

Heimat journal

Februar 2023
32. Jahrgang

Das kostenlose Freizeit- und PR-Magazin für
unsere Heimat im Dreiländereck
Franken – Ostthessen – Südthüringen

kostenlos
zum Mitnehmen



Wasunger
Karneval

Weitere Infos
auf den Seiten
12 + 13



SCHLOSSTHEATER FULDA

Programmhilights Februar – April 2023

THEATER

Di/07/02/23 – 20:00 Uhr
**F. ZAWREL – ERBBIOLOGISCH
& SOZIAL MINDERWERTIG**
Preisgekröntes Figurentheater mit Nikolaus Habjan

Sa/11/02/23 – 20:00 Uhr
HIOB: Glaube, Zweifel und am Ende ein Wunder
Roman eines einfachen Mannes von Joseph Roth

Sa/18/02/23 – 20:00 Uhr
DIE BLECHTROMMEL
Schauspiel nach Günter Grass

Do/23/03/23 – 20:00 Uhr
CUM-EX PAPERS
Preisgekrönte Recherche zum entfesselten Finanzwesen

So/16/04/23 – 18:00 Uhr
JEEPS
Schauspiel von Nora Abdel-Maksoud

Do/20/04/23 – 20:00 Uhr
FRÄULEIN JULIE
Schauspiel mit Judith Rosmair & Dominique Horwitz

FAMILIE

So/12/03/23 – 15:00 Uhr
BEETHOVEN – EIN LEBEN
Musikalische Zeitreise

Die mit *gekennzeichneten Konzerte
finden im Fürstensaal des Stadt-
schlosses, alle anderen im
Schlosstheater statt.

KONZERT

Fr/24/02/23 – 20:00 Uhr
BAMBERGER SYMPHONIKER
Sinfoniekonzert unter der Leitung von Jakub Hruša

Sa/04/03/23 – 20:00 Uhr*
CHRISTOPHER PARK
Klavierabend mit Werken von Mozart und Poulenc

Do/30/03/23 – 20:00 Uhr
DHAIFER YOUSSEF & HR-BIGBAND
Jazzkonzert

Fr/31/03/23 – 20:00 Uhr*
**KIAN SOLTANI (Violoncello)
& AMSTERDAM SINFONIETTA**
Werke von Haydn, Schubert u. a.

OPER / OPERETTE

Fr/10/03/23 – 20:00 Uhr
ALCINA
Zauberoper von G. F. Händel

TICKETS

Theater / Ticketshop
Schlossstraße 5
36037 Fulda

☎ 0661 102-1483
✉ theater@fulda.de

www.schlosstheater-fulda.de

Instagram / Facebook:
@SchlosstheaterFulda





Liebe Leserinnen, liebe Leser,

sehen die Krapfen auf dem Foto nicht lecker aus? Irgendwie gehören Krapfen einfach zur Faschings- und Karnevalszeit dazu. Aber wie kam es zu dieser Tradition?

Der Brauch Krapfen besonders ausgiebig zur Faschingszeit zu essen, entsprang bereits im Mittelalter. Die Kirche verbreitete damals die Idee, da Krapfen relativ günstig und gleichzeitig nahrhaft waren. Die Menschen sollten so noch etwas Energie für die kommende Fastenzeit speichern, die sich an die Faschingszeit anschließt. Heute zur Zeit des Überflusses wäre das wohl nicht mehr nötig, aber eine schöne Tradition ist trotzdem geblieben. Außerdem kann man beim Karneval und Fasching ja genug Energie loswerden. Groß und Klein können bei lauter Partymusik ausgelassen feiern und tanzen. So zum Beispiel auch beim traditionellen Karneval in Wasungen, welchem wir in unserer

Titelstory auf den Seiten 12 und 13 vorstellen. In diesem Jahr kann er wieder in vollem Umfang stattfinden und jede Menge gute Laune verbreiten. Die Wasunger freuen sich auf Ihren Besuch.

Über das närrische Treiben hinaus bietet der Februar natürlich auch jede Menge anderer abwechslungsreicher Freizeitaktivitäten in unserer Heimat. Ob der Besuch eines Konzertes, eines Musicals oder einer Ausstellung – mit unseren Veranstaltungstipps in dieser Ausgabe sollte für jeden Geschmack eine passende Inspiration zu finden sein. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen mit einem kräftigen „Ahoi!“ (wie es die Wasunger Karnevalisten zu rufen pflegen) einen bunten und geselligen Februar!

Ihre Kati Schulz und Corinna Fehringer

Impressum

Meiningen GmbH

Abteilung Marketing/Redaktion Heimatjournal
Ernestinerstraße 2, 98617 Meiningen
Tel. 0151 50736975
www.deinheimatjournal.de



Redaktion & Satz:

Kati Schulz
Tel. 03693 446565
E-Mail: heimatjournal@meiningen.gmbh



Anzeigenberatung und -verkauf:

Corinna Fehringer
Tel. 03693 446565 / Funk 0151 50736975
E-Mail: anzeigen@meiningen.gmbh

Erscheinungsweise:

monatlich, kostenlos (Erstausgabe: September 1992)

Verbreitungsgebiet:

Teile der hessischen, bayerischen und thüringischen Rhön, Werratal und westlicher Thüringer Wald und Südthüringen. Die Zeitschrift wird an allen exponierten Stellen der genannten Gebiete ausgelegt: in Ausflugslokalen, Hotels, Museen, Bädern, Informationsbüros, Fremdenverkehrsämtern, Kurverwaltungen, Wanderhütten, Theatern, Geschäften usw.

Redaktionsschluss:

15. Kalendertag des Vormonats, danach eingereichte Materialien können leider keine Berücksichtigung mehr finden

Abonnementpreis:

20 Euro pro Jahr (Porto) gegen Verrechnungsscheck oder Überweisung

Eingesandte Beiträge:

Manuskripte werden gerne von der Redaktion angenommen – bitte **nur digital per E-Mail**. Diese müssen frei sein von Rechten Dritter. Für veröffentlichte Beiträge zeichnen die Verfasser verantwortlich. Alle Rechte sind den Verfassern vorbehalten, auch die des teilweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und jeglicher Auswertung. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Texte wenn nötig zu kürzen oder auf Texte zu verzichten, wenn diese nicht dem Inhalt des Journals entsprechen.

Anzeigenpreisliste vom 01.01.2021.

Urheber Heimatjournal:

Gerd Bömer (Erstausgabe September 1992)

Datenschutzinfo gemäß DSGVO

Zur Teilnahme bei Ticketverlosungen sind Angaben zu Namen und Adresse per E-Mail erforderlich. Die Daten des Teilnehmers werden ausschließlich für die Durchführung der Verlosungen und die Kontaktaufnahme zum Zwecke der Gewinnbenachrichtigung genutzt. Die erhobenen Daten werden nach Abschluss des Gewinnspiels vollumfänglich gelöscht.

Die personenbezogenen Daten der Teilnehmer werden ohne Einverständnis weder an Dritte weitergegeben noch diesen zur Nutzung überlassen. Eine Ausnahme stellt unser für die Durchführung der Verlosungen beauftragter Dienstleister (ggf. zum Versand der Tickets) bzw. die Veranstalter (ggf. zur Reservierung der Tickets) dar, welcher die Daten zum Zwecke der Durchführung des Gewinnspiels erhebt, speichert und nutzt und nach der Auftragsabwicklung löscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen.



Gesunde Pausenbrote

Meiningen

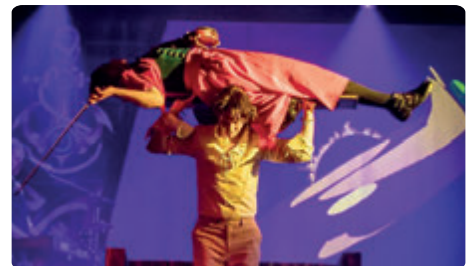
| Seite 7 |



Ausstellung „KÖRPERWELTEN“

Erfurt

| Seite 10 |



CORNAMUSA – Irischer Stepptanz

Suhl und Erfurt

| Seite 16 |



Führung Rhönmuseum

Fladungen

| Seite 18 |



Dschungelbuch – das Musical

Regional

| Seite 23 |



„Ich liebe die unverwechselbare schöne Natur unserer Region ...“

Luca Marvin Schmidt aus Ebenhards erzählt uns seine Heimatgeschichte

Heimatgeschichte | Mein Name ist Luca Marvin Schmidt, ich bin 16 Jahre alt und Schüler am Gymnasium Georgianum in Hildburghausen. Ich komme aus Ebenhards, einem kleinen beschaulichen Dorf in der Nähe von Hildburghausen. Ebenhards liegt im Werratal. Somit hat man einen Anschluss an den Werratal-Radweg und an die Bundesstraße 89. Man hat gute Voraussetzungen die Region von Thüringer Wald und Rhön auf verschiedenen Wegen zu erkunden. In meiner, noch üppig vorhandenen, Freizeit bin ich Amateur-Fotograf und halte meine schöne Heimat fotografisch fest. Im Herbst 2019 war ich mit meiner Oma in München im Urlaub. Im Handgepäck die kleine Kamera meiner Eltern, um den Urlaub zu dokumentieren. Wieder in der Heimat angekommen, habe ich meine Bilder beim örtlichen Fotostudio entwickeln lassen. Beim Abholen der fertigen Fotos sprach man mich auf ein Bild von einem Igel an. Es sah besonders schön aus. Zu diesem Zeitpunkt erkannte ich noch nicht, was dieses

