungsveranstaltung  
des 485. Wasunger Karneval  
mit Verleihung des Närrischen  
Lügenordens im Bürgerhaus  
Paradies

Dienstag, 25.02.2020

**21.11 Uhr**  
Schlüsselrückgabe durch den  
Stadtkommandanten auf der  
Burg Maienluft

– Programmänderungen vorbehalten –



## „Die Fötz honn Egge“

### 485. Karneval in Wasungen

Wasungen, die beschauliche Kleinstadt im Werratal, zählt zu den karnevalistischen Hochburgen in Deutschland und bietet eine der ältesten Karnevalstraditionen bundesweit.

**Vom 9. bis 25. Februar** wird hier bereits zum 485. Mal der traditionelle Wasunger Karneval gefeiert. Auch heute noch ist er besonders – der traditionelle volkstümliche Straßenkarneval – für den Wasungen so bekannt ist.

Der Wasunger Karneval besitzt eine Reihe von Eigenheiten, die ihn von den anderen Karnevalshochburgen unterscheidet. So gibt es in Wasungen kein Prinzenpaar und auch kein Dreigestirn, sondern nur einen Prinz Karneval. Dieser wird begleitet von zwei weiblichen

Pagen und seinem närrischen Gefolge. Die Regentschaft des Prinzen beginnt am Karnevalssamstag unmittelbar vor dem Festumzug und endet am 11. November.

Der Schlachtruf der Wasunger Narren lautet „Woeseinge Ahoi“ (Wasungen Ahoi).

Wer sich ein Highlight nicht entgehen lassen will, sollte am 22. Februar nach Wasungen kommen und den großen

Umzug vom Straßenrand aus verfolgen.

Bereits ab 11.00 Uhr werden an verschiedenen Plätzen der Stadt Kapellen, Spielmanns- und Fanfarenzüge für Unterhaltung und gute Laune sorgen.

Ebenso ist in der gesamten Stadt für Essen und Trinken gesorgt.

Um 14.11 Uhr startet dann der „Große historische Festumzug“ durch die

Straßen der Fachwerkstadt. Etwa 1.800 Mitwirkende in farbenprächtigen und aufwendig gestalteten Kostümen, mit originellen Umzugswagen sowie 8 Kapellen, Spielmanns- und Fanfarenzüge werden diesen gestalten und für alle Zuschauer zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen.

Aber auch den Umzug des Kindergartens und der Schulen am 21. Februar um 14.11 Uhr sowie die Närrischen Galaveranstaltungen am 15., 16., 20. und 21. Februar im Bürgerhaus Paradies darf man sich nicht entgehen lassen.

Die Karnevalzeitung des 485. Wasunger Karneval ist voraussichtlich Mitte Februar in vielen Geschäften der Stadt erhältlich.



Infos und Tickets unter [www.karnevalwasungen.de](http://www.karnevalwasungen.de)





Niederlauer | **Sebastian Reich & Amanda** | Seite 8 I



Fulda | **„Havana Nights“ - Kubanisches Musical** | Seite 16 I



Wohlfühlen im Winter | **Auszeit in Hilders** | Seite 20 I



**Herzlich willkommen im etwas anderen Gasthaus!**

Wir haben ab sofort wieder für Sie geöffnet!  
Genießen Sie unsere regionale Küche mit saisonalen Spezialitäten (auch vegetarisch und vegan)!

Kennen Sie schon unsere Übernachtungsangebote im KlosterHotel?

**KlosterGasthof Maria Bildhausen**  
Maria Bildhausen 2 | 97702 Münnerstadt  
Mi - Sa 11:00 – 22:00 Uhr | So 11:00 – 21:00 Uhr  
Tel. 09766 81-571 | www.klostergasthof.net

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das neue Jahr ist bereits in vollem Gange. Die guten Vorsätze bereits über Bord geworfen, schon erprobt oder vertagt (das Jahr ist ja noch laaang).

Mit unseren Sonderseiten zum Thema „Wohlfühlen im Winter“ können wir sie hoffentlich motivieren, Ihre Wünsche für das laufende Jahr weiterhin festzuhalten, wieder aufzunehmen oder endlich anzugehen. Denn mit hoher Wahrscheinlichkeit wünschen Sie sich, wie die meisten Deutschen (lt. einer repräsentativen Forsa-Umfrage mit 2.012 Befragten), Stress zu vermeiden oder abzubauen (64 Prozent), mehr Zeit für Familie und Freunde (64 Prozent), mehr Bewegung (56 Prozent) oder mehr Zeit für sich selbst (53 Prozent). Der Winter und die damit verbundene Regeneration und das freudige Erwarten des zarten Neuanfangs, sind die optimale Zeit, um sich neu aufzustellen, zu erholen und neue Energien zu wecken.

Und natürlich bieten unsere vielseitigen Veranstaltungstipps ausreichend Anreize für unterhaltsame Zeit zu zweit, mit Freunden und mit der Familie. Denn ein bißchen Abwechslung und schöne Stunden in angenehmer Gesellschaft, können auch schon heilsame Wunder bewirken und sollten zwingend eingeplant werden ;)

Was auch immer Ihnen im Februar gut tut: Finden Sie es heraus (am besten mit unserem Heimatjournal) und gehen Sie es an!

Viel Spaß beim Schmöckern und ein dreifaches Woisinge A-hoi!

**Ihre Jeanine Thürbeck**  
Redakteurin

**I Datenschutzinfo gemäß DSGVO I**  
Zur Teilnahme bei Ticketverlosungen sind Angaben zu Namen und Adresse per E-Mail erforderlich. Die Daten des Teilnehmers werden ausschließlich für die Durchführung der Verlosungen und die Kontaktaufnahme zum Zwecke der Gewinnbenachrichtigung genutzt. Die erhobenen Daten werden nach Abschluss des Gewinnspiels vollumfänglich gelöscht. Die personenbezogenen Daten der Teilnehmer werden ohne Einverständnis weder an Dritte weitergegeben noch diesen zur Nutzung überlassen. Eine Ausnahme stellt unser für die Durchführung der Verlosungen beauftragter Dienstleister (ggf. zum Versand der Tickets) bzw. die Veranstalter (ggf. zur Reservierung der Tickets) dar, welcher die Daten zum Zwecke der Durchführung des Gewinnspiels erhebt, speichert und nutzt und nach der Auftragsabwicklung löscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen.



**S**ehr geehrte Leser, liebe Anzeigen- und PR-Kunden! Unsere Medienberaterin Corinna Fehringer steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite, wenn es darum geht, in einem unserer Magazine zu werben. Zusätzlich zu unserem Heimatjournal bieten wir Ihnen in Thüringen das Boulevard-Magazin an. Beide Zeitschriften ergänzen sich inhaltlich und in ihren Verbreitungsgebieten perfekt.

**Corinna Fehringer**  
Tel.: 03693 43116  
Mobil: 0151 50736975  
E-Mail: anzeigen@boerner-pr.de

## I Impressum I

**I Herausgeber und Verlag I**  
Börner PR Werbung & Druck GmbH  
Neu-Ulmer Straße 8a, 98617 Meiningen  
Tel.: 03693 - 4 31 16 • Fax: 4 73 83  
I E-Mail I heimatjournal@boerner-pr.de  
I Internet I www.boerner-pr.de

**I Verleger I** Gerd Börner  
**I Redaktion, Satz I** Jeanine Thürbeck  
**I Anzeigen I** Corinna Fehringer  
Tel. 03693 43116  
Mobil 0151 50736975

**I Erscheinungsweise I**  
monatlich, kostenlos  
**I Verbreitungsgebiet I**  
Teile der hessischen, bayerischen und thüringischen Rhön, Werratal und westlicher Thüringer Wald (Landkreise Schmalkalden-Meiningen, Rhön-Grabfeld, Region Bad Salzungen)

Die Zeitschrift wird an allen exponierten Stellen der genannten Landkreise ausgelegt: in Ausflugslokalen, Hotels, Museen, Bädern, Informationsbüros, Fremdenverkehrsämtern, Kurverwaltungen, Wanderhütten, Theatern, Geschäften usw.

**I Redaktionsschluss I**  
15. Kalendertag des Vormonats, danach eingereichte Materialien können leider keine Berücksichtigung mehr finden

**I Abonnentenpreis I**  
20 Euro pro Jahr (Porto) gegen Verrechnungsscheck oder Überweisung

**I Eingesandte Beiträge I**  
Manuskripte werden gerne von der Redaktion angenommen – bitte **nur digital per E-Mail**. Diese müssen frei sein von Rechten Dritter. Für veröffentlichte Beiträge zeichnen die Verfasser verantwortlich. Alle Rechte sind den Verfassern vorbehalten, auch die des teilweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und jeglicher Auswertung. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Texte wenn nötig zu kürzen oder auf Texte zu verzichten, wenn diese nicht dem Inhalt des Journals entsprechen. **Anzeigenpreisliste vom 1.9.2016.**



# Bischofsheim: Februar ist Fosenocht



Der Februar steht in Bischofsheim traditionell im Banne der Fosenocht, auch wenn 2020 bedingt durch die Sanierung der Rhönhalle nicht alles wie gewohnt ist. So entfallen beispielsweise diesmal die Büttensabende/Prunksitzungen der Frankenheimer Hollerboller und der Unterweißenbrunner Bloobäuch.

### Büttensabende, Prunksitzungen, Altweiberfasching und Kinderfasching

Die Böschemer Maumer hingegen führen zwei Büttensabende durch, und zwar in der Elstalhalle in Oberelsbach (7. & 8. Februar). Die Prunk-

sitzungen der Wä-feter Fosenöchter gehen wie gewohnt in der Geisfürsthalde in Wegfurt über die Bühne (2., 8. & 15. Februar). Auch der Altweiberfasching wird in den Bischofsheimer Kneipen wieder viermal gefeiert. An den vier Donnerstagen vor Aschermittwoch (30. Januar, 6./13./20. Februar) dreht die Maumerkapelle jeweils ab 20 Uhr ihre Runde durch die Altstadt-kneipen. Den ersten Kinderfasching organisiert die Freiwillige Feuerwehr Haselbach am 16. Februar im Feuerwehrhaus (14 Uhr).

### Rathaussturm, Mottoparty und Umzüge

Am Faschingswochenende folgen schließlich Rathaussturm & Baumaufstellen in Bischofsheim (Samstag, 11:11 bzw. 14:30 Uhr), Kinderfasching in Wegfurt (Samstag, 14 Uhr), in Haselbach (der Böschemer Maumer), Sonntag 14:30 Uhr im Lindenbrunnen und in Unterweißenbrunn. Darüber hinaus stehen noch eine FaschingsMOTTOparty in Frankenheim auf dem Programm (Samstag, 21 Uhr), der Fosenochtsömmzuuch in Wegfurt (Sonntag, 13:30 Uhr) sowie der Rosenmontagsumzug in Bischofsheim (14 Uhr).

### Wurst & Weck, Kesselfleisch & Heringssessen

Um das leibliche Wohl muss einem in Bischofsheim wahrlich nicht bange sein. Neben den zahlreichen ortsansässigen Gastronomiebetrieben mit regionaler und internationaler Küche, gibt es in der Faschingszeit auch noch weitere Besonderheiten: Am Freitag, 21. Februar lädt die DJK Unterweißenbrunn um 18:30 zum Kesselfleischessen ins Sportheim ein. Am Faschingsdienstag gibt's um 11 Uhr traditionell Wurst & Weck am Markt- platz, in

der Rhönblume kocht Inge Stephan ab 11:30 Kesselfleisch. Wer es eher mit Fisch hat, ist beim Heringssessen der DJK Wegfurt (Faschingsdienstag, 18 Uhr) in der Geisfürsthalde und beim Fischessen im Landgasthaus Rhönblume (Aschermittwoch, ab 11:30 Uhr) gut aufgehoben.

### Winterwanderungen, Bibliothekskonzert, Lange Saunanacht, Hüttenabend, Skifahren & Co.

Zur Ruhe kommen und entspannen kann man aber im Februar auch in Bischofsheim. Zum Beispiel bei den geführten Wanderungen des Rhönklubs am 2. und 16. Februar (Je nach Schneelage wird eine Winterwanderung oder eine Schneeschuhwanderung durchgeführt. Schneeschuhe könne bei Sport Walter ausgeliehen werden). Oder beim Bibliothekskonzert von Pfarrer Hölldobler (45 Minuten Orgelmusik in der Bibliothek der russisch-orthodoxen Kirche am Montag, 3. Februar, 19 Uhr). Und nicht zuletzt im Haselbacher Hallenbad, in dem man bei der Langen Saunanacht am Freitag, 7. Februar von 16 bis 23 Uhr seine Bahnen schwimmen und sich in der Sauna wieder richtig aufwärmen kann. Regulär hat das Hallenbad dienstags bis freitags von 16 bis 21 Uhr, samstags von 14 bis 20 Uhr sowie sonn- und feiertags von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Die Gemündener Hütte lädt – wie jeden ersten Donnerstag im Monat – am 6. Februar ab 17 Uhr zum Hüttenabend bei zünftiger Hüttenmusik ein. Entsprechende Schneeverhältnisse vorausgesetzt ist der Februar natürlich auch der Wintersportmonat schlechthin. Am Arnsberg und am Kreuzberg stehen Skilifte zur Verfügung, Langlaufloipen ebenso wie Rodelbahnen und Winterwanderwege.