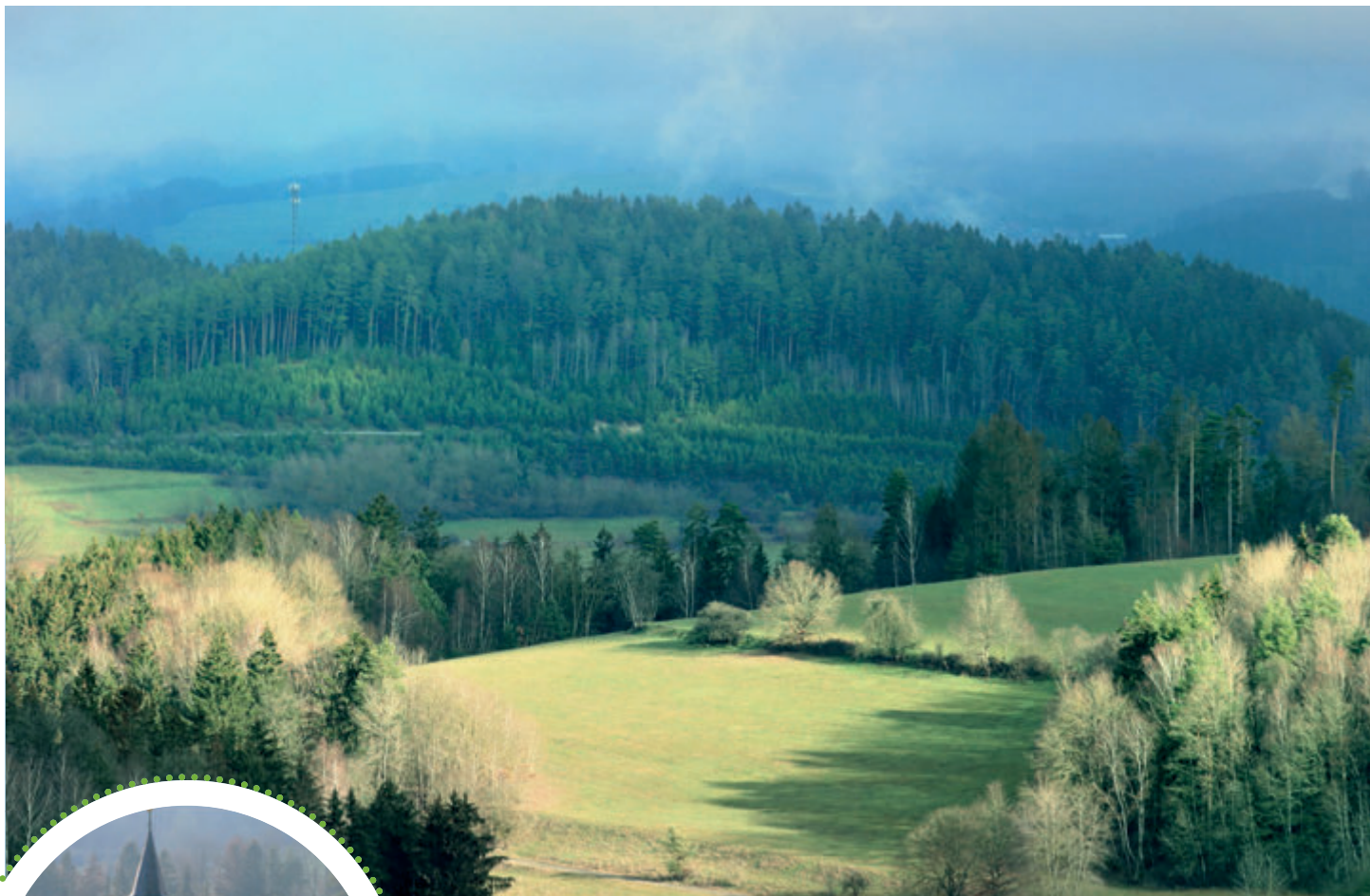
Foto so besonders machte. Man gab mir dennoch einen Flyer für einen regionalen Fotowettbewerb mit. Mit meinen Eltern sammelte ich dann Ideen zur Umsetzung des Themas. Nach einiger Zeit zog ich mit meinem Vater los und setzte diese Ideen in die Tat um, reichte die Bilder ein und nach einiger Zeit bekam ich dann doch eine Benachrichtigung vom Veranstalter. Ich belegte den siebten Platz. Im Februar 2020 kaufte ich mir dann von meinem gesparten Weihnachts- und Geburtstagsgeld eine Einsteigerkamera. Ich las Bücher, schaute Videos und probierte mich aus. Mein Interesse war geweckt. Ich

lernte viel und investierte meine freie Zeit in die Fotografie. Die Natur war und ist das, was mich bis heute reizt. Ich fing an mich mit der einheimischen Natur, Flora, Fauna und den landschaftlichen Gegebenheiten zu beschäftigen und bekam viel Zuspruch.

Im Februar 2022 kaufte ich mir dann eine Profikamera, da mir meine Einsteigerkamera kreative Grenzen setzte. Heute ist die Fotografie kein Hobby mehr, sondern eine Leidenschaft und ein Hauptbestandteil meiner selbst.

Im Frühling noch auf der Suche nach den ersten kleinen Blüten, welche die wunderschöne Natur unserer Heimat zum Vorschein bringt. Im Sommer versuche ich dann





Nahe Wiedersbach: Hier fotografiert Luca Marvin gerne in den frühen Morgenstunden, wenn die Sonne ihre ersten Strahlen zeigt. © Kati Schulz



◀ Kirche in Ebenhards

die manchmal grüne, manchmal braune Landschaft meiner Heimat in Szene zu setzen. Im Herbst kann ich mich kaum entscheiden zwischen einem bunten Laubwald oder einer in Nebel gehüllten Landschaft. Sofern dann im Winter kein Schnee liegt, kommt die Kamera auch mal zu Ruhe und ich habe Zeit die Arbeit des vergangenen Jahres auszuwerten.

Von vielen werde ich doch meistens nur „belächelt“. „Ein 16-Jähriger, der sich für die heimische Natur interessiert und mit ihr auseinandersetzt, der eine eigene Website hat und dort eigene Kalender anbietet. Ein Jugendlicher, der keine Videospiele spielt? Dass man nicht lacht!“ Meist sind es jedoch diese Leute, welche ihre Heimat unterschätzen. Denn wenn man mal die asphaltierten Straßen verlässt und sich auf kleine, fußbreite Wege begibt, stößt man auf unverhofft schöne Ecken in unserer Heimat. Genau das habe ich mir als Vorlage genommen und fotografiere die Natur zu ungewöhnlichen Lichtverhältnissen oder in untypischen Perspektiven. Die Intention meiner Fotos ist es, Leuten ihre Heimat aus einem anderen Blick zu zeigen. Denn die meisten fahren frühs auf ihre Arbeit

und irgendwann im Laufe des Tages wieder nach Hause. Dort müssen sie dann andere Aufgaben erledigen. Dabei verlieren die meisten jedoch den Blick für die kleinen Details. Genau diese versuche ich ihnen zu zeigen. Somit haben diese Leute mich schon geprägt und werden dies weiterhin tun. Dennoch sollte man nicht vergessen, dass es auch Personen gibt, die meine Leidenschaft anerkennen, wertschätzen und mich unterstützen.

Wie man vielleicht merkt, bedeutet Heimat für mich nicht in erster Linie die Menschen, die hier leben und auch nicht die Kultur und Traditionen. Sondern Heimat ist die unverwechselbar schöne Natur unserer Region, sei es die Rhön oder der Thüringer Wald. Aufgrund dieser Natur würde ich auch keinen Ort lieber meine Heimat nennen. Natürlich darf man bei dieser Aussage auch die Thüringer Klöße nicht vergessen. :-)

Ein ganz besonderer Ort in meiner Heimat ist Wiedersbach. Denn rund um Wiedersbach findet man eine sehr interessante Landschaft vor – und auch immer wieder neue Fotomotive. Von faszinierenden Blicken auf den

Thüringer Wald, über schöne Täler bis hin zu kleinen Blumen oder selten vorzufindenden Gräsern, bietet das Gebiet rund um Wiedersbach alles. Auch für kürzere Wandertouren oder Radstrecken ist dieses Gebiet geeignet.

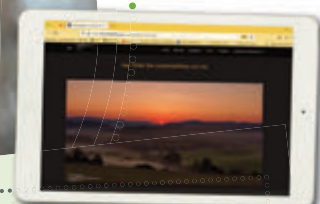
Ein echter Geheimtipp für meine Heimat ist jedoch der Domberg bei Suhl, er bietet Sitzgelegenheiten zum Entspannen mit einem entsprechend schönen Ausblick über Suhl. Von oben herabschauend merkt man erstmal was „Thüringer Wald“ bedeutet und welche eine schöne Region er eigentlich ist. Zum Begutachten stehen auf dem Berg noch der Bismarckturm von Suhl und die Ottilienkapelle. Zudem ist der Domberg auch ein Ausflugsziel für nicht wanderaffine Personen, weil man keine lange Laufzeit benötigt, um ihn zu erreichen.

Fotos (5): Kati Schulz



Einen Einblick in die Fotos von Luca Marvin Schmidt können Sie auf seiner Website bekommen. Er bietet auch Kalender oder (nach Absprache) gedruckte Bilder an.

www.lms-fotografie.com



Der Februar im Theater



MARIA STUART | Foto: Christoph Leberl

AUF INS STAATSTHEATER MEININGEN!

Giselle

Uraufführung, Ballett von **Adolphe Adam**

PREMIERE: FR 10.02.23, 19.30 UHR

TERMINE: SA 18.02., 19.30 UHR

SO 19.02.23, 15.00 UHR – GROSSES HAUS

Ivan IV

Grand opéra in fünf Akten von **Georges Bizet**, Dichtung von **François-Hippolyte Leroy** und **Henri Trianon**

PREMIERE: FR 24.02.23, 19.30 UHR

TERMIN: SO 26.02.23, 18.00 UHR – GROSSES HAUS

Maria Stuart

Trauerspiel von **Friedrich Schiller**

TERMINE: SA 04.02.23, SA 25.02.23, 19.30 UHR – GROSSES HAUS

Alte Sorgen

Uraufführung, von **Maria Millsavljević**

TERMINE: SO 05.02.23, 19.00 UHR,

FR 24.02.23, 19.30 UHR – KAMMERSPIELE

Weitere Termine und Vorstellungen unter

WWW.STAATSTHEATER-MEININGEN.DE

STAATSTHEATER MEININGEN Theaterkasse

Bernhardstraße 5 | 98617 Meiningen | Tel. 03693-451-222 / -137

kasse@staatstheater-meiningen.de



GISELLE | Foto: Carola Hötting



„Robinson“ © Christina Iberl

Für unsere Jüngsten

Robinson

Die Insel im Kopf, Puppenspiel frei nach Daniel Defoe, ab 12 Jahren

Inmitten eines Häusermeeres lebt Robert Kreuzner allein in seiner kleinen Wohnung. Mit Hilfe von Reisekatalogen träumt er sich in ferne Länder. Für alle anderen Wünsche hat Robert eine einfache und praktische Lösung gefunden: Er lässt sie sich als Paket nach Hause liefern. Doch eines Tages trifft eine unerwartete Bestellung ein. In dem Päckchen liegt ein kleiner Schiffbrüchiger: Robinson Crusoe, der Robert zum Verwecheln ähnlich sieht.

Am 6. Februar 2023

Rautenkranz

Der kleine Prinz

Puppenspiel nach Antoine de Saint-Exupéry, ab 6 Jahren

Der kleine Prinz lebt allein auf einem kleinen Planeten mit drei Vulkanen und einer besonders empfindlichen Blume. Als er an der Liebe der Blume zu zweifeln beginnt, begibt er sich auf eine Reise. Sein Streifzug führt ihn auch auf die Erde, in die Wüste Sahara. Dort trifft er auf einen abgestürzten Piloten und erzählt ihm von seiner Expedition – über Freundschaft, Liebe und Fernweh; ein mit Live-Harfenmusik untermaltes poetisches Plädoyer für Zusammengehörigkeit und Menschlichkeit.

Am 26. Februar 2023

Kammerspiele

Aus dem Schauspiel

Antigone

Tragödie von Sophokles

Die Stadt Theben hat eine Epidemie und einen Bruderkrieg überstanden. Die Leichen der Kontrahenten liegen noch auf dem Schlachtfeld, da erlässt der neue König ein Gesetz, das es bei Todesstrafe verbietet,

Polynikes, den Angreifer der Stadt, zu bestatten. Antigone, Schwester des Toten, widersetzt sich und beruft sich auf ein höheres Recht. Ihre Verurteilung und ihr Selbstmord bringen den ganzen Staat ins Wanken. Ob vor 2500 Jahren oder heute, Sophokles konfrontiert uns immer wieder mit den großen Fragen menschlicher Zivilisation: Was ist gerecht, was Menschlichkeit?

Am 16. Februar 2023

Kammerspiele

Aus dem Musiktheater

Ivan IV.

Grand opéra in fünf Akten von Georges Bizet

Seine grausamen Taten bringen Ivan IV. schon zu Lebzeiten den Beinamen „der Schreckliche“ ein. Georges Bizet lässt sich von der Geschichte des Zaren inspirieren und entwickelt eine Oper, die eindrucksvoll russisches Lokalkolorit und große Massenszenen vereint. Es ist eine Liebesgeschichte inmitten eines Religions- und Kulturkonflikts und fußt auf dem Leben Ivans und seiner zweiten Ehefrau Marie – ohne Anspruch auf historische Korrektheit. Unbekanntes faszinierend zu inszenieren, gelang Hinrich Horstkotte in Meiningen bereits mit Händels „Amadigi di Gaula“, nun transferiert er Bizets Opernrarität erstmals in voller Länge auf die Bühne.

Premieren am 24. und 26. Februar, Großes Haus

Für Ballettfreunde

Giselle

Uraufführung, Ballett von Adolphe Adam

Mädchen trifft Junge, Junge trifft Mädchen – es könnte so einfach sein. Bei Giselle und Prinz Albrecht ist dem nicht so. Sie ist Hilarion versprochen, er soll Bathilde heiraten. Für einen kurzen Augenblick ist die Liebe stärker und beide verlieren sich in ihr. Prinz Albrecht folgt seinen Pflichten, Giselle versinkt in Kummer und Wahnsinn, stirbt. Die Wilis, mythische Waldwesen, nehmen sie in ihre Gemeinschaft auf. Königin Myrtha erklärt ihr, dass sie als vor der Hochzeit betrogene Braut jeden Mann in den Tod tanzen muss, der sich in der Nacht im Wald verirrt.

Am 10., 18. und 19. Februar 2023

Großes Haus

Kreative Rezepte für Pausenbrote

vom Backhaus Nahrstedt zusammengestellt



I Gesunde Snacks I

Ein wichtiger Faktor für unser Wohlbefinden im Winter ist die Ernährung. Neben Wintergemüse, Nüssen und Haferflocken steht in der Regel auch Brot auf dem Speiseplan. Es liefert wertvolle Nähr- und Ballaststoffe. Vollkornprodukte enthalten besonders viele wertvolle Nährstoffe aus dem Getreidekorn. Leider kann es mit den immergleichen Stullen für die Pause oder zum Abendbrot schnell mal etwas öde werden. Auf der Website vom Backhaus Nahrstedt finden Sie eigens vom Snackexperten zusammengestellte Rezeptideen für Pausenbrote, die Klein und Groß schmecken. Alle Rezepte basieren auf selbstgemachten Aufstrichen. Abwechslung in die Brotbox bringt zum Beispiel die „Rotkäppchenstulle“ mit Dinkel-Vollkornbrot und Rote-Bete-Aufstrich.

Rezept: Rotkäppchen-Stulle

- 2 Scheiben „Dinkel-Aktiv-Brot“ oder „Bio Dinkelvollkorn“ (100 g)
- Frischkäse Natur (20 g)
- Salat nach Geschmack (20 g)
- Rote-Bete-Aufstrich (70 g)

Für den selbst gemachten Rote-Bete-Aufstrich (3 Portionen):

- 200 g Rote Bete, gekocht – fein würfeln
- 50 g Sonnenblumenkerne
- 2 EL Apfelessig
- 3 EL Olivenöl, kaltgepresst
- 1 EL Zitronensaft, frisch gepresst
- 2 EL gehackter Koriander
- 1 Prise Salz und Pfeffer

Brotsteckbrief: Dinkel-Aktiv-Brot

Das kompakte Brot (500 g) besteht aus Dinkelflocken und Dinkelvollkornmehl. Diese Zutaten machen es besonders ballaststoffreich. Verfeinert wird das Brot zusätzlich mit knackigen Sonnenblumenkernen. Erhältlich ist das Dinkel-Aktiv-Brot bei Backhaus Nahrstedt von Montag bis Samstag. In der Bio-Backstube „Haus des Brotes“ in der Georgstraße 10 gibt es alternativ das „Bio Dinkelvollkorn“ jeden Mittwoch und Freitag. Im Geschäft oder per App können die Brotsorten auch vorbestellt werden.



Alle Rezepte unter www.nahrstedt.de/service/rezepte/pausenbrote



© Metz



© Stadt Meiningen



© Metz

„UNISONO“ – Ausstellung in der galerie ada

Heike und Klaus Metz zeigen uns ihren Kunst-Kosmos

I Ausstellung I Die städtische galerie ada präsentiert noch bis zum 26. Februar 2023 das Künstlerpaar Heike und Klaus Metz. Die Künstler leben und arbeiten in dem fränkischen Rhöndorf Langenleiten am Fuß des Kreuzberges. In ihren Arbeiten bewahren beide in besonderer Weise das Erbe ihrer Heimat. In der Ausstellung UNISONO nehmen sie uns mit auf eine Reise in ihren Kunst-Kosmos. Natureindrücke sind Impulsgeber und Triebfeder. „Unsere Werke zeigen, was uns bewegt und antreibt. Jede Arbeit hat ihre eigene Geschichte und am Beginn jedes Werkes steht ein Erlebnis.“, so die beiden Künstler.

Die Werke von Klaus Metz umkreisen die Themen Mensch, Tier und Landschaft. Zu seinen herausragenden Ergebnissen des künstlerischen Werkprozesses zählen Skulpturen aus heimischen Hölzern und Steinen, ihrerseits kostbare Unikate, bei denen der Bildhauer seine ganze Meisterschaft im Umgang mit den besonderen Materialien ausspielen kann.

Mit den phantasievollen Skulpturen und Plastiken aus architektonischen Versatzstücken deutet die Künstlerin Heike Metz auf ihre „innere“ Heimat hin. Ihre Bilder erzählen Geschichten, zeigen einen Einblick in ihre Emotionen und persönlichen Erfahrungen.

Ausstellung noch bis 26. Februar 2023

Städtische galerie ada Meiningen
Bernhardstraße 3
98617 Meiningen



Öffnungszeiten
Mittwoch bis Sonntag, feiertags
14.00 – 19.30 Uhr

Weitere Infos unter www.meiningen.de/galerie-ada

Werde Experte und helfe anderen

Ausbildung zum Individualpsychologischen Angst- und Panikcoach

Ausbildung | Sie ist die häufigste psychische Erkrankung in Deutschland: Die Angststörung. Der Bedarf nach Beratung ist riesig, doch kasernenärztliche Angebote sind mehr als ausgelastet. Werden auch Sie der Experte, den Menschen mit Angststörung dringend brauchen.

Kennen Sie das?

Viele Patienten haben bereits alle Hilfen des klassischen Gesundheitssystems durchlaufen, ihnen fehlt die Hoffnung auf Heilung, sie fühlen sich alleingelassen. Viele Fachkräfte sind überlastet und können ihre Patienten nicht oder nur oberflächlich behandeln. Doch gerade bei Angst- und Panikpatienten ist es essenziell, den Menschen ganzheitlich wahrzunehmen und schnell zu helfen. Mein Name ist Heike Köhler. Als zertifizierte Beraterin für die Überwindung von Burnouts, Angst- und Panikattacken sowie individualpsychologischer Coach habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, Menschen zu zeigen, wie sie ohne Klinikaufenthalt einen Heilungs-

prozess anstreben können – aus eigener Kraft, ganz ohne Psychopharmaka! Dieses Wissen möchte ich nun an andere psychologische Berater, Coaches und Therapeuten weitergeben, damit noch mehr Menschen eine echte Alternative zum Schema F geboten werden kann.

Erfahren Sie in einem Gespräch mit mir, wie Sie die wahren Ursachen für Angst und Panik ergründen und für immer überwinden helfen. Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihren Patienten bzw. Klienten schnell ihr Leben zurückgeben können und wie Sie sich als Angst- und Panik-Experte/-in einen Namen machen. Ich freue mich darauf, mit Ihnen in den Austausch zu gehen!

Heike Köhler

Regerstraße 8, 98617 Meiningen
E-Mail: info@heikekoehler.de
Tel. 03693 503081

Erfahren Sie mehr und buchen Sie jetzt ein kostenfreies Erstgespräch auf

www.heike-koehler-ausbildungen.de



Als Selbstständiger erfolgreich und gesund – aber wie?

Individualpsychologische Beratung

Gesundheit | Frei und selbstständig leben und arbeiten. Mit Leidenschaft und Freude. Mit ausreichend Zeit für alles, was Ihnen wichtig ist. Gesund sein, persönlich und finanziell erfüllt – der Traum für viele Selbstständige.