### Aktuell

- 3.2. Bibliothekskonzert
- 6.2. Hüttenabend
- 6./13./20.2. Altweiberfasching
- 7.2. Lange Saunanacht
- 23.2. Faschingsumzug in Wegfurt
- 24.2. Rosenmontagsumzug in Bischofsheim



### Willkommen in Bischofsheim

- Staatl. anerkt. Erholungs- und bekannter Wintersportort
- Skilifte, Loipen, Rodelbahnen, Winterwanderwege
- Kloster Kreuzberg mit dem berühmten Kreuzbergbier
- Hallenbad mit Sauna
- Aktuelle Wintersportinfos unter Tel. 09772-212

### Staatl. anerkannter Erholungsort

### Tourist-Info Bischofsheim

Kirchplatz 7 • 97653 Bischofsheim/Rhön  
Tel. 09772 9101-50 • Fax 09772 9101-59  
www.bischofsheim.info  
tourist-info@bischofsheim-rhoen.de



WER SIND GEMEINSAM  
www.1999gemeinsam.de



Informationen unter  
[www.bischofsheim.info](http://www.bischofsheim.info)

# „HITPARADE“

Musikalische Komödie in 2 Akten von Kurt Blumental

**I Theater I** Es ist 19.30 Uhr und 55 Sekunden! Aus dem Studio 3 der Berliner Union Film heute Abend wieder Ihre deutsche Hitparade! Die Generalprobe der Hitparade vor der abendlichen Ausstrahlung steht an, doch die Stars fehlen!

Dieter Thomas Schleck (der Moderator), Reiner (der Tontechniker), Matts Scheibe (der Regisseur) und Tina (seine Assistentin) sind verzweifelt. Das Flugzeug mit den Stars musste zum Auf-tanken nach Moskau umgeleitet werden. Was tun, die Generalprobe muss doch durchgezogen

werden? Matts Scheibe hat die zündende Idee: Dann machen wir das eben alleine! Reiner und Tina müssen für Jürgen Markus, Roland Kaiser, Howard Carpendale, ABBA, Cindy & Bert, Gitte, Mary Roos, Marianne Rosenberg, Katja Ebstein und all die anderen auf der Tafel der Hitparade einspringen und Dieter Thomas?! Der hat seine Pillen vergessen und übernachtigt ist er auch noch. Das Chaos ist vorprogrammiert! Schaffen sie es dennoch den Durchlauf vor der Ausstrahlung zu proben? Reiner gibt jedenfalls Alles! Na dann: „Reiner, fahr ab!“



## Spielplan Februar

**1., 15. Februar | 20.00 Uhr**  
HITPARADE

**2., 9. Februar | 15.00 Uhr**  
Am Samstag kam das Sams zurück

**7. Februar | 20.00 Uhr**  
Rainman

**8., 29. Februar | 20.00 Uhr**  
Tratsch im Treppenhaus

**14., 22. Februar | 20.00 Uhr**  
Wir sind die Neuen

Karten gibt es im Theater SPESSARTGROTTE  
Mainuferstr. 4, 97737 Gemünden-Langenprozelten  
Kartentelefon: 09351 34 15  
info@spessartgrotte.de  
[www.spessartgrotte.de](http://www.spessartgrotte.de)



## Orgelbaumuseum Schloss Hanstein Ostheim vor der Rhön

**Orgelbaumuseum Ostheim e.V.** • Paulinenstraße 20 • 97645 Ostheim v.d.Rhön  
Tel.: 09777-1743 • [www.orgelbaumuseum.de](http://www.orgelbaumuseum.de) • E-mail: [orgelbaumuseum@ostheim.de](mailto:orgelbaumuseum@ostheim.de)  
**Öffnungszeiten:** Mittwoch bis Samstag 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr, Sonntag und Feiertag 13.00 - 17.00 Uhr



**Vorschau: 28. März 2020, 16.00 Uhr**

## Museumskonzert

Salonquartett der „Staatsbad Philharmonie Kissingen“

Das Orgelbaumuseum Schloss Hanstein geht ab 1. Februar in die Winterpause und ist ab 1. März wieder für Sie da!





Foto oben und unten © CUBE Bikes/Pending System GmbH & Co. KG

## Radfahren macht glücklich

Jetzt zum neuen E-Bike mit dem CUBE Store Rhön

**I Radfahren!** Eine der besten Möglichkeiten die Welt zu entdecken, ist auf dem Sattel eines Bikes. Ob in der Freizeit, auf dem Weg zur Arbeit oder beim Sport. Radfahren verbessert das geistige und körperliche Wohlbefinden und öffnet den Blick für Neues.

All dies und noch viel mehr sind der Leitgedanke und die Inspiration, welche bei der Entwicklung eines CUBE E-Bikes oder Bikes an erster Stelle stehen. Ob vom stylish, urbanen Tourenrad bis hin zum praktischen Transport-Rad, dem sportlichen Mountainbike oder einem ultraschnellen Rennrad – all dies bietet die bayerische Marke CUBE Bikes an. Egal ob mit Bosch-Antrieb oder als klassisches Fahrrad. Aufgrund ihres ausgezeichneten Preis-Leistungsverhältnisses ist CUBE Bikes seit mehreren Jahren Marktführer im Bereich hochwertiger Fahrräder.

### E-Bikes nur mit Bosch

Eine Besonderheit ist bei CUBE, dass fast alle E-Bikes mit Antriebs- und Akkusystemen von Bosch ausgestattet sind. So finden sich in den sportiven Mountainbikes der Access & Reaction Hybrid Serie der neue Bosch Performance Line CX Antrieb mit gigantischen 75 Nm Drehmoment sowie ein riesiger 625 Wh Akku. Damit steht der steilsten Rampe und der längsten Tour nichts mehr im Wege.

Der kraftvollste Antrieb von Bosch für anspruchsvolle Fahrer zeigt sich besonders leicht, kompakt und dabei extrem leistungsstark und effizient. Die neue Performance Line CX beschleunigt extrem druckvoll, reagiert ohne Verzögerung und überzeugt mit agilem Fahrverhalten und noch mehr Kontrolle. Mit bis zu 340% perfekt dosierter Unterstützung und dynamischem Ansprechverhalten treibt sie die Freude am eMountainbiken auf die Spitze.

Wer es nicht ganz so sportlich benötigt findet in den Touren- und Crossrädern CUBE Acid oder Touring Hybrid den Performance Line Motor mit starken 65 Nm Drehmoment und einer hohen Leistung. Er verfügt so immer über passende Unterstützung im richtigen Moment, auch in den Bergen. Das Fahrgefühl bleibt natürlich, im Off-Modus und über 25 km/h ohne spürbaren Tretwiderstand. Und das alles leicht und lautlos!

### Jobrad – günstig zum Traumrad

Ein großes Thema ist seit einigen Jahren zudem das Fahrradleasing, welches gerade beim E-Bike eine immer größere Rolle spielt und so noch mehr Menschen aufs Fahrrad bringt. Hierbei wird das neue CUBE Bike über den Arbeitgeber sowie eine Leasinggesellschaft bequem bestellt und anschließend beim Fachhändler abgeholt. Ihr neues Jobrad kann so die Umwelt und ihre Mitmenschen um Abgase, Staus und Lärm entlasten. Ersparnisse zwischen 25 bis 40% sind hierbei keine Seltenheit. Der einfachste Weg führt über einen kompetenten Fachhändler wie den CUBE Store Rhön in Nordheim/Rhön.

### Riesige Auswahl im CUBE Store Rhön

Mit der Eröffnung des CUBE Store Rhön im Frühjahr 2015 etablierte Inhaber Michael Hippeli den Anlaufpunkt für alle begeisterten Radfahrer in der Region. Die umgebaute Dreschhalle empfängt ihre Besucher mit einer offenen und 400 qm großen Ausstellungsfläche und zeigt so das gesamte CUBE Sortiment von Mountainbikes, über Touren- und Crossräder, Rennräder sowie Kinderräder – selbstverständlich mit oder ohne Bosch Motor. Ein reichhaltiges Sortiment an Helmen, Zubehör und Textilien runden das Angebot ab. Mit seinem radsportbegei-

sterten Team konnte sich der Fahrradladen in Nordheim/Rhön binnen weniger Monate einen überragenden Ruf erarbeiten – welcher weit nach Bayern, Hessen und Thüringen hineinreicht.

Nach einer ausführlichen Analyse des persönlichen Einsatzspektrums und der obligatorischen Vermessung kann zu einer kurzen Probefahrt rund um den CUBE Store Rhön gestartet werden. Hier findet der interessierte Radfahrer alles, was er bei seinen täglichen Touren unter die Reifen nehmen will.

### Kompetente Fachwerkstatt

Ein mehrköpfiges Team um Werkstattleiter Thomas Klee sorgt für die fachgerechte Montage von Neurädern sowie die Inspektion von Fahrrädern und E-Bikes und Reparaturen defekter Fahrräder – markenunabhängig.

Das Werkstattteam besucht dafür mehrfach im Jahr verschiedene Weiterbildungen bei CUBE, Bosch, Shimano und vielen weiteren Herstellern, um so immer fachlich auf dem neusten Wissensstand zu sein.

Großzügige Arbeitsplätze und modernstes Equipment lassen erkennen, dass es sich bei den heutigen E-Bikes und Fahrrädern nicht mehr um den einfachen Drahtesel, sondern um ein High-Tech-Produkt handelt.



CUBE Store Rhön  
Torwiesen 1, 97647 Nordheim/Rhön  
[www.cube-store-rhoen.de](http://www.cube-store-rhoen.de)







© Ben Wolf

## Onair – Vocal Legends

A Cappella-Pop-Show

**I Konzert I** Die Erfolgsstory von ONAIR dürfte im A Cappella-Fach einmalig sein: Innerhalb von kürzester Zeit räumten sie alle wichtigen internationalen Preise der Vokalszene ab, begeisterten Zuhörer von Chicago über Moskau bis Taiwan und sangen sich in die Top-Liga der Vokalformationen. Mit „VOCAL LEGENDS – Große Stimmen der Pop- und Rockgeschichte“ zündet ONAIR nun die nächste Stufe ihrer Vision von einer großen A Cappella-Pop-Show und entfacht ein vokales Bühnenspektakel, das Sie so sicher noch nicht erlebt haben: Eine A Cappella Show im Sound und Gewand eines Popkon-

zerts, eine Hommage an große Musik-Ikonen wie Pink Floyd, Led Zeppelin, Prince, Michael Jackson, Depeche Mode, Queen, Whitney Houston, Coldplay, Linkin Park u.a.m.

Ein Konzert, bei dem es Sie vor Begeisterung von den Stühlen reißen wird: Explosiv, innovativ, dramatisch und immer wieder überirdisch schön.