Um diesen Traum zu leben, hat Heike Köhler aus Meiningen vor acht Jahren ihren Beamtenstatus an den Nagel gehangen und ihren Nebenberuf als Individualpsychologische Beraterin zum Hauptberuf gemacht.

Es ist wie ein unsichtbares Gesetz, dass man Klienten mit den gleichen Werten anzieht. In den letzten Jahren kamen viele engagierte Unternehmer/-innen in ihre Beratung, die von den Freiheiten der beruflichen Selbstständigkeit träumen, von Zeit und Energie, von Selbstbestimmung und guten Einnahmen – und meilenweit davon entfernt sind: Das Leben ist nur noch Kampf, ein selbst und ständig, das auslaugt und krank macht. Erschöpfung in allen Facetten schlägt gnadenlos zu und auch wenn noch viel Stärke nach außen demonstriert wird, innerlich wächst

die Angst, wie lange man das noch durchhält, denn als Selbstständiger fängt Sie kein Staat auf: Kein Einsatz heißt kein Verdienst. Der Druck ist immens hoch, denn die gesamte Existenz hängt dran.

Erkennen Sie sich auch und wollen Sie es besser haben?

Dann zeigt Ihnen Heike Köhler eine echte und individuelle Alternative statt Schema F.

Erfahren Sie in einem Gespräch mit ihr, wie sie Ihnen helfen kann, und wie Sie die wahren Ursachen für ihre Erschöpfung ergründen und für immer überwinden können. Nutzen Sie Frau Köhlers Wissen und ihre Erfahrung für sich selbst.

Heike Köhler

Regerstraße 8
98617 Meiningen
E-Mail: info@heikekoehler.de
Tel. 03693 503081

Buchen Sie jetzt ein kostenfreies Informationsgespräch auf
www.business-mit-mehr-lebenskraft.de

"ALLES NUR IN DEINEM KOPF"?

**ECHTE HILFE STATT FLOSKELN:
WERDE EXPERTE FÜR ANGSTSTÖRUNGEN!**

Heike Köhler

www.heike-koehler-ausbildungen.de

Damit Leben am Limit kein Thema mehr ist.

www.business-mit-mehr-lebenskraft.de



32. Meiningen Kleinkunsttage

– Das Thüringer Kleinkunstfestival –

Kleinkunst | Das Markenzeichen der Meiningen Kleinkunsttage ist die Vielfalt. Ein facettenreiches Gesamtkunstwerk, in dem möglichst alle Genres und stilistischen Ausdrucksmittel der Kleinkunst vertreten sind, gibt es auch in diesem Jahr. Ein besonderes Erlebnis erwartet Sie zur Eröffnung der diesjährigen Kleinkunsttage: Danceperados of Ireland verzaubern Sie mit ihrer irischen Tanzshow am 17. Februar.

Einen Überblick über die ersten Veranstaltungen der Kleinkunsttage (Mitte Februar und Anfang März 2023) im Volkshaus Meiningen, erhalten Sie im Folgenden:

Am 17. Februar 2023 | 20.00 Uhr
Danceperados of Ireland

„An authentic show of irish music, song and dance – telling the story of Irish Whiskey“

Bereits der Name dieser Tanzshow versinnbildlicht die Begeisterung für den irischen Stepptanz. Frei aus dem Englischen übersetzt heißt sie „Die Tanzwütigen“. Ja, die Iren können das Tanzen, Singen und Spielen nicht sein lassen. Eine auf Musik und Tanz fein abgestimmte Multivision mit irischen Landschaften und Motivationen rund um den Whiskey gibt dem Publikum das Gefühl, mittendrin – also in Irland – zu sein.

Am 25. Februar 2023 | 20.00 Uhr
ONKeL fISCH

„WAHRHEIT– die nackte und die ungeschminkte“

Die Wahrheit ist unwiderruflich und absolut. Trotzdem hält sich keiner dran, es wird gebo-gen, geschönt und obendrein



werden alternative Fakten ausgeklügelt. Das Satire-Duo Onkel Fisch bestehend aus Adrian Engels und Markus Riedinger stoßen in ihren Sketchen auf Geheimdienste, Querdenker, Medien, Politiker, ihre Gehirne, schlaue Bauern und den sprichwörtlichen Kindermund. Mit Witz, Gesang und Tanz leiten Onkel Fisch durch ihr Action-Kabarett.

Verleihung des Thüringer Kleinkunstpreises

Am 3. März 2023 | 20.00 Uhr
Eva Karl-Faltermeier

„TAXI. Uhr läuft!“

Nicht immer wird man im Leben da abgeholt, wo man steht. Im Falle einer Taxi-Fahrt ist das natürlich schon so. Außer, man hat keine Ahnung, wo man sich befindet. Oder kein Geld. Eva Karl Faltermeier findet heraus, wo wir alle abgeholt werden wollen, wohin die Fahrt geht und was sie uns kostet.

Eine amüsante Fahrt – durch die Irrungen des Lebens – während der jede Sekunde zählt.

Am 4. März 2023
20.00 Uhr
Die Feisten

„Das Feinste der feisten – 2MannSongComedy“

Den Sprung in die feisten Charts haben aber auch ganz neue Songs wie der

feucht-fröhliche „Junggesellen-abschied“ oder die euphorisch groovende „Döner-revolution“ geschafft. Mit stoischer Ruhe schippern die beiden durch ein eskalierendes Publikum, das oft schon vor dem eigentlichen Ende des Songs vor Lachen zerplatzt ist. Deshalb, auf zum „Feinsten der feisten“, wenn es heißt: Jetzt oder nie, entspannte Euphorie!

Am 11. März 2023 | 20.00 Uhr
Christoph Kuch

„Macht verrückt – Mentalmagie“

Die neue Show führt in das Reich des Übersinnlichen, der Wunderheiler, Scharlatane und echter Phänomene. Hintersinnig und humorvoll begleitet Kuch uns auf einer Reise durch den menschlichen Geist. Mit Charme und Augenzwinkern zeigt der Meistermagier, dass Übernatürliches ganz natürlich ist, wie viel Unsinniges im Übersinnlichen steckt und er beantwortet endlich auch die Frage, warum man bei Hellsehern einen Termin braucht.

Erleben Sie eine emotionale Reise in das Un-mögliche, wenn Christoph Kuch auch das Titanic Experiment zeigt, mit dem er die Weltmeisterschaft der Zauberkunst in der Sparte Mentalmagie gewann.

Fotos: Danceperados of Ireland © Gregor Eisenhuth | ONKeL fISCH © Rainer Holz | Eva Karl Faltermeier © Ingo Pertramer | Christoph Kuch © privat

Weitere Termine und Infos unter www.meiningen-kleinkunsttage.de

BEREIT FÜR DEN GROSSEN AUFTRITT?



Wir suchen einen **CITYMANAGER** (m/w/d).

Nähere Infos online unter www.meiningen.de/die-meiningen-gmbh/stellenausschreibungen

KÖRPERWELTEN & Der Zyklus des Lebens

Premiere in Erfurt



© David Trood

Wir verlosen 2x2 Tickets

für KÖRPERWELTEN

Ausstellung bis 1. Mai 2023 in Zentralheize Erfurt

Sende eine Nachricht mit dem Betreff „Körperwelten“ sowie Namen, Adresse und Telefonnummer über unser Kontaktformular auf www.deinheimatjournal.de.

Einsendeschluss ist der 20. Februar 2023.



| Ausstellung | Die Thüringer Landeshauptstadt erwartet mit den KÖRPERWELTEN ein ganz besonderes Ausstellungs-Highlight im neuen Jahr. Vom 31. Januar bis 1. Mai 2023 präsentieren Plastinator Dr. Gunther von Hagens und Kuratorin Dr. Angelina Whalley ihre aktuelle Ausstellung „KÖRPERWELTEN & Der Zyklus des Lebens“ erstmals in Erfurt in der Zentralheize. Im Fokus der Ausstellung steht der menschliche Körper im Kreislauf von Entstehen und Vergehen. Der kontinuierliche Veränderungsprozess des Körpers wird anhand zahlreicher eindrucksvoller Ganzkörper-Plastinate spannend und anschaulich dargestellt. Die einzelnen Stationen – von der Zeugung bis ins hohe Alter – laden dazu ein, sich intensiv mit seinem eigenen Körper und Lebensstil zu beschäftigen. Vorrangiges Ziel der KÖRPER-

WELTEN-Macher ist die gesundheitliche Aufklärung und Prävention. Eine Vielzahl an faszinierenden anatomischen Präparaten erläutern leicht verständlich einzelne Organfunktionen sowie häufige Erkrankungen. Es wird erklärt, was jeder Einzelne tun kann, um seine Gesundheit und eine hohe Lebensqualität möglichst lange zu bewahren. Der Besuch der KÖRPERWELTEN ist für medizinische Laien ebenso empfehlenswert wie für Personen, die in den Bereichen Vorsorge und Gesundheit tätig sind. KÖRPERWELTEN ist eine Ausstellung, die den Blick auf uns selbst und unsere Lebensweise nachhaltig verändert. Mehr als 53 Millionen Menschen rund um den Globus haben sich bereits auf diese Selbstentdeckungsreise durch den menschlichen Körper begeben. Die in der Ausstellung gezeigten Plastinate stammen aus dem



Angelina Whalley © Ines Huber

Körperspende-Programm des Instituts für Plastination in Heidelberg, in dem mittlerweile mehr als 19.000 Spender registriert sind.

Ausstellung bis 1. Mai 2023
Zentralheize Erfurt
(Maximilian-Welsch-Str. 6)

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 9.00 – 18.00 Uhr
Sa, So & feiertags: 10.00 – 18.00 Uhr
(letzter Einlass jeweils um 17.00 Uhr)

Tickets und Infos erhältlich an allen bek. VVK-Stellen und bei Eventim unter Tel. 01806 570055 (0,20 €/Anruf inkl. MwSt. aus allen deutschen Netzen), beim Ticketshop Thüringen unter 0361 2275227 und ab Ausstellungsbeginn an der Tageskasse sowie online unter www.koerperwelten.de

IMM ARROY IMBISS
THAILÄNDISCHE SPEZIALITÄTEN
VOR ORT ODER ZUM MITNEHMEN

Ludwig-Chronegk-Straße 16
98617 Meiningen

Tel. 03693 5292014

Öffnungszeiten:
Di bis Fr 11.30 – 14.30 und 17.30 – 21.30 Uhr
Sa 17.30 – 21.30 Uhr • So & Mo Ruhetag
(ab 8 Personen gerne auch nach Vereinbarung)



Autotechnik-Keller

Marktwasserweg 4
98617 Meiningen
Tel: 03693 8855437
Fax: 03693 8855438

E-Mail: autotechnik.keller@gmx.de




FRIEDA&FREDDIES
NEW YORK



MR
MODEHAUS
RETSCH

Georgstraße 25
98617 Meiningen
Tel 03693 43118
info@modehaus-retsch.de
Mo bis Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 13.00 Uhr
www.retsch-modehaus.de

Größen 34 – 46



Aktuelles im Februar

im Hennebergischen Museum



Museum | Besonders in der kalten Jahreszeit lädt das Hennebergische Museum Kloster Veßra zu herrlichen Winterspaziergängen ein. Neben der romanischen Klosteranlage bieten die beheizten Fachwerkhäuser mit ihren (vielleicht) schneebedeckten Dächern und ihren historischen Einrichtungen wundervolle Fotomotive. Die mehr

als 30 Ausstellungen garantieren ein erlebnisreiches Indoor-Angebot für Groß und Klein und eine Zeitreise in über 400 Jahre fränkische Bautradition und bäuerliche Lebensweise. Die Hennenralley, an deren Ende sogar ein kleiner Preis winkt, verspricht zusätzliches Rätselvergnügen für die ganze Familie. Die Klosteranlage und das Fachwerkensemble können auch mit den Ohren entdeckt werden. Alle

Audioguide-Angebote stehen als Downloads auf der Homepage unter www.museumklostervessra.de/entdecken/audio-fuehrung sowie www.hoermal-im-museum.de/audioguide.html zur Verfügung. An den Wochenenden können die Museumsgäste im Museumscafé herzhaftes Köstlichkeiten und leckeren selbstgebackenen Kuchen genießen.



Reservierungen werden unter Tel. 036873 69030 bzw. per Mail an info@museumklostervessra.de entgegengenommen.

Am 4. Februar 2023, 19.00 Uhr
Torkirche

Livekonzert mit QUADRO NUEVO

Den Konzertauftritt dieses Jahres macht am 4. Februar das Weltmusikensemble Quadro Nuevo aus Rosenheim. Die Musiker nehmen ihr Publikum mit auf eine musikalische Reise und lassen Wellenrauschen zu Musik werden. Die vielen Eindrücke und Erlebnisse ihrer ausgedehnten Reisen haben die Vollblutmusiker in ihrem Programm „MARE“ gekonnt vertont. Musikali-

sche Juwelen, aufgelesen auf den Plätzen des Südens, erzählen in betörenden Klangfarben von unberührten Paradiesen und südlichen Meeresbrisen. Das Konzert beginnt 19.00 Uhr in der beheizten Torkirche des Hennebergischen Museums. Tickets sind im Vorverkauf bzw. bei Vorreservierung für 20,00 € und an der Abendkasse für 25,00 € erhältlich.

Öffnungszeiten:

- **Mai bis September:**
9.00 – 18.00 Uhr (täglich geöffnet)
 - **Oktober bis April:**
10.00 – 17.00 Uhr (Di – So geöffnet)
- letzter Einlass: 1 Stunde vor Schließung
Führungen für Gruppen nach Vereinbarung



- **Mittelalterliche Klosteranlage**
Ruine der Klosterkirche, Henneberger Grabkapelle, Klostertor, Torkirche, Wohn- und Wirtschaftsgebäude der Domäne
- **Historische Landtechnik**
- **Kindermedienlaube und Spielscheune**
- **Fachwerkhäuser aus dem Henneberger Land**
Wohn- und Wirtschaftsgebäude mit Interieur, Wassermühle mit Mühlenweiher, Totenhofkapelle, Brauhaus
- **Ständige Ausstellungen**
u. a. Klostersgeschichte, „Henneberg – durch Land und Zeit“, „Zwischen Verlust und Neubeginn. Vertriebene nach 1945“
- **Gärtnerische Anlagen**
Klostergarten, Bauerngärten, Parzellenanlage historischer Kulturpflanzen, Getreideanlage
- **Sonderausstellungen**
zu regional- und kulturgeschichtlichen Themen
- **Museumsfeste, Konzerte, Vorträge, museumspädagogische Angebote**
- **Café am Klostergarten**
April – Oktober:
Mi bis So 11.00 – 17.00 Uhr
November – März:
Sa, So, feiertags 11.00 – 16.00 Uhr

Buntes Winterferienprogramm im Museum Kloster Veßra



Am ersten Ferientag (13. Feb. von 9.00 bis 14.00 Uhr) bietet das Museum in Kooperation mit dem Schülerforschungszentrum Schmalkalden einen Projekttag für Kinder ab 10 Jahren an. In diesem Projekt mit dem Titel „Geheim! Geheim! Geheim!“ geht es um versteckte Nachrichten, die nicht jeder lesen darf. Zusätzlich entwickeln die Teilnehmer*innen eigene Geheimschriften und Techniken, wie man Nachrichten verbergen und entdecken kann. Von Dienstag bis Freitag (14. bis 17. Feb.) finden zweimal täglich, jeweils um 10.00 und 14.00 Uhr, weitere spannende Ferienprojekte statt. Jedes Projekt schließt mit einer kreativen Bastelarbeit ab, die zur Erinnerung mit nach Hause genommen werden kann.

Folgende Projekte stehen auf dem Programm:

- „Geheim! Geheim! Geheim!“ • Am 13. Februar (ab 10 Jahre)
- „Gestalten mit Ton – Ein altes Material neu entdeckt“ • Am 14. Februar (ab 6 Jahre)
- „Brief und Siegel geben – Von der Handschrift zum Buchdruck“ • Am 15. Februar (ab 10 Jahre)
- „Dosenfutter? ... Futterdose! Ein Rastplatz für gefiederte Kerlchen“ • Am 16. Februar (ab 6 Jahre)
- „Auf den Spuren des Lichts – Windlichter selbst gestalten“ • Am 17. Februar (ab 6 Jahre)

Projektgebühr: 5,00 € (inkl. Museumseintritt, Führung und Material). Eine Teilnahme ist nur nach Voranmeldung unter Tel. 036873 69030 oder per E-Mail: info@museumklostervessra.de möglich. Alle Infos unter www.museumklostervessra.de

Aktuelle Sonderausstellungen

„Hidden Places. Heimat durch das Objektiv betrachtet“
(noch bis 19. Februar 2023)

„Kunstwerke aus den Reha-Werkstätten Schleusingen“ – Verkaufsausstellung
(noch bis 19. Februar 2023)

Aktuelle Informationen zu Öffnungszeiten, Coronabestimmungen & Veranstaltungen finden Sie unter www.museumklostervessra.de und bei [f](https://www.facebook.com/museumklostervessra) [i](https://www.instagram.com/museumklostervessra) [t](https://www.tiktok.com/@museumklostervessra).



Auf zum 487. Wasunger Karneval

„Mie könne's ümmer nooch“

Das Motto des 487. Wasunger Karnevals „Mie könne's ümmer nooch“ (Wir können es immer noch) könnte nicht passender formuliert sein. Bereits zur traditionellen Saisoneroöffnung am 11. November 2022 bewiesen die Wasunger Närrinnen und Narren, dass der Volkskarneval im Werrastädtchen auch nach zwei Jahren Pause immer noch gelebt wird.

Allen voran steht der **Wasunger Carneval Club e. V.**, der sich für die Organisation der närrischen Tage verantwortlich zeigt und nach der Ruhephase mit viel Herzblut die Tradition wieder aufleben lässt.



Natürlich finden im Vorfeld des traditionellen Straßenkarnevals närrische Abendveranstaltungen statt.

Gleich dreimal laden Elferrat und Präsident Marcel Kießling zur **Paradiesischen Narretei ins Bürgerhaus**

Paradies ein. Gespickt mit Gesangsbeiträgen, die zum Schunkeln, Tanzen und Mitsingen einladen, humorvoll, satirischen Büttreden, mitreißenden Klängen des Fanfarenzuges sowie karnevalistischem Tanzsport der Spitzenklasse wird den Gästen ein unterhaltsames Bühnenprogramm geboten.

Karten (Tisch 22,00 €, Stuhl 15,00 €) können vom 30. Januar bis 10. Februar 2023 in der Tourist-Information Wasungen erworben werden.

Nach dem **Fackelumzug mit anschließendem Anheizen** an der Narrenburg am Mittwoch bildet der **Umzug des Kindergartens und der Schulen am Freitag, 17. Februar 2023** den ersten großen Höhepunkt des traditionellen Straßenkarnevals. Von Krippe bis zur 10. Klasse zeigen die jungen Wasunger Narren in liebevoll gestalteten Bildern, dass die Freude am Karneval in der Werrastadt vermutlich doch vererbt wird und auch schon die Kleinsten ordentlich feiern können.

Das Herzstück einer jeden Saison bildet der **„Große historische Festumzug“**, der am Samstag, dem **18. Februar 2023** endlich wieder zelebriert wird. Nach der traditionell friedlichen **Schlüsselübergabe durch den Bürgermeister** der Stadt Wasungen präsentiert sich um 13.11 Uhr der **Prinz Karneval 2023** erstmals seinem närrischen Volk. Ab 14.11 Uhr zieht sich dann der bunte Lindwurm wieder durch die Straßen der Fachwerkstadt. Über 80 farbenfrohe Umzugsbilder mit prächtigen Kostümen und eindrucksvollen Umzugswagen, begleitet von Musikkapellen und Spielmannszügen bilden dann wie eh und je ein einmaliges Erlebnis für jeden Besucher. Bisher konnten jährlich mehrere tausend Zuschauer zu diesem Spektakel begrüßt werden. So soll es auch 2023 wieder sein.

Seien Sie dabei und erleben Sie den Wasunger Karneval!