**Am 7. März, 20.00 Uhr**  
Stadthalle, Bad Neustadt

**Karten** bei allen bekannten VVK-Stellen und in der Stadthalle Bad Neustadt (Tel. 09771 6310323)

<p>Annette von Bamberg Es gibt ein Leben über 50 – jedenfalls für Frauen <b>Eintritt ab 18,00 €</b></p> <p><b>13.03.</b> Freitag 20:00 Uhr</p>	<p>Thomas Huber Steinzeit – Multivisionsvortrag <b>Eintritt ab 18,00 €</b></p> <p><b>27.03.</b> Freitag 20:00 Uhr</p>
<p>Barock: The true Sound of AC/DC AC/DC Tribute Show <b>Eintritt ab 24,00 €</b></p> <p><b>14.03.</b> Samstag 20:00 Uhr</p>	<p>Spinnich – Rhythm 'n' Soul Ostersoul Konzert <b>Eintritt ab 10,00 €</b></p> <p><b>12.04.</b> Sonntag 20:30 Uhr</p>
<p>Schwester Teresa Zukic &amp; Stimmen der Berge Lebe, lache, liebe und singe <b>Eintritt ab 26,00 €</b></p> <p><b>22.03.</b> Sonntag 18:00 Uhr</p>	<p><b>Kontakt &amp; Informationen</b></p> <p>Stadthalle Bad Neustadt An der Stadthalle 4 Tel. 09771 6310323</p> <p>Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.</p> <p>Veranstaltungskalender &amp; Tickets unter: <a href="http://www.stadthalle-bad-neustadt.de">www.stadthalle-bad-neustadt.de</a></p>

## „Immer wieder sonntags ... unterwegs“

Stefan Mross mit großen Stars in Bad Neustadt

**I Schlager-Show I** Auch 2020 setzt Stefan Mross die beliebte Live-Tour „Immer wieder sonntags ... unterwegs“ fort und begrüßt hochkarätige Gäste auf der Bühne. Mit dabei sind diesmal Bernhard Brink, Die Zillertaler Haderlumpen, Anna-Carina Woitschack und der Sommerhitkönig Robin Leon! Diese Show verspricht eine tolle Party, vollgepackt mit Schlager- und Volksmusik sowie Top-Unterhaltung! Seit mehr als vier Jahrzehnten mischt Schlager-Ikone Bernhard Brink das Musikgeschäft nun schon erfolgreich auf. Zudem moderiert er seit 2018 die Sendung „Schlager des Monats“ im MDR. Er ist einer der beständigsten Künstler der deutschen Schlagerbranche und ein echter Hit-Garant! Eine wahre Sensation bei dieser Tour ist dem Veranstalter mit dem Engagement der Zillertaler Haderlumpen geglückt: Vitus, Peter und Reinhard sind wahre Frohnaturen, die ihr Publikum lieben, und das getreu dem Motto „Der Star ist

das Publikum“! Nach 33 Jahren gemeinsamen Musizierens verabschieden sich die Zillertaler Haderlumpen exklusiv bei dieser „Immer wieder sonntags“-Tour von ihren vielen tausenden Fans.

Für Lebensfreude und Leidenschaft sorgt Anna-Carina Woitschack. Die charmante Künstlerin wurde in eine Familie mit jahrhundertelanger Puppenspielertradition hineingeboren und tourte schon als kleines Mädchen durch die Lande. Mit 18 Jahren präsentierte sie ihr musikalisches Können bei „DSDS“.

2016 war sein Jahr: Der charmante Robin Leon erlangte mit seinem Song „Mein Sommertraum“ den Titel des Sommerhitkönigs. Sein bodenständiges Wesen und der lebenswerte, französische Akzent machen diesen Künstler einzigartig. Wer sich jede Menge gute Laune sichern möchte, ist bei Stefan Mross und „Immer wieder sonntags ... unterwegs“ genau richtig!

**Am 8. März 2020, 16.00 Uhr**  
Stadthalle, Bad Neustadt

ZUM WELTFRAUENTAG

**STEFAN MROSS** PRÄSENTIERT

*immer wieder sonntags*  
unterwegs

**BERNHARD BRINK**  
ZILLERTALER HADERLUMPEN  
ROBIN LEON ★ ANNA-CARINA WOITSCHACK

**So., 08.03.20** B: 16 Uhr | E: 15 Uhr  
**Stadthalle BAD NEUSTADT a. d. Saale**  
VVK: Tourismus und Stadtmarketing Tel. 09771-6310310 & an allen bek. VVK-Stellen

---

Die große  
**SCHLAGER**  
HITPARADE

**G.G. ANDERSON ★ IREEN SHEER**  
**PATRICK LINDNER ★ MICHAEL HIRTE**  
**SANDRO ★ SASCHA HEYNA**

**Sa., 18.04.20** B: 18 Uhr | E: 17 Uhr  
**CCS SUHL**

VVK: Tourist Information Suhl im Atrium des CCS Tel. 03681-788228 & an allen bek. VVK-Stellen  
An Änderungen möglich!  
**THOMANN** [www.THOMANN-Management.de](http://www.THOMANN-Management.de) | Burgebrach



## „GLÜCKSKEKS“

Sebastian Reich & Amanda  
gastieren in Niederlauer

**I Comedy I** „Glückskeks“ lautet das aktuelle Programm mit Fragen über Fragen, auf die Amanda auf ihre unnachahmliche Art und Weise dringend eine Antwort sucht.

Vielleicht ist Amanda ja selbst so ein Glückskeks, schließlich weiß man auch bei dem süßen Gebäck nicht, was gleich dabei raus kommt. Eines steht jedoch fest – Amanda hat ein besonderes Ziel: Glücklich machen, glücklich sein. Ob Sebastian ihr dabei eine große Hilfe ist, stellt sie

einmal mehr in Frage. Aber das wird sie live und ohne ein Blatt vor den Mund zu nehmen auf der Bühne klären. Hierbei wird sich zeigen, dass die smarte Nilpferddame reifer geworden ist. Ganz gleich, ob sie nun den Führerschein machen möchte oder ihr eigenes Handy bekommt, Amanda steht mit beiden Beinen voll im Leben. Bleiben nur noch die zwei großen Rätsel, warum Amanda demnächst wohl sehr viel in England unterwegs sein wird und wer der „Glückskeks des Abends“ ist?!

Neben Amanda wird es auch zwei neue Figuren auf der Bühne geben, die jede Menge Glücksmomente, Überraschungen und ein musikalisches Highlight versprechen. Spontane Interaktionen werden die Lachmuskeln strapazieren und jedes Tour-Gastspiel zu einem individuellen Erlebnis machen.

Eines werden die Zuschauer an diesem Abend allemal sein: Glücklich! Ob es Sebastian am Ende auch ist, das wird alleine Amanda entscheiden.

Auch das bereits dritte Solo-Programm des Würzburger Duos ist wieder für die ganze Familie und alle Altersklassen geeignet, vom kleinen Amanda-Fan bis hin zum großen Comedy-Liebhaber.

**Am 27. März, 20.00 Uhr**  
Event- und Messezentrum „Gleis 13“,  
Niederlauer

**Karten** unter Tel. 09733 9689, bei Lotto-Arnold in Bad Neustadt (Tel. 09771 4053) sowie online auf [www.sebastian-reich.de/termine](http://www.sebastian-reich.de/termine) oder [www.eventim.de](http://www.eventim.de) oder [www.okticket.de](http://www.okticket.de)



## Die Nacht der Musicals

Ab Dezember 2019 auf großer Tournee

**I Musical I** Weit über 2 Millionen Besucher kamen bei „Die Nacht der Musicals“ bereits in den musikalischen Genuss der beliebtesten Lieder aus den verschiedensten Musicalproduktionen der Welt. Die erfolgreichste Musicalgala lockt die Zuschauer in die großen Hallen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz.

Das neue Programm begeistert in einem über zweistündigen Auftritt das Publikum. Dabei treffen aktuelle Produktionen wie „The Greatest Showman“ oder „Frozen“ auf die zeitlosen Klassiker wie „Tanz der Vampire“, „Elisabeth“ oder „Das Phantom der Oper“ und verschmelzen dabei zu einer Einheit.

Ein weiterer Teil ist „Mamma Mia“. Das mitreißende Musical ist eines der erfolgreichsten und bekanntesten aller Zeiten, welches in 16 verschiedenen Sprachen aufgeführt wurde.

Aber auch eine der beliebtesten Inszenierungen, der Welterfolg „Der König der Löwen“ darf dabei nicht fehlen. 1994 begeisterte der Disney-Film auf den Leinwänden die Zuschauer und bereits drei Jahre später wurde die tragische Geschichte des kleinen Löwenjungen Simba erstmals als Bühnenfassung in Amerika aufge-

führt. Besonders einprägsam ist vor allem die einfühlsame und zugleich mitreißende Musik, welche von keinem geringeren als Sir Elton John komponiert wurde.

Mit großartigem, stimmlichem und schauspielerischem Talent zeigen die Darsteller was Perfektion und Leidenschaft auf der Bühne bedeuten. Mitreißende Choreografien und aufwändige Kostüme sorgen für eine Menge Emotionen und versetzen so die Zuschauer in die Atmosphäre des New Yorker Broadway oder ins Londoner West End. Farbenprächtige und perfekt abgestimmte Licht- und Soundkonzepte runden die Aufführung ab und machen sie so zu einem prächtigen Erlebnis für Jung und Alt.

**Am 28. Februar, 20.00 Uhr**  
Regentenbau, Bad Kissingen

**Am 21. März, 20.00 Uhr**  
Congress Centrum, Würzburg

**Am 22. März, 19.00 Uhr**  
Esperantohalle, Fulda



**Karten** an allen bekannten Vorverkaufsstellen, online unter [www.dienachtdermusicals.de](http://www.dienachtdermusicals.de) und unter der ASA-Ticket-Hotline 01806 570 066

**GEWINNEN SIE 2x2 TICKETS**  
für die Show in Bad Kissingen  
**am 28. Februar 2020:**

Senden Sie eine E-Mail an [anzeigen@boerner-pr.de](mailto:anzeigen@boerner-pr.de)  
Einsendeschluss: 21. Februar 2020





## \*NEU\* DamenSauna Deluxe

Gemeinsam mit Freundinnen dem Alltag entfliehen und einen ganz besonderen Abend erleben. Genießen Sie immer zur 1. DamenSauna des Monats unser besonderes Highlight: DamenSauna Deluxe.

### Unsere Aufgüsse für Sie:

- 17.45 Uhr „Sanfter Genuss“
- 18.45 Uhr „Glitzer-Salzpeeling“
- 19.45 Uhr „Wenik-Aufguss mit Birkenzweig-Massage“

Außerdem erwarten Sie zahlreiche wechselnde Angebote. Ob Gesichtsmaske zur Begrüßung, wohltuendes Massageangebot oder entspannende Klangreise. Hier ist Erholung in entspannter Atmosphäre garantiert.

## Wellness und Erholung statt Blumen und Pralinen

Am 14. Februar ist Valentinstag und was gäbe es Schöneres, als seinem Herzblatt zum „Tag der Liebenden“ Zeit für einander zu schenken? Entspannen Sie gemeinsam bei einem Tages-Wohlfühl-Aufenthalt in der Bade- und Saunalandschaft der ThermeNatur Bad Rodach und genießen Sie die Zweisamkeit.

### Freuen Sie sich außerdem auf folgende Specials ...

#### ... in unserer \*\*\*\*\*Saunawelt „Erdfeuer“

- 3 x täglich heiße Aufgüsse zum „Verlieben“
- 2 Gläser Sekt und einen Käse-Trauben-Snack zum Vorteilspreis von 5,00 € anstelle 6,50 €

#### ... in unserem ThermenRestaurant

- 3-Gang-Candle-Light-Dinner zum Preis von 23,00 € pro Person (nur nach Voranmeldung)

#### ... in unserer Badelandschaft

- wir reichen mehrmals täglich süße Leckereien
- 3 x täglich entspannende Aqua-Relaxing-Partnerübungen in unserem großen Innenbecken

#### ... in unserem ThermenBistro

- Süße Leckereien zum gemeinsamen Naschen

#### ... in unserer Wellnessabteilung

- eine erholsame Wohlfül-Aromamassage (Rücken) mit Rosenöl (20 Min.) für 22,00 € inkl. 1 Glas Sekt

In der ThermeNatur haben Sie nicht nur am 14. Februar Zeit, die wertvolle Zeit mit Ihren Liebsten zu genießen, sondern gleich eine ganze Woche: Vom 10. bis 16. Februar.

### Familiennachmittag

14. März | 14.00 - 17.00 Uhr

Spaß für die ganze Familie mit XXL-Wasserlaufbällen, Meerjungfrauenflossen und Blubberschaum

Kinder bis 12 Jahre in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen haben freien Eintritt.

### Faschingsüberraschungen

24. & 25. Februar

Genießen Sie entspannte Faschingsatmosphäre in wohlig-warmem Heilwasser

Am Rosenmontag unterhält der Singende Bademeister von 11 – 15 Uhr.

## – Unser Kurtipp – Besonderes Erlebnisangebot: „Grenzweg-Tour“

Erleben Sie eine geführte Wanderung in die wunderschöne Naturlandschaft rund um Bad Rodach, begleitet durch den ortskundigen Wanderführer Bernd Kastner.

Die Route durch die flache, sanft hügelige Landschaft des Rodachtals führt über geteerte und geschottete Wege und quert auch Wiesen. Festes Schuhwerk,

Bekleidung in Schichten und ein Regenschutz sind empfehlenswert.

### Am 15. Februar, 13.30 Uhr

Treffpunkt: Bad Rodach, Wellcome Center am Wohnmobilstellplatz

Wegstrecke ca. 8 - 10 km, Tourdauer: 2,5 - 3,5 Std.



## UNSER WELLNESS-SPECIAL IM FEBRUAR 2020

Wärmende  
Hot Stone-Rückenmassage

40-minütige Wohlfühlzeit  
für 52,00 € anstelle 57,00 €



## KerzenScheinSchwimmen

Noch bis Ende März erleuchtet immer freitags mit Beginn der Dämmerung der Rundbau im Schein hunderter Lichter.

Im regulären Eintrittspreis enthalten



## VollmondZauber

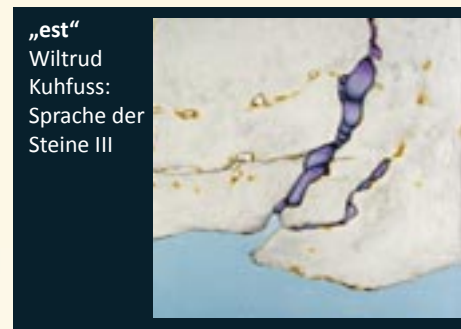
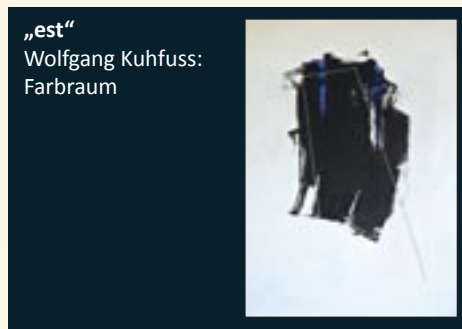
9. Feb. | 18.00 - 21.00 Uhr

Jeder Gast erhält ab 18 Uhr eine Luna-Bowle GRATIS. Neben einem Mondschein-Aufguss lädt Entspannungsmusik an den Innenbecken zum Träumen ein.

Nähere Infos unter  
[www.therme-natur.de](http://www.therme-natur.de),  
auf Facebook und telefon.  
unter 09564 92320



# Der Februar im Kreiskulturzentrum Kloster Wechterswinkel



8. Februar bis 26. April 2020

**Ausstellung**

„EST“

**Wiltrud Kuhfuss, Wolfgang Kuhfuss**

Die Künstler Wiltrud und Wolfgang Kuhfuss aus Bad Kissingen bespielen in unterschiedlicher Art und Weise die Ausstellungsräume des Klosters, abhängig von Intention und Gestaltungswillen der einzelnen Künstlerpersönlichkeit. Beide Künstler, inzwischen über achtzig Jahre alt, schöpfen aus einem reichen künstlerischen Schaffen, dennoch zeigen sie keine Retrospektive im eigentlichen Sinne.

Wolfgang Kuhfuss' Präsentation befasst sich mit den Gegenüberstellungen von konstruierten Formen im abstrakten Raum. Die fragmentarische Ausformung spiegelt die Dynamik in der Komposition wider, oft verdeckt, verschlüsselt oder schwer lesbar. Ausgangspunkt für die künstlerische Auseinandersetzung in den Arbeiten von Wiltrud Kuhfuss sind der Mensch und seine Befindlichkeit, in verschiedenen Phasen seines Lebens. Körperformen, in Bildräume gewachsen, erscheinen wie zerklüftete Leiber. Konturen lösen sich auf, Einschnitte werden geformt, Verdichtungen sind sichtbar. Der Titel der Ausstellung „est“ steht als Kürzel für „...es ist vollbracht“. „est“ ist ebenso ein Zitat nach Martin Luther „...finitum est“. Zudem war es ursprünglich auch die Aussage der Weinprüfer der römischen Päpste auf der Reise von Florenz nach Rom, ob eine Übernachtung taue, „est“ – der Wein sei gut!

26. März 2020, 18.30 Uhr

**Art after work**

Zur Ausstellung „est“ lädt das Kloster Wechterswinkel erneut zum gemütlichen Feierabendevent „Art after work“ ein. Zusammen mit Dr. Astrid Hedrich-Scherpf werden die Künstler durch die Ausstellung führen und

Fragen der Besucher in ungezwungener Atmosphäre beantworten. Bei Cocktails und Live-Musik bieten sich reichhaltige Möglichkeiten zum persönlichen Austausch mit den Künstlern.

16. Februar 2020, 17.00 Uhr

**Konzertsaal – Konzert**

**WIEN BLEIBT WIEN –**

**Aus der Reihe „Zwischenspiele“ des Bayerischen Kammerorchesters Bad Brückenau mit dem DamenSalonOrchester „Bella Donna“**

Das internationale DamenSalonOrchester „Bella Donna“ präsentiert Perlen der Belle Époque und spannt dabei den Bogen von der Klassik bis zu den Golden Twenties, von Mozart bis Joplin. Primgeigerin Zsuzsa Zsizsmann aus Ungarn, dem Land des feurigen Czardas, Sekundgeigerin Mascha Rajkovic aus Serbien, Gudrun Bähr mit Querflöte und Pikkolo-Flöte aus Uruguay, Cellistin Valerie Sattler aus den USA, Katrin Triquart am Kontrabass aus Deutschland und die Pianistin Anna Balint aus der Ukraine zeigen gemeinsam ihre musikalische Virtuosität und Leidenschaft. Bereits drei CDs auf namhaften Labels haben sie veröffentlicht. Im Kloster Wechterswinkel werden sie mit dem Programm „Wien bleibt Wien“ die Metropole und den „Wiener Schmah“ musikalisch, mit Witz und Charme gespickt, vorstellen. Ein Stadtrundgang der besonderen Art, der vorbei an Flieder und Fledermäusen auch an die schöne blaue Donau führt!

29. Februar 2020, 19.30 Uhr

**Konzertsaal – Konzert**

**BRASILIANISCHE GITARENNMUSIK**

**mit Clemer Andreotti**

Wie kaum eine andere, ist die Musik und Kultur Südamerikas geprägt von den verschiedensten Einflüssen, die aus der bewegten Geschichte des Kontinentes erwachsen sind.

Die lange Herrschaft der indigenen Völker, die Kolonialisierung durch die europäischen Meeresmächte und die damit einhergehende Verschleppung schwarzafrikanischer Sklaven, lassen sich noch heute in der Musik Südamerikas hören. Der brasilianische Gitarrist Clemer Andreotti nimmt sich der vielfältigen Musik seiner Heimat Brasilien an und interpretiert Werke von Heitor Villa-Lobos, Paulo Bellinati, Marco Pereira und anderen solistisch auf der Gitarre.

**VORSCHAU**

14. März 2020, 11.00 - 17.00 Uhr

15. März 2020, 10.00 - 17.00 Uhr

**FRÜHLINGSMARKT**

**Kunsthändlermarkt im Kloster Wechterswinkel**

Auch in diesem Jahr präsentieren Kunsthandwerker ihre Produkte aus den unterschiedlichsten Materialien und lassen sich beim Fertigen ihrer Waren über die Schulter schauen. Allerlei aus der Natur bereichert das Angebot: Marmeladen, Liköre, Salzprodukte, Honig und Gestecke. Regionalerzeuger präsentieren ihre kulinarischen Besonderheiten, die auch probiert werden können. Im Freien werden Holzskulpturen, Keramik und schöne Dinge für den Garten angeboten. Auf dem Bauernmarkt im Klosterinnenhof können regionale Produkte von Schwein, Rind und Wild erworben werden. Auch frisch geräucherte Forelle, Bauern- und Körnerbrot werden angeboten. Crêpes, heiße Trinkschokolade und vieles mehr ergänzen das kulinarische Repertoire. Kaffee und hausgebackene Kuchen halten die Klosterschützen im angrenzenden Schützenhaus bereit. Bei schönem Wetter besteht die Möglichkeit, im Innenhof zu sitzen und die einmalige Atmosphäre des historischen Ensembles zu genießen. *Eintritt zum Markt frei*

**Karten sind erhältlich bei:**  
Rhön GmbH, Spörleinstr. 11  
97616 Bad Neustadt  
Tel. 09771 6876060

oder im Kloster Wechterswinkel  
Um den Bau 6  
97654 Bastheim / Kloster Wechterswinkel  
Tel. 09773 897262  
[www.kloster-wechterswinkel-kultur.de](http://www.kloster-wechterswinkel-kultur.de)





## Die Drum Stars

Die Percussion-Show der Extraklasse

**! Show !** Rhythmus, Präzision, Energie. Atemberaubendes Können, voluminöse Töne: Die DRUM STARS faszinieren ihr Publikum weltweit mit atmosphärischen Trommelklängen, erstklassiger Comedy und beeindruckenden technischen Effekten. Eine Percussion-Show der Extraklasse kommt nach Würzburg. Es laut, wild und unglaublich gut. Das Publikum erwartet eine Darbietung, die mitreißend ist und niemanden stillsitzen lässt. Eine faszinierende Mischung aus Trommelkunst, Unterhaltung und einer Performance, die den Puls höherschlagen lässt. Synchron aufeinander abgestimmt, überzeugen die Profi-Schlagzeuger mit Schnelligkeit und Präzision, perfekt platzierte Lichteffekte machen das Trommel-Spektakel zu einem Hochgenuss für alle Sinne.

Dass Dinge voller Leben sind, beweisen die fünf Profi-Schlagzeuger der DRUM STARS eindrucksvoll mit dem Einsatz höchst unkonventioneller Instrumente: Tonnen, Fässer, Wassertrommeln, Klangrohre, LED-Drums und sogar ein klingendes Mini-Ufo sorgen für ein spannendes Konzerterlebnis. Scheinbar mühelos gelingt den Künstlern der Wechsel von ex-

plizierter Atmosphäre in ruhige, melodiose Stücke auf der Marimba oder Hang.

Alle Mitglieder der DRUM STARS sind erfahrene Profimusiker, die mit vielen bekannten Künstlern der deutschen und internationalen Musikszene zusammengearbeitet haben. Weltweit sind die DRUM STARS auf Tour und begeistern ihr Publikum. Von ihren Reisen und Tourneen werden die fünf Musiker die spannendsten Gegenstände mit nach Würzburg bringen!

Benni Pfeifer, der Koordinator der Band verspricht einen heißen Abend – auch bei klirrender Kälte. „Man hat uns schon vorgewarnt, die Würzburger haben Rhythmus im Blut! Ob alt oder jung – kalt wird euch nach unserer Show bestimmt nicht mehr sein.“ schmunzelt Benni verschwörerisch und freut sich nun riesig auf Würzburg.

Erleben Sie also die DRUM STARS live und lassen Sie sich in die faszinierende Welt der Percussion entführen!

DRUM STARS ist ein einzigartiges Unterhaltungserlebnis für alle Altersgruppen.



**Am 15. Februar, 20.00 Uhr**  
Congress Centrum, Würzburg

Karten gibt es unter der Tel. 01806 700 733, online unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und [www.eventim.de](http://www.eventim.de) sowie in der Tourist Information am Markt in Würzburg (Tel. 09 31 37 23 98) und bei Main Post - Mainticket (Tel. 09 31 60 01 60 00).

Foto: Daniel Sommer

## BEST OF MUSICALS

Neue Produktion nach dem Erfolg von MUSICAL MOMENTS



**! Musical !** Nach der zehnten erfolgreichen Tournee von MUSICAL MOMENTS überrascht das Ensemble von Espen Nowacki in diesem Jahr mit einer neuen und abwechslungsreichen Show in ausgewählten Hallen und Sälen: BEST OF MUSICALS.

Herausragende Darsteller mit kraftvollen Stimmen verzaubern die Zuschauer mit den erfolgreichsten Hits der beliebtesten Musicalproduktionen. Mit schillernden Kostümen, schauspielerischen Talent und einem ausgefeilten Licht- und Soundkonzept entführt das Team

von BEST OF MUSICALS in die bunte Traumwelt von 50 Jahren Musicalgeschichte.

Das Publikum erlebt einen Streifzug durch gefühlvolle Balladen bei EVITA oder ELISABETH, mitreißende Hits aus den Musicals GREASE und MAMMA MIA sowie bei WE WILL ROCK YOU. Die Top Solisten lassen keine Wünsche offen und vereinen auch moderne Stücke wie LET IT GO, ALADDIN und KÖNIG DER LÖWEN zu einer untrennbaren Einheit. Höhepunkte wie die unvergleichbaren Songs von TANZ DER VAMPIRE oder die Liebesgeschichte des PHANTOM DER OPER lassen die Besucher träumen.

Diese bewegenden und vielseitigen Szenen lassen die Zuschauer den Musicalzauber hautnah erleben und garantieren einen unvergesslichen Abend für Jung

und Alt – ein Mix aus gefühlvollen Balladen und rockigen Hits in deutscher Sprache, eingebettet in ein grandioses Bühnenbild.