PROGRAMM ZUM 487. WASUNGER KARNEVAL

Samstag | 11. Februar 2023 | 20.11 Uhr

PARADIESISCHE NARRETEI

Karnevalistisches Bühnenprogramm mit Musik, Tanz und Bütt
im Bürgerhaus Paradies, Bahnhofstraße 5

Sonntag | 12. Februar 2023 | 17.11 Uhr

PARADIESISCHE NARRETEI FÜR SENIOREN

Karnevalistisches Bühnenprogramm mit Musik, Tanz und Bütt
mit Tanztee für Junggebliebene ab 15.11 Uhr
im Bürgerhaus Paradies, Bahnhofstraße 5

Mittwoch | 15. Februar 2023 | 17.11 Uhr

FACKELUMZUG MIT ANSCHLIESSENDEM ANHEIZEN ZUM 487. WASUNGER KARNEVAL

an der Narrenburg, Stellplatz: Narrenburg im Park Schöppenwerth

Donnerstag | 16. Februar 2023 | 20.11 Uhr

PARADIESISCHE NARRETEI

Karnevalistisches Bühnenprogramm mit Musik, Tanz und Bütt, im Bürgerhaus Paradies, Bahnhofstraße 5

Freitag | 17. Februar 2023 | 14.11 Uhr

UMZUG DES KINDERGARTENS UND DER SCHULEN – anschließend buntes Treiben in allen Lokalitäten der Stadt

Samstag | 18. Februar 2023

ab 11 Uhr **PLATZKONZERTE DER SPIELMANNSZÜGE UND KAPELLEN** auf der Marktbühne

11.11 Uhr **NÄRRISCHE RATSSITZUNG MIT SCHLÜSSELÜBERGABE DURCH DEN BÜRGERMEISTER**

im historischen Rathaussaal, Rathaus Wasungen, Markt 7, 1. OG

13.11 Uhr **ABHOLUNG DES PRINZ KARNEVAL 2023 MIT MUSIKALISCHER UMRAHMUNG** an der Narrenburg

14.11 Uhr **GROSSER HISTORISCHER FESTUMZUG**

anschließend **BUNTES TREIBEN UND TANZ BIS IN DEN MORGEN** auf den Straßen, Plätzen und in den Lokalitäten der Stadt

Sonntag | 19. Februar 2023 | 15.11 Uhr

BUNTER KINDERNACHMITTAG im Bürgerhaus Paradies, Bahnhofstraße 5

Montag | 20. Februar 2023 | 14.11 Uhr

AUSZEICHNUNGSVERANSTALTUNG ZUM 487. WASUNGER KARNEVAL MIT VERLEIHUNG DES NÄRRISCHEN LÜGENORDENS

im Bürgerhaus Paradies, Bahnhofstraße 5 – anschließend buntes Treiben in allen Lokalitäten der Stadt

Dienstag | 21. Februar 2023 | 21.11 Uhr

SCHLÜSSELRÜCKGABE DURCH DEN STADTKOMMANDANTEN

auf der Burg Maienluft, Maienluft 1

Mittwoch | 22. Februar 2023 | 17.00 Uhr

ASCHERMITTWOCHESGOTTESDIENST

in der Stadtkirche St. Trinitatis

Alle Infos unter

www.karnevalwasungen.de
www.wasungen.de



Wärme zum Wohnen

Wir bieten Komplettlösungen für Ihre Wohnung oder Ihr Haus an!

SCHORNSTEIN- & KAMINBAU SUHL
ANDREAS WALTHER *Maurermeister*

Kamin- & Fliesenstudio • Gothaer Straße 115 • 98527 Suhl
Tel. 03681 300932 • www.kaminbau-walther.de

Heimatjournal

www.deinheimatjournal.de

Visit and like us!  

Jetzt Blut spenden! Typisieren lassen! Stammzellspender werden!
Alle weiteren Informationen vor Ort

ITMS gemeinnützige GmbH

Gültigen Personalausweis/Reisepass nicht vergessen!

BLUTSPENDE MIT TYPISIERUNG

SPENDE BLUT FÜR DIE KLEINE MARLA!

Die siebenjährige Marla aus Schmiedefeld (Saalfeld) hat eine seltene Form der Leukämie, braucht viel Blut und einen passenden Stammzellspender - und es ist!

Patentante Anke arbeitet in der Blutspende und hat den Eltern versprochen, zu helfen. Denn beim Sühler Blutspendedienst ist es möglich, sich im Zusammenhang mit einer Blutspende auch typisieren zu lassen. Und damit könnte der Blutspendedienst die kleine Marla nicht nur bei der Suche nach einem geeigneten Stammzellspender unterstützen, sondern auch mit Blutkonserven. Denn die kleine Patientin benötigt auch sehr viel Blut für die Behandlung von Blutkrebs.

BLUTSPENDE IN DER REGION
10.2. Schwarza, 16.2. Benshausen
17.2. Kühndorf + Rentwertshausen
20.2. Zella-Mehlis, 23.2. Jüchsen
27.2. Walldorf

blutspendesuhl.de

facebook    

Institut für Transfusionsmedizin Suhl gÜmbH | Albert-Schweitzer-Straße 15 | 98527 SUHL

| Suhl |



Fotos (3): d4mance



„LUSCHTOBJEKT“

Bülent Ceylan rockt Suhl mit seinem 11. Bühnenprogramm

| Comedy | Von der „Generation Instagram“ lernen, heißt siegen lernen! Deswegen zeigt BÜLENT seinem Publikum nicht die kalte Schulter, sondern die rasierte Brust. Bülent macht sich zum LUSCHTOBJEKT! Optik statt Inhalt, Nippel statt Nietzsche! Kabarett-preise müssen warten. Bülent bedient als LUSCHTOBJEKT alle nur denkbaren Geschlechter und Vorlieben: osmanophile Kurpfalz-Lover, Langhaar-Fetischisten oder Liebhaber großer Nasen und kleiner Bärte ... bei BÜLENT packt jeden die Wollusch! Und wer Intelligenz sexy findet, wird natürlich auch befriedigt nach Hause gehen. Aber BÜLENT macht sich in seinem 11. Live-Programm nicht nur selbst zum LUSCHTOBJEKT, er macht sich auch über Luschtoobjekte lustig. Über seine eigenen

(Frauenfüße und Gummifrösche) und über die anderer Leute. Denn heute kann offenbar alles ein LUSCHTOBJEKT sein: Autos, Schuhe, Smartphones ... es gibt sogar Menschen, die Atomkraftwerke lieben. Selbst Götter sind objektophil! Und weil der Donnerstags THOR bekanntlich gebürtiger Mannheimer ist, verrät er bei BÜLENT weltexklusiv und zum ersten Mal, wo, wann und wie bei ihm der Hammer hängt. Das wird luschtig, versprochen!

Am 23. April 2023, 18.00 Uhr
Congress Centrum Suhl

Tickets erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen, im Congress Centrum Suhl (T-Info), in den Geschäftsstellen von Freies Wort sowie online www.eventim.de



Wir verlosen je 3 x 2 Tickets für „Bülent Ceylan“

am 23. April 2023 im Congress Centrum Suhl

Sende eine Nachricht mit dem Betreff „Bülent“ sowie Namen, Adresse und Telefonnummer über unser Kontaktformular auf www.deinheimatjournal.de.

Einsendeschluss ist der 17. März 2023.



Bernhard Brink präsentiert:

„Die große Schlager Hitparade Frühjahr 2023“

I Schlager Hitparade I Die große Schlager Hitparade ist zurück! THOMANN Management präsentiert wieder einmal eine Starbesetzung der Extraklasse. Seit fast fünf Jahrzehnten mischt Schlager-Ikone Bernhard Brink das Musikgeschäft nun schon erfolgreich auf. Der Hit Gigant feiert bei dieser Tour sein 50-jähriges Bühnenjubiläum. Aus gesundheitlichen Gründen wird Andreas Martin seine Auftritte nun doch nicht wie erhofft wahrnehmen können. Dass das musikalische Talent aber in der Familie liegt, zeigt **Alexander Martin**, der Sohn von Andreas Martin. Alexander steht für den jungen und modernen Schlager und das mit einer authentischen Portion Rock. Doch damit nicht genug: **Simone & Charly Brunner**, zwei Künstler, die ihre bereits höchst erfolgreiche Karriere nun gemeinsam fortführen sind sofort für ihren Freund Andreas Martin eingesprungen. Den größten Namen trägt wohl **Art Garfunkel Jr.**, der Sohn der Musiklegende Art Garfunkel Sr., tritt seit einigen Jahren mittlerweile als Solokünstler auf und beweist,

dass er zurecht den Namen seines Vaters weiterträgt. Mit viel Gefühl und immer guter Laune kommt sie daher. Die Rede **ist von Tanja Lasch**. Mit ihren Songs ist sie regelmäßig in den Schlagercharts zu finden. Die musikalische Perfektion der österreichischen **MusikApostel**, die stimmlichen Variationen, die instrumentalischen Fähigkeiten, die mitreißende Show – all das macht ein Konzert zu einem wahrlich unvergessenen Ereignis.

Am 19. März 2023, 16.00 Uhr
Kulturhaus Weißenfels

Am 22. April 2023, 16.00 Uhr
Congress Centrum Suhl

Tickets erhältlich an allen bek. VVK-Stellen, für Suhl zusätzlich bei der T-Info Suhl im Atrium des CCS (Tel. 03681 788228 oder 788405, E-Mail: touristinformation@suhl-cc.de), bei der Freien Presse (Tel. 03681 792413) und für Weißenfels bei der Touristinformation Weißenfels (Tel. 03443 303070) sowie online unter www.schlagertickets.com, www.reservix.de, www.eventim.de, www.thomann-management.de

Die große SCHLAGER HITPARADE XXL

Bernhard Brink präsentiert:
Simone & Charly Brunner
Art Garfunkel Jr. ★ Tanja Lasch
Alexander Martin ★ Musikapostel

So., 19.03.23 WEIßENFELS*
Sa., 22.04.23 SUHL

VVK: SchlagerTickets.com, SUHL: Touristinfo im Atrium des CCS Tel. 03681-788228 oder 788405, WEIßENFELS: Touristinfo Tel. 03443-303070
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