**Am 19. März, 19.30 Uhr**  
Kulturhaus, Grafenrheinfeld

**Am 21. März, 20.00 Uhr**  
Stadthalle, Bad Neustadt

**Am 22. März, 19.00 Uhr**  
Kongresshaus Rosengarten, Coburg

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter der Tel. 01806 700 733 sowie online unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und [www.eventim.de](http://www.eventim.de)



Fotos(2): Tom Hirschmann



**Kulturhalle Grafenrheinfeld**



**Celtic Rhythms**  
direkt aus Irland

**03.03.2020**

---

**Herbert & Schnipsi**  
ZEITREISE MIT SCHLAGLOCHERN



**22.03.2020**

Tickets: Mainpost | Buchhandlung Colibri | alle bek. Reservix VVK-Stellen & online auf [www.reservix.de](http://www.reservix.de) | Weitere Infos auf [www.wabkonzert.de](http://www.wabkonzert.de)

**reservix**

## Irish Dance und Comedy

„Celtic Rhythms“ und „Herbert & Schnipsi“ zu Gast in Grafenrheinfeld

### CELTIC RHYTHMS

Irish Dance and LIVE Music  
Die atemberaubende Irish Dance Show CELTIC RHYTHMS ist ein brillantes Feuerwerk aus virtuosen Tap Dance Elementen und hinreißender Folk Music. Meisterhaft und leidenschaftlich dargeboten von Spitzenänzern und hochkarätigen Musikern der grünen Insel. Die Zuschauer erwartet ein irischer Abend par excellence – meisterhaft inszeniert mit mitreißender rhythmischer Dynamik, überwältigender tänzerischer Ausdruckskraft und traumhaft schönen keltischen Melodien. Lassen Sie sich entführen und verzaubern von legendärer irischer Lebensfreude!

### Herbert & Schnipsi

Best-of: Zeitreise mit Schlaglöchern  
Claudia Schlenger und Hanns Meilhamer nehmen ihre Zuschauer mit auf eine so komische, wie berührende Zeitreise durch die letzten 35 Jahre. Dabei wird umso klarer, welche Ausnahmeposition die beiden in der bayerischen Szene innehaben, in der sie von Anfang an ihr eigenes Genre prägten: die Mischung aus grandios gespielten, pointierten Sketchen, intelligent und liebevoll gedichteten Liedern. Dabei gelingt es ihnen immer wieder Absurdes und Alltägliches zu verbinden. Sie erheben sich nie über andere, sondern lachen über sich selber und mit ihnen das Publikum, das sich nicht selten in den Bühnenfiguren wiedererkennt.



Am 3. März, 19.30 Uhr  
Kulturhalle, Grafenrheinfeld

Am 22. März, 17.00 Uhr  
Kulturhalle, Grafenrheinfeld

**! YESTERDAY TOUR 2020 !**

**THE CAVERN BEATLES**

Live from Liverpool!



**Sa. 14.03. | BAD HERSFELD Stadthalle**

**Do. 19.03. | HÜNFELD Stadthalle Kolpinghaus**

Karten an allen Vorverkaufsstellen / [www.paulis.de](http://www.paulis.de)

## THE CAVERN BEATLES

Die besten Beatles seit den Beatles

**I Konzert |** Wie durch eine Zeitmaschine werden die Zuschauer in die 60er Jahre zurück versetzt. Ein über zweistündiges Powerkonzert mit authentischer Technik, Instrumenten und Kostümen und ohne jeglichem „Schnick-Schnack“ sind die besten Beweise dafür! Erstklassige „Tribute Bands“ versuchen nicht nur so wie ihre bekannten Vorbilder auszusehen und zu klingen, sondern schaffen es, das wahre Wesen der Künstler und die Stimmung der Zeit zu erfassen und dem Zuschauer zu vermitteln. In dieser Hinsicht sind die Cavern Beatles führend in ihrer Zunft und schaffen es immer mit ihrer erstaunlichen Bühnenpräsenz die Zuschauer mitzureißen. Sieht man die einzelnen Musiker, ist es offensichtlich wen sie darstellen – sieht man alle zusammen auf der Bühne wird die Ähnlichkeit zum Original verblüffend. Als Musiker haben sie die Songs der Beatles bis ins Kleinste erforscht, um vom Akkordgriff bis hin zu jedem Drumfill die Musik so authentisch wie möglich zu spielen.

Die „The Cavern Beatles“, vier waschechte Liverpoolsche Jungs, sind nach Meinung aller Musikkritiker den Originalen so nah wie nie eine Band zuvor. „Man schließt die Augen und glaubt tatsächlich, die echten Beatles live zu hören“, schreiben die Rezensoren. Die Fans dürfen sich auf Konzerte der Sonderklasse freuen. Urwüchsig, authentisch, mitreißend – sowohl instrumental als auch im Vokalbereich. Für die Liebhaber der Beatles ein Muss. Wenn die Originalen die „Beatlemania“ nicht mehr auslösen können, dann gibt es nur eine Band, die den Mythos der „Fab Four“ wieder zum Leben erwecken. Vier Jungs aus Liverpool, die singen wie John, Paul, George und Ringo, spielen wie John, Paul, George und Ringo und auch noch so aussehen: The Cavern Beatles! Die besten Beatles seit den Beatles und – wie viele meinen.

Am 14. März 2020, 20.00 Uhr  
Stadthalle, Bad Hersfeld

Am 19. März 2020, 20.00 Uhr  
Stadthalle Kolpinghaus, Hünfeld



# Kokubu - The Drums of Japan

Magische Japan-Reise zwischen artistischem Trommelsturm und zarten Bambusflötentönen

**I Show I** KOKUBU ist ein unbeschreiblich fesselndes Erlebnis für Ohren, Augen, Herz und Seele. Bei diesem musikalischen Trommelfeuerwerk kann sich jeder Besucher „eines Events, von seltener Intensität“ (Soester Anzeiger) davon überzeugen, was in vielen Rezensionen stand: „Trommler sorgen für Begeisterungstürme“ (Badische Zeitung), „Alle waren fasziniert.“ (Fränkische Nachrichten) oder „Stehende Ovationen für kraftvolle Trommler“ (Schwäbische Zeitung). Solch einhellige Euphorie basiert auf guten Gründen. Die Akteure praktizieren „die hohe Kunst des Taiko-Spiels“ (Westdeutsche Zeitung). Neben der authentischen und hypnotisch-faszinierenden Energie dieser spektakulären Show verfolgt KOKUBU noch einen weiteren Ansatz: die tiefgreifende Spiritualität Japans wird mit jedem Ton erlebbar gemacht. 2020 kommen drei große O-Daiko Trommeln zum Einsatz und geben der Gruppe einen noch imposanteren Auftritt. Ein neues Bühnen-

bild und eine spektakuläre Lichtkonzeption runden das außergewöhnliche Trommelevent ab. Außerdem wird Masamitsu Takasaki als Weltmeister des dreisaitigen Zupfinstruments Tsugaru-shamisen das Event klanglich bereichern! Die in schwarze Kimonos und weiße Stirnbänder gekleidete Ausnahmetruppe spannt den musikalischen Bogen zwischen den Boden zum Erbeben bringendem Akustik-Orkan der Trommeln, dezenter Rhythmik und dem zart-sanften Klang der Bambuslängsflöte (Shakuhachi). Ihr fernöstlicher Klang verzaubert auf Anhieb. So entsteht eine für Europäer magisch anmutende Musik. „Ganz sanft beginnt der Abend. Leicht wie der Schlag einer Libelle hallen die Töne der traditionellen Holzflöte durch den Saal“, notierte Steffen Koller in der Kreiszeitung über die „einzigartigen Kokubu“, die er als „einfach faszinierend“ beschrieb.

**Am 17. März 2020, 20.00 Uhr**  
Stadthalle, Bad Hersfeld

**KOKUBU**  
THE DRUMS OF JAPAN  
INTO THE LIGHT  
TOUR 2020  
www.kokubu.eu www.miro-live.de  
KLEINERBEWAUNEND SPIRITUELL ANTIKHAUSCH ATHLETISCH

**17.03.2020**  
**STADTHALLE**  
**BAD HERSFELD**  
Wittstraße 5, 36251 Bad Hersfeld  
Herzfelder Zeitung, Benno Schilder Platz 2, 36257 Bad Hersfeld westticket.de  
Jetzt Tickets bestellen: [www.proticket.de/kokubu](http://www.proticket.de/kokubu)  
0231 - 917 22 90 und an allen bekannten Vorverkaufstellen

# HeLa

Hessische  
Landwirtschaftsmesse

**28. Februar -  
01. März 2020**

**Hessenhalle Alsfeld**

Täglich von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr • Eintritt frei

- Landtechnik
- Bodenbearbeitung
- Melktechnik und -hygiene
- Stalleinrichtungen
- Stall- und Hallenbau
- Energieversorgung
- Finanzdienstleistungen
- Versicherungen
- Futtermittel
- Futterhygiene
- Tierernährung
- Tierarznei
- Saatgut
- Pflanzenschutz
- Vertrieb Zuchttiere
- Besamung
- Reinigungsgeräte
- Werkzeuge
- Software

Informationen zur HeLa findet man im Internet unter [www.hela-alsfeld.de](http://www.hela-alsfeld.de)

**7. Hessische Landwirtschaftsmesse – HeLa – in Alsfeld**

Zum siebten Mal wird in der Zeit vom 28.02.2020 bis 31.03.2020 die größte „Hessische Landwirtschaftsmesse - HeLa“ in der Hessenhalle Alsfeld stattfinden. Die Öffnungszeiten sind täglich von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr. Der Eintritt und das Parken sind kostenlos.

Die gesamte Bandbreite der Landwirtschaft aus ganz Deutschland und dem benachbarten europäischen Ausland wird sich auf der HeLa präsentieren. Über 150 Aussteller vermittelt die heutige und auch zukünftige Landwirtschaft mit ihren Produkten auf einer Ausstellungsfläche von mehr als 12.000 Quadratmetern in sechs Hallen unter Einbeziehung des Außengeländes.





# Villa Phantasia

lädt ein zum

## FEST DER KULTUREN Am Sonntag, 7. Juni 2020

11.00 bis ca. 18.00 Uhr in und um die Villa Phantasia

Beginnen soll der Tag 12.00 Uhr  
mit einem Ökumenischen Gottesdienst  
mit Pfarrer Blümel (Eiterfeld) und Pfarrer Funk (Neukirchen).

An diesem Tag werden wir Wünsche  
für eine friedvolle und menschengerechte Welt sammeln und verbreiten.

**Wir möchten ein Zeichen setzen gegen Fremdenhass und die  
Abgrenzung von Menschen anderer Religionen und Behinderter.  
Stehen wir auf!**

### Weitere Highlights 2020

- Indianer Freizeit** 3. - 7. August
- Ritter Freizeit** 10. - 14. August
- Phantasia Tag** 4. Oktober, 11.00 Uhr
- Herbst Freizeit** 12. - 16. Oktober







## Brennnessel

Wilde Pflanze

**I Heilpflanzenschule I** Bekannt wie kaum eine andere, wächst sie ungezügelt an Hecken und an vernachlässigten Orten, an denen Menschen ihren Schutt hinterlassen haben. Sie folgt uns überall hin. Sehr beliebt ist sie dennoch nicht – eine unbeabsichtigte Berührung, schon macht sie schmerzhaft auf sich aufmerksam. Sie lehrt uns die Aufmerksamkeit, denn wenn wir uns ihr achtsam nähern, beherzt ein Blatt ergreifen, brennt sie nicht. Als Viehfutter wie als Gemüsepflanze, als Teekur bei gereizter Blase diente sie in kargen Zeiten der Gesundheit und Ernährung – bedauerlicherweise hat sich das geändert, denn das „Arme-Leute-Essen“ ist gesünder als jedes gezüchtete Gemüse. Und es schmeckt!

Am liebsten wächst sie im Verbund und bei genauem Betrachten wird ihre Symmetrie sichtbar. Eine wohlthuende Ruhe wird bei ihrem Anblick spürbar. Sie ist wichtiger Nahrungsort für Schmetterlinge wie Tagpfauenauge und kleiner Fuchs.

Sie heilt die Erde, befreit sie von Giftstoffen, stärkt die Pflanzennachbarschaft und verhilft den Tomaten zu kräftigem Wuchs. Fast auf der ganzen Welt ist sie zu finden. Ein Mythos berichtet, sie habe ihre Brennhaare zum eigenen Schutz, weil sie so wertvoll sei, dass sie ohne ihn schon ausgerottet wäre.

Eine schützenswerte Pflanze ist sie und gilt doch bei vielen so sehr als Unkraut, das entfernt werden muss. Vielleicht täte ja gerade in unserer immer mehr kontrollierten Welt eine Pflanze gut, die sich der Vormundschaft entzieht und stattdessen ihr freies wildes Leben lebt. In unserem Garten wächst sie und wir sind gern in ihrer Nähe. Dieses Jahr widmen wir ihr ein ganzes Wochenende im Rahmen unserer Neun-Jahresausbildung an unserer Schule.

Andrea Ortelge

[www.Rhöner-Heilpflanzenschule.de](http://www.Rhöner-Heilpflanzenschule.de)



### Auswahl einiger Kursangebote 2020

- Seifen sieden**  
Samstag, 28. März 2020, 15.00 - 18.00 Uhr
- In Sachen Schutz für Haut und Haare**  
Sonntag, 5. April 2020, 14.00 - 18.00 Uhr
- Wildkräuterküche**  
Mittwoch, 29. April 2020, 18.30 - 21.00 Uhr
- Kräuterführung**  
Freitag, 1. Mai 2020, 11.00 - 13.00 Uhr
- Unser Immunsystem**  
Freitag, 8. Mai 2020, 19.30 - 21.00 Uhr

**Unsere Kurse zur Grundausbildung beginnen jeweils im März jeden Jahres.**  
Nähere Informationen und Anmeldung unter [www.rhoener-heilpflanzenschule.de](http://www.rhoener-heilpflanzenschule.de)

Rauschelbach 5 • 36163 Poppenhausen • Tel. 06658 9177671  
rhoener-heilpflanzenschule@t-online.de



**1/2 PREISE**  
Ab sofort im „Alten Laden“

**20%**  
AUF WINTERSCHUHE

Künzell  
Friedrich-Dietz-Str. 3  
Eiterfeld-Arzell  
Steinweg 5  
[www.schuh-zentgraf.de](http://www.schuh-zentgraf.de)

Schuhhaus  
**ZENTGRAF**



**Angst und Panik überwinden.**

**Ohne Dauertherapie und Psychopharmaka.**

#### Praxis Heike Köhler

Individualpsychologische Beraterin, zertifizierte Beraterin für Angststörungen nach der Bernhardt-Methode, Diplompädagogin

Praxis: Regerstraße 8 in 98617 Meiningen

Tel: 03693 503081

Email: [info@heikekoehler.de](mailto:info@heikekoehler.de)

#### Erfahrungen aus der Praxis:

Die Mehrheit der Klienten benötigt mit der Bernhardt-Methode 4-10 Sitzungen, um ihre Angst- und Panikattacken vollständig loszuwerden.

[www.endlich-angstfrei.info](http://www.endlich-angstfrei.info)



Hilf Radio **FFH** MIT UNS KANN MAN REDEN.

**1.**

**KOMISCHE NACHT FULDA**

**DONNERSTAG, 19.03.2020**

Karten gibt's in den beteiligten Lokalen sowie auf [www.komische-nacht.de](http://www.komische-nacht.de)

ALTE SCHULE heimat. ESPERANTO

AGENDA PRODUCTION PRESENTS

**HAVANA NIGHTS**

DAS KARIBISCHE TANZ-MUSICAL AUS KUBA

HAVANA NIGHTS DANCE COMPANY • CIRCO NACIONAL DE CUBA • LIVE „GIRL-BAND“

**Sa. 29.02.2020 • 19:30 Uhr**

**FULDA ★ Esperantohalle**

**5€** Abo-Rabatt Fuldaer Zeitung • Hünfelder Zeitung Kinzigtal Nachrichten • Schlitzer Bote präsentiert Fuldaer Zeitung

01806 - 700 733 - [reservix.de](http://reservix.de) • 01806 - 570 070 - [eventim.de](http://eventim.de)  
0661 - 24 2910 - Hotel Esperanto • sowie an allen VVK-Stellen

I Fulda I

# 1. Komische Nacht Fulda

Der Comedy-Marathon

**I Comedy I** Die Komische Nacht ist eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate in Deutschland. In den schönsten Cafés, Bars und Restaurants einer Stadt erleben die Gäste und ihre Freunde bei dieser einzigartigen Show einen ausgelassenen Abend - mit bester Unterhaltung durch verschiedene Comedians, Kabarettisten, Zauberer und andere Komiker. Dabei ist keine Komische Nacht wie die Andere.



Bekannt durch Auftritte im Quatsch Comedy Club, bei Nightwash und der Komischen Nacht, garantieren die Künstler einen gelungenen Abend in geselliger Runde bei Essen und Trinken.

Die Komische Nacht präsentiert einen Querschnitt durch die aktuelle Comedy-Szene in Deutschland.

In jedem Laden treten an einem Abend 5 Comedians jeweils 20 Minuten auf. Bei der Komischen

Nacht müssen somit nicht die Besucher von Lokal zu Lokal wandern, um verschiedene Comedians sehen zu können, sondern jeder Gast kauft sich eine Eintrittskarte für sein Lieblingslokal. Die Künstler sind es, die von Club zu Club ziehen. Für sein Eintrittsgeld erhält man so ein abendfüllendes und hoch unterhaltsames Programm.

Bei der 1. Komischen Nacht Fulda treten die Künstler Dr. Pop, Hans-Hermann Thielke, Robert Alan, Serhat Dogan, Thomas Müller in folgenden Spielorten auf: Alte Schule, Doppeldecker, Heimat, Hotel Esperanto, Kulturkeller.

**Am 19. März 2020, 19.30 Uhr**  
Verschiedene Lokale, Fulda

Karten gibt es in den beteiligten Lokalen und online unter [www.komische-nacht.de](http://www.komische-nacht.de).

# „HAVANA NIGHTS“

Das karibische Tanz-Musical aus Kuba

**I Musical I** Die besten Tänzer Hannas, die Starartisten des „Circo Nacional de Cuba“ und eine Live-Girl-Band entführen auf die heißblütige Insel Kuba. In einer spektakulären Inszenierung zeigen 34 hochkarätige Künstler höchstes tänzerisches Niveau und unglaubliche akrobatische und musikalische Darbietungen. Als Botschafter der Lebensfreude und der guten Laune Kubas präsentieren die Künstler eine feurige Mischung aus Salsa, Merengue, Hip-Hop, Breakdance und kubanischer Zirkustradition. Die Leidenschaft und das Temperament der Karibik lassen das Erlebnis vollkommen werden. Havana sehen, hören und fühlen!



Erzählt wird die Geschichte des Touristen Luca, der zum ersten Mal nach Kuba reist. Zigarrengeschmack liegt in der Luft, bunte Oldtimer beherrschen die Straßen, Musik dringt aus den Bars in die kleinen Gassen, wo hübsche Kubanerinnen zwischen den alten Kolonialbauten Salsa tanzen. Luca ist sofort verückt von dieser für ihn neuen Welt. Sein Blick schweift umher und versucht all die tollen

Eindrücke aufzusaugen, bis er die wunderschöne Aleyna entdeckt und bei ihrem Anblick erstarrt. Und schon ist es um ihn geschehen... Er hat es nicht leicht, insbesondere Aleynas Brüder sind von seiner Zuneigung nicht besonders begeistert. So muss Luca sich auf den Straßen Havannas unbeholfen behaupten, um das Vertrauen, den Respekt und nicht zuletzt Aleynas Herz für sich zu gewinnen.

**Am 29. Februar, 19.30 Uhr**  
Esperantohalle, Fulda

Karten an allen bek. VVK-Stellen, den Geschäftsstellen von TA/OTZ/TLZ und online unter [www.ticketshop-thueringen.de](http://www.ticketshop-thueringen.de), [www.eventim.de](http://www.eventim.de), [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

Weitere Informationen unter [www.havana-nights-show.com](http://www.havana-nights-show.com)



**GAG HELAU**

**67. KARNEVAL  
IN VIERNAU**

www.elferrat-viernau.de

**20.02.  
24.02.**

**3 UMZÜGE  
5 PARTYNÄCHTE**

facebook.com/elferratviernau    instagram.com/elferratviernau

**MR**

**MODEHAUS  
RETSCH**

ELISA CAVALETTI  
ITALIA

Größen XS – XXL

Georgstraße 25  
98617 Meiningen

Mo bis Fr 10 - 18 Uhr  
Sa 10 - 13 Uhr

Tel 03693 43118  
info@modehaus-retschi.de  
www.retschi-modehaus.de

**H** HOHMANN IMMOBILIEN

Lindenstraße 24a • 36448 Bad Liebenstein  
Tel. 036961 30449 • Fax 036961 736533  
Mobil 0171 6532802 • info@hohmann-immobilien.de

**BARRIEREFREIES WOHNEN  
IM „WOHN-PARK EISENBAHNSTRASSE“**

Hochwertige Eigentumswohnungen in Bad Liebenstein

Im „Wohnpark Eisenbahnstraße“ entstehen modern ausgestattete 2- und 3-Raumwohnungen mit ca. 85 m<sup>2</sup> bis 107 m<sup>2</sup> Wohnfläche mit hohem Wohnwert:

- wohngesunde ökologische Massivbauweise
- helle freundliche Wohnungen mit Fußbodenheizung, großem Sonnenbalkon, Tiefgaragenstellplatz und Kellerraum
- Barrierefreiheit von der Tiefgarage bis zum Balkon durch Personenaufzug und komfortable Wohnungszuschnitte
- umweltfreundlich und energieeffizient durch hohen Energiestandard: Wärmedämmverbundsystem, Blockheizkraftwerk, Rollläden, Be- und Entlüftungssystem mit Wärmerückgewinnung

Angaben zum Energieausweis:  
Endenergiebedarf 34,7 kWh (m<sup>2</sup> / a), Energieträger Erdgas

- kurze Wege zu öffentlichen Verkehrsanbindungen, Schule, Kindergarten und Einkaufsmöglichkeiten
- sicherer Vermögenswert und Wertbeständigkeit durch ruhige Lage und hochwertige Bauausführung

**www.hohmann-immobilien.de**



# AUSSTELLUNGEN 2020



15. Dezember 2019 – 23. Februar 2020

**Joachim Schüler • Suchmaschine** Holzschnitte und Zeichnungen

**Wolfgang Beck und Stefan Kindel • Im Dialog**

Malerei und Bildhauerei, Fotografie und Zeichnung

**Sabine Ostermann • Kein Druck!** Linolschnitt als Farbre relief



Joachim Schüler

15. Dezember – 17. Januar 2020 • Studioausstellung

**Karin Kubecka und Viviane Niebling**

**Fasern – Farben – Licht**

23. Januar – 28. Februar 2020 • Studioausstellung

**Hans Schmandt • Rhönansichten** Malerei

1. März – 1. Juni 2020

**Volker März • Die heilige Haut ab ... und ein Affe hält die Welt an!**

Installationen aus Skulptur, Malerei, Fotografie, Filmen, eigenen Texten und Musik

**Conrad Sevens • Ersehnte Landschaften** Ölmalerei



Volker März (Detail)

1. März – 17. April 2020 • Studioausstellung

**Claudia Uraß • Die Flüchtigkeit der Zeit** Raumobjekte und Bleistiftzeichnung

26. April – 5. Juni 2020 • Studioausstellung

**Christine Mann • Goldmarie** Malerei



Luo Yang

7. Juni – 30. August 2020

**China Express**

Ausstellungsprojekt in Kooperation mit der Galerie Migrant Bird Space, Berlin

Begleitende Studioausstellungen: China-Fotografien von Patrick Wack (7. Juni - 10. Juli)

und Kunstwerke aus der Provinz Liyang (19. Juli - 4. September)

6. September – 22. November 2020

**INK • Glaube – Hoffnung – Liebe** Malerei und Zeichnung

**Günter Liebau • Strukturen** Malerei und Skulptur

**Abi Shek • Geschöpfe und Zeichen** Holzschnitt, Tuschezeichnung, Skulptur



Abi Shek

6. September – 9. Oktober 2020 • Studioausstellung

**Ute Bauer-Schröter • „Zur schönen Aussicht“** Malerei und Collage

18. Oktober – 22. November 2020 • Studioausstellung

**Andrea Silvennoinen • Druckgraphik**



Ambech

13. Dezember – 28. Februar 2021

**Ambech • Verortung** Fotografie, Video und Installation

**Siegfried Räth • Geführt verbunden** Malerei, Grafik

**Ralf Klement • Element 13** Installation, Malerei, Skulptur

13. Dezember – Mitte Januar 2021 • Studioausstellung

**Yuya Suzuki • Archegraph Study** Zeichnung, Grafik

Ausstellungen: zum Betrachten und Kaufen  
Artothek: Bilder zum Ausleihen und Kaufen  
Kulinarik: Besuchen Sie auch unser Café!