* Weißenfels ohne Simone & Charly Brunner

50 Jahre Schlager
Gefördert von
NEU START KULTUR
Die Bundesliga der Bundesregierung für Kultur und Medien

Jimmy Kelly & The Street Orchestra

„Back on the Street“-Tour

I Konzert I Nach dem überwältigenden Comeback der Kelly Family kehrt Jimmy Kelly zu seinen eigenen musikalischen Ursprüngen zurück. Knapp drei Jahre lang ist er mit seinen Geschwistern von Erfolg zu Erfolg geeilt und hat die großen Arenen gefüllt. In diesem Frühjahr zunächst mit seinem Buch-Bestseller „The Streetkid“ auf Vortrags-tour, geht der stimmungswalrige Ausnahmemusiker ab Januar 2023 wieder mit seinem Streeterchestra und neuem Album im Gepäck auf Tournee. Damit knüpft Jimmy Kelly an ein außergewöhnliches musikalisches Projekt an, das 2007 seinen Anfang nimmt, als er aus der Kelly Family aussteigt und den ganz großen Medienrummel hinter sich lässt. In einer für ihn sehr schwierigen Phase kehrt der Musiker auf die Straße zurück, um zu sich und seinen musikalischen Wurzeln zurückzufinden. Eine prägende und lehrreiche Zeit, in der er viele hochtalentierte Musikerkollegen kennenlernt. Im Laufe der Zeit gründet Jimmy seine eigene Straßenmusiker-Band, mit der

er in Fußgängerzonen, Irish Pubs oder auf Kleinkunsth Bühnen auftritt. Später veranstaltet er Konzerte vor größerem Publikum und mit „Viva la Street“ erscheint das erste gemeinsame und von Kritikern hochgelobte Album. Musikalisch setzt Jimmy Kelly bei seiner „Back on the Street“-Tour 2023 größtenteils auf charakterstarken Akustik-Sound. Ehrliche handgemachte Rock/Pop- und Folk-Musik, die live on stage in großer stilistischer Bandbreite daherkommt. Von tanzbaren Balkan-Klezmer-Einflüssen über wunderschönen Bluegrass, irischen Klängen, spanischen Folk und französischen Chansons bis hin zu emotionalen Balladen bietet Jimmy Kelly alles auf. Ein überwältigendes und wahres Konzerterlebnis, nicht nur für Kelly-Fans.

Am 28. April 2023, 20.00 Uhr
Congress Centrum Suhl

Tickets erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen, in den Shops der freien Presse und online unter www.genius-tickets.de

JIMMY KELLY & THE STREETORCHESTRA
"BACK ON THE STREET" TOUR 2021
28.04.23 CCS Suhl

UWE STEIMLE MIT GEDULD UND SPUCKE
FRIEDEN-HEIMAT-FREIHEIT!
ALLE ODER KEINER!
09.07.23 CCS Suhl

PAUL POTTS & FRIENDS
Paul Reeves (Deutsch-Britische Opernänger)
Kevin Pabst (Trompetensolist)
Juliane Schenk (Sopranistin)
Mit Klassik Ensemble
07.12.23 CCS Suhl

Karten an allen bekannten VVK Stellen.
www.genius-concerts.de



80 Tage Kultur.erleben

im Museum der Deutschen Spielzeugindustrie in Neustadt bei Coburg

! Museum ! Monat für Monat widmet sich das Spielzeugmuseum in Neustadt bei Coburg anlässlich seines neuen Veranstaltungskonzepts von „80 Tage Kultur.erleben“ einem anderen kulturellen Schwerpunkt. Während im Februar die Reise.Kultur im Fokus steht, dreht sich im

März alles um die Kinder.Kultur. Das Veranstaltungsprogramm des Museums bietet somit auch in diesem Jahr 80 abwechslungsreiche Angebote für alle Generationen. Im **Monat der Reise.Kultur** liegt der Schwerpunkt in diesem Jahr auf dem Reiseland Frankreich, mit

dem die Stadt Neustadt bei Coburg aufgrund seiner partnerstädtischen Beziehung zu Villeneuve-sur-Lot in Südfrankreich eng verbunden ist. Der Mottotag „**typisch Frankreich?!**“ lädt **am 4. Februar** von 13.00 bis 17.00 Uhr alle Interessierten zu einem ereignisreichen Nachmittag im Sinne Vive la France ein.

Frankreich war einst neben Spanien und Italien ein Zentrum der Seifensiederzunft. Zusammen mit der Seifentante Friederike **stellen Kinder und Erwachsene am 11. Februar ihre eigenen Seifen her** (Workshop Kinder: 14.00 – 15.00 Uhr | Workshop Jugendliche und Erwachsene: 15.30 – 16.30 Uhr). Den Abschluss des Themen-Monats bildet **am 24. Februar** um 18.00 Uhr das **Wein-Tasting** im Spielzeugmuseum Neustadt. Wein-Experte Achim Brettel nimmt die

Weinliebhaber mit auf eine kulinarische Reise durch Frankreich. Zur Verkostung werden schmackhafte Speisen à la française gereicht. Zum Auftakt der **Kinder.Kultur** ist **am 5. März** um 14.00 Uhr das beliebte **Theater** vom Rabenberg mit dem Stück „**Petterson und Findus – Eine Geburtstagstorte für die Katze**“ im Spielzeugmuseum Neustadt zu Gast. Klein und Groß lieben die originalgetreuen Handpuppen, die das Publikum für ca. 50 Minuten nach Schweden entführen.

Museum der Deutschen Spielzeugindustrie
Hindenburgplatz 1
96465 Neustadt bei Coburg
Tel. 09568 5600

Tickets und alle Infos unter
www.spielzeugmuseum-neustadt.de

Spiel.Ort Museum




24.02. | 18 Uhr
Wein-Tasting
mit Achim Brettel

05.03. | 14 Uhr
Kindertheater
Petterson und Findus

Hindenburgplatz 1 | 96465 Neustadt bei Coburg
www.spielzeugmuseum-neustadt.de

CORNAMUSA – World of Pipe Rock and Irish Dance

Das wohl spannendste Schottisch-Irische Tanzkonzert



New Show 2022/23
World of **Pipe Rock** and **Irish Dance**

eventim
01806-570070
Die Reise in die Neue Welt
20 Uhr

Sa 18. März / Suhl / CCS / 20 Uhr
So 19. März / Erfurt / Messehalle / 18 Uhr

schottisch - irisches Showerlebnis der Spitzenklasse
Ob in Deutschland, Schweiz, Frankreich, Holland oder Österreich, seit mehreren Jahren entführen die international ausgezeichneten Meister des Irish Dance in Kombination mit grandiosen 7 Livemusikern ihr Publikum durch schottisch-irische Welten mit gewaltiger Bühnenpräsenz. Diesmal geht es mit neuen Show-Highlights auf „Die „Reise in die Neue Welt“. www.cornamusa.com

KARTENVORVERKAUF an allen bekannten Vorverkaufsstellen

! Musikshow ! Cornamusa entführt sein Publikum zweieinhalb Stunden in eine faszinierende Welt des „Irish Dance“, in die Spiritualität der schottischen Highlands sowie in eine spannende Welt keltischer Fantasien.

„World of Pipe Rock and Irish Dance“ verbindet traditionelle irische und schottische Musik sowie hochkarätigen Irish Stepdance mit einem breiten Spektrum moderner Stile. Das Repertoire der siebenköpfigen Liveband reicht von klassischem fünfstimmigen Satzgesang über folkloristische Tunes mit Dudelsack, Geige und Tin Whistle bis zu eingängigen Rocksongs mit kraftvollen Gitarren-, Keyboard- und Drumsounds. Die international besetzte „Irish Beats Dance Company“ unter Leitung von Gyula Glaser, der als dreifacher Europameister Erfolge am Off-Broadway New York feierte, sowie Nicole Ohnesorge, welche international mehrfach ausgezeichnet

wurde, bietet dazu irische Stepptanzkunst der Spitzenklasse. Ein aufwändiges Bühnenbild und perfekte Choreographie mit authentischen Kostümen bilden den Rahmen für die visuelle Inszenierung der Schau. Einsatz modernster Sound- und Lichttechnik sowie faszinierende Videoprojektionen machen das über zweistündige Multimedia-Event zu einem einzigartigen und bewegenden Erlebnis für Highlanders, Musikliebhaber und Freunde engagierter und emotionaler Konzertkultur.

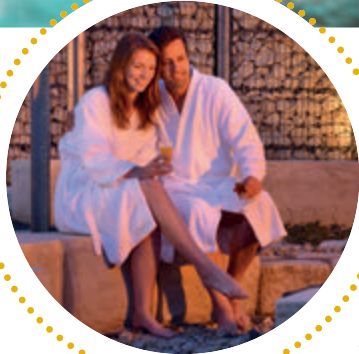


Am 18. März 2023, 20.00 Uhr
Congress Centrum Suhl

Am 19. März 2023, 18.00 Uhr
Messehalle Erfurt

Tickets erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.eventim.de, www.ticketshop-thueringen.de

- alle Saunen sind für Sie geöffnet
- keine Temperaturreduzierungen (33° – 35° warmes Heilwasser)
- täglich Aqua Fitness, KaMaLiCa, ThermenPeeling und vieles mehr (bereits im Eintrittspreis enthalten)



Valentinstag – Ein Tag im Zeichen der *Liebe*

Schenken Sie doch am besten etwas, das bleibt: Das Gefühl von Erholung

Jährlich am 14. Februar schweben auch das Gefühl von unendlicher Erholung. Den Gutscheine können Sie schnell und einfach direkt im Onlineshop bestellen.

zen über einem und man versucht an diesem besonderen Tag seinen Liebsten eine kleine Aufmerksamkeit zu bereiten. Oftmals in Form von Blumen oder Pralinen, aber wie wäre es denn mal mit etwas, das für länger bleibt? Mit einem Gutschein der ThermeNatur schenken Sie nicht nur einen tollen Tag bei uns, sondern



Unser Tipp ... verschenken Sie doch einen Gutschein zu unserem romantischen **KerzenScheinSchwimmen**

- immer freitags mit Beginn der Dämmerung im Rundbecken
- ohne Voranmeldung und zum regulären Eintrittspreis

ThermeNatur-KaMaLiCa ... nun auch für Zuhause erhältlich

Genießen Sie die Kraft der Salze und spüren Sie das Glück auf Ihrer Haut

KaMaLiCa – dahinter verbirgt sich eine in Deutschland einzigartige Sole-Zusammensetzung, die es so nur in der ThermeNatur in Bad Rodach gibt. Eine pure Portion Glück, die man direkt im Solebecken vor Ort genießen kann. Hinter dem Namen verbergen sich die Minerale Calcium, Magnesium, Kalium und das glückmachende Lithium und



in ihrer Gesamtheit haben alle vier Minerale eine positive Wirkung auf Ihren Körper und Ihre Seele. Und damit nun auch das heimische Baderlebnis zu einem echten Highlight wird, gibt's diesen einzigartigen ThermeNatur-SoleCocktail jetzt auch zum Mitnehmen für Daheim.