KUNSTSTATION KLEINSASSEN

An der Milseburg 2 • 36145 Hofbieber-Kleinsassen

Öffnungszeiten: Di. bis Sa. von 13 bis 18 Uhr • sonn- und

feiertags von 11 bis 18 Uhr • Winterzeit Do. bis So. 13 bis 17 Uhr

kk@kleinsassen.de • www.kunststation-kleinsassen.de



# Wohlfühlen im Winter

2020 wird alles besser!

Wie wäre es, wenn wir dieses Jahr mal WIRKLICH aktiv daran arbeiten, unsere guten Vorsätze umzusetzen? Gerade wenn es darum geht, gesund zu werden oder zu bleiben, um mehr Vitalität, mehr Ausgeglichenheit, mehr Wohlbefinden, geht es eigentlich um's Ganze.

Gerade am Jahresende, wenn man resümiert und Bilanz zieht, fällt es einem auf: der Akku ist leer, ein Gefühl der Überforderung macht sich breit, die Nerven liegen blank. Das frisch angebrochene Jahr, der gefühlte Neuanfang, bringt dann den richtigen Schwung, es anzugehen – sich endlich mal um sich zu kümmern und neue Kraft zu schöpfen.

Und das ist sooo wichtig! Denn Mediziner warnen: Je häufiger, intensiver und anhaltender der Stress ist, desto größer wird das Risiko, dass er sich physisch und psychisch auf die Gesundheit auswirkt.

So kann es bei Dauerstress zu Kopfschmerzen und Gereiztheit kommen. Die Konzentrationsfähigkeit und Denkleistung lassen nach. Das Immunsystem wird

geschwächt. Sogar die Risiken für psychische Erkrankungen oder Herz-Kreislauf-Krankheiten sowie Diabetes steigen. Stress vollständig zu vermeiden, ist nicht möglich. Aber man MUSS sich Auszeiten erlauben, entspannen und Stressoren aus dem Weg räumen.

Je nach „Stresstyp“ hilft der bewusste Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung dabei, besser mit Stress umgehen zu können. Beispielsweise ist es für „Kopfarbeiter“ wichtig, ausreichend Bewegung in den Alltag einzuplanen. In der umgekehrten Situation ist es gut, auch mal ausgiebig



zu faulenzeln und bewusst die Seele baumeln zu lassen. Ein erprobtes Mittel gegen Zeitdruck und organisatorische Überforderung ist das Zeitmanagement mit To-do-Listen, in denen die zu erledigenden Aufgaben nach Dringlichkeit

und zeitlichem Aufwand sortiert sind. Wer sich leer und ausgepowert fühlt, kann auf gesellige Art und Weise gegensteuern: Ein Abend mit der Freundin oder glückliche Momente mit der Familie lassen Stress in Vergessenheit geraten. Auch ein neues Hobby ist eine gute Anti-Stressmethode – denn die neu entdeckte Leidenschaft beschäftigt den Kopf mit anderen Dingen als mit den eigenen Stressfaktoren.

Jede Menge Anti-Stressstrategien passend zur Winterzeit möchten wir Ihnen auf diesen Sonderseiten empfehlen. Und denken Sie daran:

*„Sei gut zu Deinem Körper, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“* Teresa von Ávila

## Erholung und Gesundheit in der VulkanTherme

Treten Sie ein in die Welt vulkanischen Wassers

**Wellness** Erholung und Gesundheit bei jedem Wetter bietet die VulkanTherme ihren Besuchern. Das 32,6 °C warme mineralische Heilwasser fließt aus über 1.000 m Tiefe in das Becken des Thermal-Bewegungsbadens und wirkt beim Baden positiv auf den Bewegungsapparat. Bei einer Trinkkur erzielen 0,2 ltr. täglich die optimale Wirkung des Heilwassers zur Stärkung von Organ- und Stoffwechselfunktionen und zur Aktivierung der körpereigenen Kräfte. Das Wasser der Herbsteiner Heilquelle ist als Naturheilmittel wissenschaftlich nachgewiesen und amtlich zugelassen. Durch die moderne offene Bauweise mit großer Glasfassade ist die Natur des Vogelsberges ganz nah. Die VulkanSauna spendet neben der VulkanTherme zusätzlich Entspannung, Ruhe und Vitalität. Das Dampfbad mit niedriger Temperatur sowie hoher Luftfeuchtigkeit, die klassische finnische Sauna, die Biosauna mit Duft- und Aromatherapie oder die Blocksauna im Außenbereich warten

auf Ihren Besuch. Die angeschlossene physiotherapeutische Praxis Klaus Lips im Kurmittelhaus sowie die Praxis einer Badeärztin ergänzen das Gesundheitsangebot. Entspannung und Ruhe finden Besucher in Herbstein im Kurpark, der unmittelbar an das Kurmittelhaus und die VulkanTherme angrenzt. Minigolf, Pit Pat, Disc Golf und der Besuch der Lebensspirale bieten weitere Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Die Riesenrutsche am Rande des Kurparks ist ein Kinderparadies. Sportbegeisterte und Naturfreunde kommen bei ausgedehnten Wanderungen und Fahrradtouren in der landschaftlich beeindruckenden Umgebung von Herbstein auf ihre Kosten. Nach sportlichen Aktivitäten gönnen sie sich etwas Erholung bei den leckeren, kulinarischen Angeboten auf der Terrasse des Café-Bistros in der VulkanTherme. Direkt neben der VulkanTherme am Eingang zum Kurpark befindet sich der Wohnmobil-Stellplatz, der

ganzjährig geöffnet ist und für 11 weitere Informationen unter Wohnmobile Platz bietet. [www.herbstein.de](http://www.herbstein.de)

### HEILBAD HERBSTEIN

**Frische Energien sammeln: VulkanTherme mit VulkanSauna**

Wellnessabteilung und Badearzt, Café/Bistro mit Kurparkterrasse, Kurpark mit Minigolf, Pit-Pat, DiscGolf und Wohnmobilstellplatz.

**TIPP:**

**Herbstein – Ihr Ausflugsziel!**

Tauchen Sie ein ... in die malerische Altstadt Herbsteins mit begehbare Stadtmauer, Fastnachts- und STATT-Museum und dem 1. Bibelpark Deutschlands.

Kurverwaltung (0 66 43) 96 00 19  
[www.herbstein.de](http://www.herbstein.de)





## Kleine Auszeit gegen den Winterblues

Winterspaziergänge, Kultur und Wellness im Luftkurort Hilders



**Hilders** | Die Natur gönnt sich bis zum Frühlingsanfang noch eine Zeit der Ruhe. Warum sollten nicht auch wir unserem Körper eine kleine Pause zur Regeneration gönnen? Mitten in der Rhön lädt der Luftkurort Hilders zu Winterspaziergängen durch eine landschaftlich reizvolle Umgebung ein. Im Anschluss können Sie die neue Kunstausstellung im Rathaus besuchen und im Erlebnisbad Ulsterwelle entspannen.

**Aktiv – Ob mit oder ohne Schnee**  
Egal, ob Sie lieber mit Nordic-Walking-Stöcken unterwegs sind, wandern oder joggen: In Hilders finden Sie zahlreiche Rhönrundwege unterschiedlicher Längen sowie den Herz-Kreislauf-Park mit seinen verschiedenen Streckenverläufen. Bei Schnee ist die Rhönwald Loipe ein echter Geheimtipp. Diese führt auf ca. 800 Metern Höhe geschützt von Wind durch den Wald im Bereich der ehemaligen Grenze. Die

Schwierigkeitsgrade sind leicht bis mittel. Am Buchschirmhang erwartet Sie unser kleiner aber feiner Skilift. Der Schleplift erleichtert Ihnen den Aufstieg, während Sie die Abfahrt mit Blick ins Ulstertal genießen können. Tagesaktuelle Wintersportmeldungen finden Sie auf unserer Homepage.

### Winterzeit = Wellnesszeit

Nach einem erlebnisreichen Tag an der frischen Luft bietet sich zur Entspannung unser Erlebnisbad Ulsterwelle an. Hier erwartet Sie im Innenbereich ein Kombibecken mit sommerlichen 29° Wassertemperatur. Natürlich ist für Sportbegeisterte das Becken bestens geeignet zum Bahnen schwimmen. Außerdem bieten gleich drei Saunen Erholung pur: eine Kräutersauna mit tropischen 75°, eine 55° warme Softsauna mit harmonischen Licht- und Soundeffekten sowie eine Blockhaussauna (85°) im Außenbereich. Erlebnisduschen mit Ruheräumen runden das Angebot ab. Jeden Donnerstag ist Damensauna. Am 28. Februar findet außerdem die nächste Sauna-Nacht statt. Bis 2 Uhr nachts können Sie dann beim Schwitzen in der Sauna oder auch beim textilfreien Baden entspannen. Alle weiteren Informationen gibt es online unter: [www.ulsterwelle.de](http://www.ulsterwelle.de)

### Kunst in der Rathausgalerie

Diese Ausstellung bringt Farbe in die kühle Jahreszeit: Die Faszination an den Werkstoffen Papier, Papyrus und Pflanzen in all ihren Bestandteilen verbindet die beiden Künstlerinnen Karin Kubecka und Viviane Niebling. Und sie begeistern sich beide für die Vielfältigkeit der Erscheinungsformen, Muster und Wandlungen, die zu allen Jahreszeiten in der Natur sichtbar sind. Karin Kubecka, geb. 1952, lebt und arbeitet seit 40 Jahren in der Rhön mit und in der Natur. Viviane Niebling, geb. 1991, ist in der Rhön aufgewachsen und studiert nun Kunst an der HfG Offenbach. Ihre Kunstwerke entstehen in spiel- und experimentierfreudigen Prozessen, mit viel Lust auf Farbe und vorwiegend aus selbst geschaffenen Pflanzenpapieren und Gemüsepayri, gefärbt mit natürlichen Pigmenten. Herzliche Einladung zur Ausstellungseröffnung am Donnerstag, 6. Februar, um 19 Uhr im Rathaus.

**Weitere Veranstaltungen, Informationen und Buchungen**  
Tourist-Information, Kirchstr. 2 - 6  
36115 Hilders (Rhön)  
Tel. 06681 9608-15  
[www.hilders.de](http://www.hilders.de)

**ULSTERWELLE**  
...das Erlebnisbad in Hilders

**Urlaub vom Alltag**

Ganzjahres Innen- & Außenbecken, Kinderbecken & Wasser-rutsche, Sprunganlage, Solarium, Saunalandschaft, Unterwasser-liegen, Bistro und vieles mehr.

Freizeitbad Ulsterwelle  
Heideweg 19 | 36115 Hilders  
Tel. 06681 - 917278  
eMail: [info@ulsterwelle.de](mailto:info@ulsterwelle.de)

[www.ulsterwelle.de](http://www.ulsterwelle.de)



# Schlenderweinprobe und Wintergenusstour

Tanner Genießer- und Erlebnisführungen

Die Rhönstadt Tann wartet ganzjährig mit zwei ganz besonderen Erlebnisführungen auf. Am Treffpunkt Marktplatz starten die beiden Führungen „Schlenderweinprobe“ und „Wintergenusstour“ durch das kleine, pittoreske Städtchen, jeweils abhängig von der Jahreszeit. Als kleine Erinnerung erhält hier jeder Teilnehmer ein schmuckes Weinglas oder eine Tasse mit dem Aufdruck des Tanner Stadttors. Dem Getränk in der Hand, beginnt nun unter der Begleitung der charmanten Stadtführer, eine „Stadtbesichtigung der besonderen Art“. Vom Museumsdorf über das Naturmuseum führt der Weg zum Stadttor und von dort weiter zu den verschiedenen historischen Sehenswürdigkeiten. Das Ideale Event für Gruppenreisende und Geselligkeitsvereine.



Im Zuge der „Schlenderweinprobe“ erhalten die Teilnehmer neben interessanten Informationen über die Sehenswürdigkeiten auch fünf verschiedene Weine zum Kosten. So erfährt der Geschichtsinteressierte zum einen etwas über die Kultur der Stadt, deren historischer Stadtkern einzigartig in der Rhön ist und bekommt außerdem Informationen über die vorzüglichen Weine des Weinguts von der Tann aus Iphofen am Main, die unterwegs ausgeschenkt werden. Im Anschluss an den gemütlichen Rundgang, der sich etwa über 2,5 bis 3 Stunden erstreckt, können die Beteiligten das Gehörte in einem der hervorragenden Gastronomiebetriebe bestens „verdauen“.



Die Variante für die kältere Jahreszeit mit dem aussagekräftigen Namen „Wintergenusstour“ kombiniert gleichermaßen Wissenswertes mit 3 verschiedenen Glühweinen und zur Jahreszeit passenden deftigen sowie süßen Leckereien aus heimischen Betrieben. Highlight ist hier sicherlich der frische „Original Rhöner Zwibelsplotz“ vom örtlichen Bäckermeister-Handwerksbetrieb.

Beide Führung sind auch alkoholfrei erhältlich. Preis 15,00 € pro Person (ab 8 Personen). Anmeldung und Informationen bei der Tourist-Information Tann (Rhön), Tel. 06682 9611-11 oder online unter [www.tann-rhoen.de](http://www.tann-rhoen.de)

**HOTEL**  
*Ebner*  
GESELLIGKEIT UND EINE FAMILIÄRE ATMOSPHERE

**HOTEL**  
*Ebner*

**Zeughausstraße \* 97631 Bad Königshofen**  
**09761-91190 \* [www.hotel-ebner.de](http://www.hotel-ebner.de)**

*Ein wenig Eile ablegen?  
...dann haben wir etwas für Sie:*

*Im Moment können Sie sich zu unserem Wintersparpreis verwöhnen lassen:*

*1 Woche Übernachtung mit Frühstücksbuffet, Entspannen in unserer mediterranen Badelandschaft & viel Zeit für sich*

*für € 266,- pro Person im Doppelzimmer  
(gültig bis Gründonnerstag)*

*PS: Auf unserer Seite [www.hotel-ebner.de](http://www.hotel-ebner.de)*

*finden Sie noch weitere Winterangebote...schauen Sie doch mal vorbei!*

*Durchatmen!*

*Ein Ort zum Wohlfühlen.  
Wärme genießen in unserer mediterranen Badelandschaft.  
Wir freuen uns auf Sie. Ihre Familie Ebner*



# Wohlfühlen im Winter

## Urlaub für die Seele

Abschalten und Auftanken bei Yoga, Meditation und Wandern

**Yoga** | Im modernen Alltag sind Ruhephasen eine Seltenheit. Um alle Anforderungen zu erfüllen, eilen wir durch den Tag. Auch an den Wochenenden bleibt kaum eine Möglichkeit, um innezuhalten. So steigt die Sehnsucht nach Veränderung, nach einer Auszeit, in der man ausruhen und über das eigene Leben nachdenken kann. Gaby Mihm von Namsté Yoga in Fulda nimmt Sie mit an außergewöhnlich schöne Orte. Bei ihren Yogareisen findet man Raum, das

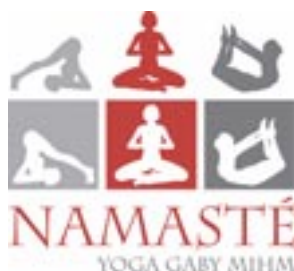
Hamsterrad des Alltags zu verlassen und die Seele baumeln zu lassen. Sie tanken neue Kraft, erleben Ihren Körper neu und lernen das Leben bewusst zu leben und zu genießen.

Gaby Mihm ist nicht nur Yogalehrerin, sondern auch Business Yoga Lehrerin, Yoga-therapeutin, Kursleiterin für Meditation, Nordic Walking und Gewichtsreduktion, sowie Ernährungscoach, Vitalstoff- und Darmberaterin.

In Kürze steht die erste Yogareise für dieses Jahr an: Basenfasten & Yoga sind vom 15. bis 22. März in der Eifel angesagt.

Online finden Sie das umfangreiche Kursangebot von Namsté Yoga Gaby Mihm sowie Infos und Termine zu Workshops, Coachings, Yogareisen und vielem mehr unter

[www.namaste-yoga-fulda.de](http://www.namaste-yoga-fulda.de)



Infos und Anmeldung unter [www.namaste-yoga-fulda.de](http://www.namaste-yoga-fulda.de) oder Tel. (06 61) 29 14 656

### Basenfasten & Yoga 2020

15. bis 22. März 2020, Vulkanhotel in Steffeln

### Yoga & Relax 2020

20. bis 22. November 2020, LindenGut in Dipperz

### Yoga & Wandern 2020

23. bis 27. August 2020, Leutasch/Tirol

YOGAREISEN

**Stephanie Mahr**  
Geist und Seele

**DURCH DIE RUHE DER NATUR WIEDER ZUR MITTE FINDEN**

- ✓ Die natürliche Antwort auf Psychostress und Zivilisationskrankheiten
- ✓ Entdeckung eines Präventionskonzepts
- ✓ Körperliches Wohlbefinden
- ✓ Geistige Entfaltung
- ✓ Seelisches Gleichgewicht

Schon ein Tag im Wald steigert die Zahl unserer natürlichen Killerzellen um fast 40% und das für sieben Tage, verantwortlich dafür sind die Waldterpene ...

Wanderpfad zu Geist & Seele Interaktions-Coach Stephanie Mahr  
Zertifizierte Waldbademeisterin  
Einhardstr. 33, 36039 Fulda, Tel. 0175 2074944  
[info@waldbaden-fulda.de](mailto:info@waldbaden-fulda.de), [www.waldbaden-fulda.de](http://www.waldbaden-fulda.de)

## Endlich wieder durchatmen

beim Waldbaden mit Stephanie Mahr

**Waldbaden** | In Japan ist Waldbaden (Shinrin Yoku) bereits seit 1982 etabliert:

Mediziner haben die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldbadens nachgewiesen und als Anti-Stress-Methode anerkannt. Anhand verschiedener Studien wurde entdeckt, dass der Aufenthalt im Wald wie eine Aromatherapie wirkt, die für die Gesundheit förderlich ist. Längst ist „Shinrin Yoku“

in Japan auch zu einer anerkannten Stress-Management-Methode geworden und wird vom japanischen Gesundheitswesen gefördert. Ziel des Waldbadens ist es, die positiven Einflüsse des

Waldes auf den menschlichen Organismus zu erleben und die eigene körperliche aber auch geistige Gesundheit zu stärken.

Beim Waldbaden reduzieren sich auf natürliche Weise Stresshormone, es reguliert sich der Puls, der Blutdruck wird gesenkt und man erfährt inneres Gleichgewicht. Waldbaden ist also für unausgeglichene und unter Zeit- bzw. Leistungsdruck stehende Menschen besonders gut geeignet.

*Für jeden, der zurück zu mehr Lebensfreude will.*

Die zertifizierte Waldbademeisterin Stephanie Mahr betreut Gruppen von bis zu zehn Teilnehmern – aber auch Einzelwaldbaden ist möglich. Gemeinsam suchen und erspüren Sie im Wald die Ruhe und innerliche Entspannung. Bei Bedarf sind im Nachgang auch Einzelgespräche im Rahmen einer Interaktionscoach-Ausbildung möglich.

Mehr Informationen zur authentischen und empathischen Therapie für Körper, Geist und Seele finden Sie unter [www.waldbaden-fulda.de](http://www.waldbaden-fulda.de).



# Georgi-Sprudel Bad Brückenau

als medizinische Trinkkur verordnungsfähig

**I Gesundheit I** Als erstes Heilwasser in Bayern wurde der Georgi-Sprudel, Bad Brückenau, von den gesetzlichen Krankenkassen als verordnungsfähig anerkannt. Die Anwendungen erfolgen im Rahmen einer individuell durch den Badearzt festgelegten Trinkkur.

„Calcium-Natrium-Chlorid-Sulfat-Hydrogencarbonat-Säuerling“ so wird die Brückenauser Georgi-Sprudel klassifiziert. Hinter diesem Zungenbrecher verbergen sich eine ganze Reihe von Wirkungen und Indikationen. Gemäß Gutachten des bekannten Balneologen Prof. Dr. Christoph Gutenbrunner, Hannover, entwickeln calciumhaltige Mineralwässer günstige Effekte auf Schleimhautoberflächen im Verdauungstrakt: durch gewebsabdichtende Effekte wird entzündlichen Reizungen entgegengewirkt. Gleichzeitig wirkt es sekretreindickend. Nachgewiesen ist auch eine erhöhte Aktivität von Immunzellen und ein tendenziell antiallergischer Effekt.

Dem Magnesiumgehalt kommen entkrampfende, leicht blutdrucksenkende und vegetativ entspannende Effekte zu. Zusammen mit Calcium unterstützt Magnesium den Knochenstoffwechsel, an dem sowohl Calcium als auch Magnesium als maßgebliche Mineralstoffe beteiligt sind. Der hohe Sulfat-Gehalt generiert eine stimulierende Wirkung auf die Gallenflüssigkeit, gleichzeitig wird die Flüssigkeitsaufnahme über die Darmwand gebremst. Dadurch verbessert sich die Verdauungsleistung, was sich insbesondere bei Verstopfungsneigung positiv auswirkt.

Hydrogencarbonat wirkt regulativ auf den Säure-Basen-Haushalt und unterstützt die Nieren in der Ausscheidung von Säuren. Einige Studien zeigen zudem: basische Substanzen wie Hydrogencarbonat helfen auch einer bereits geschädigten Niere, länger funktionsfähig zu bleiben. Neben den vorgenannten Effekten, sind durch Anwendung der Georgi-Sprudel auch leicht cholesterinsenkende Wirkungen, eine Steigerung der Harnsäureausscheidung und Anregungen des Harnflusses zu erwarten – günstig v. a. bei urologischen Krankheitsbildern. Wegen des recht hohen Natriumchloridgehaltes (Kochsalz) wird niedrigem Blutdruck und Kollapsneigung entgegengewirkt.

Die badeärztlich verordnete Trinkkur wird in der Regel zweimal täglich durchgeführt. Dabei wird über einen Zeitraum von 30 Minuten schluckweise Georgi-Sprudel getrunken, wobei die Trinkmenge individuell festgelegt wird. Die Menge kann im Verlauf der Kur auch modifiziert werden.

Einmal in der Woche findet ein 1-stündiges Arztgespräch statt.

Es wird eine Kurdauer von 3 bis 6 Wochen empfohlen. Begleitende balneo-physikalische Maßnahmen ergänzen sich sinnvoll die Trinkkur.

*Text: Dr. Rainer Matejka, Facharzt in der Malteser Klinik von Weckbecker*



## Zusammenfassung bevorzugte Indikationen:

- Calciumsubstitution bei Calciummangel bzw. erhöhtem Bedarf
- Unterstützende Behandlung bei Osteoporose
- Unterstützende Behandlung bei Magnesiummangel und erhöhtem Magnesiumbedarf (z. B. Krämpfen, Herz-Rhythmus-Störungen, Osteoporose)
- Unterstützende Behandlung von Harnwegsinfekten
- Funktionelle Störung der Gallenwege – sogenannte Dyskinesien
- Störungen der Darmfunktion, insbesondere Verstopfungsneigung
- Unterstützende Behandlung der Adipositas, Diabetes Typ II
- Ergänzende Mineralstoffzufuhr z. B. bei Sportlern oder im Wachstumsalter

Als Kontraindikationen gelten ausgeprägte Herzschwäche, bei denen generell die Flüssigkeitsaufnahme zu vermindern ist, ebenso fortgeschrittene Nierenfunktionsstörungen, insbesondere bei dialysepflichtigen Patienten. Vorsicht ist geboten bei Bluthochdruck sowie chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED).



### Wirkt unterstützend bei:

- Calcium- und Magnesiummangel
- Störung der Verdauung und Darmfunktion
- Osteoporose
- Harnwegsinfekten

50  
JAHRE TITEL „BAD“  
1970 - 2020



## Einmalig in Bayern

### Als erstes Heilwasser in Bayern...

wurde die Georgi-Quelle, Bad Brückenau, von den gesetzlichen Krankenkassen als verordnungsfähig anerkannt. Die Anwendungen erfolgen im Rahmen einer individuell durch den Badearzt festgelegten Trinkkur.

Stadt Bad Brückenau  
Tourist Information  
Telefon: 09741 804-11  
[www.bad-brueckenau.de](http://www.bad-brueckenau.de)

Quelle für Lebenskraft  
**BAD BRÜCKENAU**  
MIT BAYERISCHEM STAATSBAD



# E-BIKES + BIKES

FÜR RHÖN-EROBERER

490 m<sup>2</sup>  
BIKES &  
MEHR

REACTION HYBRID EXC 625 29



Neuester 75 NM Bosch CX Motor  
mit kraftvollem 625 WH Akku

  
HIGHEND  
TECHNOLOGY

2.999,- €



ALTERNATIVE  
RAHMENVARIANTE