DER ThermeNatur OnlineShop

Gutscheine für jeden Anlass – schnell & direkt

Schnell Gutscheine online bestellen und direkt zu Hause ausdrucken

www.shop.therme-natur.de



Massagen ganz einfach online reservieren

Massage im OnlineShop auswählen, reservieren und unendliche Erholung genießen

www.shop.therme-natur.de



Öffnungszeiten

Therme

Sonntag bis Donnerstag | 9.00 – 21.00 Uhr
Freitag bis Samstag | 9.00 – 23.00 Uhr

Sauna

Sonntag bis Donnerstag | 10.00 – 21.00 Uhr
Freitag bis Samstag | 10.00 – 23.00 Uhr



Nähere Infos unter www.therme-natur.de auf Facebook und unter Tel. 09564 92320



Fotos (3): Rhönmuseum, Gerhard Nixdorf



„Einblicke in die Neukonzeption – Fastnachts-Special“

Führung im Rhönmuseum in Fladungen

| Führung | Aktuell erfährt das Rhönmuseum eine umfassende Neuausrichtung und wird voraussichtlich Ende 2023 seine Wiedereröffnung feiern. Die Führung bietet die ungewöhnliche Möglichkeit die derzeit geschlossenen Museumsräume zu besuchen und hinter die Kulissen zu blicken. Hierbei erhalten die Teilnehmenden spannende Einblicke in die aktuelle Neukonzeption und erfahren, wie der Rhöner-Fastnachtsbrauch seinen Weg ins Museum findet.

Führung am 12. Februar 2023, 14.30 Uhr
Rhönmuseum Fladungen

Öffentliche Führung mit Eva-Maria König, Museumsleiterin Rhönmuseum, kostenfrei, max. 25 Personen, keine Voranmeldung erforderlich

Rhönmuseum
Marktplatz 1, 97650 Fladungen
Tel. 09778 748070
E-Mail: info@rhoenmuseum.de

*Siegfried Sitzmann
(1874-1945),
Rhöner Fastnachtsmaske,
Typ Bartmann,
Oberelsbach, Lindenholz,
Dauerleihgabe
Landkreis Rhön-Grabfeld
© Rhönmuseum, Foto: EK*



Weitere Infos unter
www.rhoenmuseum.de

Visit us!

rhöniversum®
Ein Kosmos voller Leben!

5. März 10 - 18 Uhr

Rhöner Frühling

FRÜHLINGSMARKT
Exklusives, Kunsthandwerk, Regionales & Natur,
Vorführungen, Wissen, Spiel
www.romantische-maerkte.de

TAG der offenen TÜR
Regionale Bio-Köstlichkeiten: Mittagstisch,
Knuspriges aus dem Holzbackofen, hausgebackene
Kuchen, Kaffee, Eis, Bratwurst
Hausführungen, Kinderprogramm
www.rhoeniversum.de

Umweltbildungsstätte Oberelsbach

„Rhöner Frühling“

Den prickelnd-frischen Frühling genießen

| Frühlingmarkt | Was gibt es Schöneres, als nach dem langen, dunklen Winter wieder hinaus ins Freie zu gehen, um Menschen zu treffen? Ein lohnendes Ausflugsziel ist der „Rhöner Frühling“ in der Umweltbildungsstätte Oberelsbach. Hier finden die Gäste unter dem Motto **„Kunsthandwerk & Köstlichkeiten“** eine reizvolle Kombination vor, die aus dem Tag der offenen Tür, lehrreichen Kreativangeboten sowie einem Kunsthandwerker- und Regionalmarkt besteht. Mit dem „Tag der offenen Tür“ richtet sich die Umweltbildungsstätte Oberelsbach speziell an Pädagogen, Schulen und Vereine sowie an interessierte Einzelpersonen. Geschäftsführer Bernd Fischer und sein Team zeigen gerne die Möglichkeiten der Einrichtung und geben Einblicke in die Bildungsarbeit. Wann die Hausführungen starten, ist an der Rezeption angeschrieben. Zum „Rhöner Frühling“ dreht sich alles um erlebte Umweltbildung und Regionalität. Für Kinder wird ein attraktives Programm vorbereitet.

Gleichzeitig bespielt der Frühlingmarkt die gesamte Fläche in und um den futuristisch wirkenden Gebäudekomplex. Gut dreißig Aussteller präsentieren ein hochwertiges Sortiment an Frühlingshaftem, Luxuriösem, Kunsthandwerk, Regionalem und Naturprodukten. Die Speisekarte lockt mit regionalen Bio-Köstlichkeiten. In der Cafeteria gibt es mit Schafskäse gefülltes Schweinerückensteak oder als vegetarische Alternative Spinatknödel mit Käsesoße und Blattsalat sowie Kaffee und hausgebackene Kuchen- und Tortenträume. Auf der Sonnenterrasse befinden sich Stände mit Rhöner Brat- und Currywurst, Pommes, Lauchrahmschiffchen aus dem Holzbackofen sowie frisch gebackene Waffeln. Aus dem Hessischen kommt ein Verkaufswagen mit Rhöner Bio-Eis angerollt.

Am 5. März 2023, 10.00 – 18.00 Uhr
Umweltbildungsstätte Oberelsbach

Weitere Infos unter
www.romantische-maerkte.de und
www.rhoeniversum.de

Das neue Jahr im Kloster Wechterswinkel

Das Konzertjahr 2023 im Kloster Wechterswinkel ist gestartet! Unter www.kultur.rhoen-grabfeld.de ist das Jahresprogramm „Kunst & Kultur Kloster Wechterswinkel 2023“ einsehbar. Zum Mitnehmen liegt das Programmheft in kulturellen und kirchlichen Einrichtungen, in Museen und Schulen sowie in den Touristinformationen aus.

Konzerte im Februar

Schwanengesang

Am 5. Februar 2023, 17.00 Uhr

Sebastian Köchig (Tenor) und Michael Lörcher (Klavier) sind mit dem „Schwanengesang“ von Franz Schubert im Kloster zu hören. Der Schwanengesang, traditionell die Bezeichnung für das letzte Werk eines Künstlers, ist Schuberts letzte größere Komposition.

Es ist eine posthum veröffentlichte Sammlung von Liedern, die mit äußerster Konsequenz Gesang und Klavier ineinander verwebt. Sie enthält Höhepunkte wie „Der Doppelgänger“ oder „Ständchen“.



Foto: Sebastian Köchig und Michael Lörcher © Klaus Hahn

Minimal Masters

mit dem **Elisen Quartett**

Am 11. Februar 2023, 19.30 Uhr

Minimal Music entstand in den 1960er-Jahren in den USA: Wiederkehrende Rhythmen und Harmonien, für die Hörschaft klar nachvollziehbare Patterns und sehr langsame Strukturveränderungen erzeugen einen scheinbar unendlichen Puls.

Zu hören sind unter anderem die angelsächsischen Vertreter der Minimal Music Philip Glass und Michael Nyman. Passend zum Streichquartett Nr. 5 von Philip Glass werden atmosphärische Bilder des deutschen Fotografen Andreas Riedel aus der Metropole New York an eine große Leinwand projiziert.

Das Elisen Quartett sind Anja Schaller und Maria Schalk (Violine), Karoline Hofmann (Viola) und Irene von Fritsch (Violoncello).

Eine Kooperation mit dem Bayerischen Kammerorchester Bad Brückenau.



Elisen Quartett © Andreas Riedel

Online-Tickets

Tickets erhältlich im Ticket-Shop unter tickets.rhoen-grabfeld.de

Ticketvorverkauf vor Ort
Rhön GmbH

Spörleinstr. 11
97616 Bad Neustadt
oder im

Kloster Wechterswinkel • Kunst und Kultur
Klostercafé mit lauschigem Innenhof
Kaffee & Torte auch to go ☕
Um den Bau 6, 97654 Bastheim
OT Wechterswinkel, Tel. 09773 897262

Öffnungszeiten (Museum und Café):
Mi bis So sowie an Feiertagen
13.00 – 17.00 Uhr

www.kloster-wechterswinkel-kultur.de



KLOSTER ERLEBEN – RUND UM DIE BURG!

Ab März 2023 im Kloster Wechterswinkel

Vom 4. März bis zum 1. Mai 2023 ist die Wanderausstellung „Rund um die Burg“ im Kloster Wechterswinkel zu Gast.

Burgenexperten berichten exemplarisch zu verschiedenen Themen und aus unterschiedlichen Regionen. Die neue Wanderausstellung des Bezirks Unterfranken nimmt ganz Unterfranken in den Blick und klärt auf. Elf Themeninseln wenden sich unterschiedlichen Schwerpunkten zu – es geht unter anderem um die Küche und die Versorgung der Burgbewohner, um das Wohnen, den Minnesang, um Sagen, Geschichten und Wappen.

Die Besucher erwarten bühnenartig begehbbare Aktionsräume mit zahlreichen Mitmachstationen „rund um die Burg“ – darunter eine mittelalterliche Schreibwerkstatt, ein Ofenkachelpuzzle oder eine Vorlesestation.

Ein Programm aus Führungen und Workshops für Kinder rundet das Angebot ab.

Weitere Infos unter www.kloster-wechterswinkel-kultur.de

Beatles an Bord

Ein Comedycal von Enrique Keil



bei Laune zu halten. Doch können sie trotz aller musikalischen Einfälle den Triebwerksausfall, die drohende Notwasserung auf einem Baggersee oder einen Absturz wirklich verhindern?

In diesem luftigen Programm, bei dem drei Stewardessen um ihr Leben singen, werden Lieder in noch nie gehörten Stilen wiedergegeben. Salsa-Rhythmen, Opernarien und Rocknummern, Showeinlagen der drei vor Optimismus und Überlebensfreude singenden Flugentertainerinnen lassen den Abend wie im Fluge vergehen, und Panik kommt selbst dann nicht auf, wenn den Fluggästen charmant verkündet wird: „Dieses Flugzeug ist absolut sicher. Solange es nicht geht in die Luft.“

| Theater | Babette, Jeanette und Raclette, die drei französischen Flugbegleiterinnen der Airline „Jetbagueette“, fliegen mit ihrem Publikum nach Paris. Doch bei diesem Flug geht alles schief, was nur schief gehen kann: Der Co-Pilot liegt tot in der Gepäckablage, das Bord-Essen wird knapp, das Flugzeug entpuppt sich als höchst marode, und der betrunkene Kapitän verfliegt sich. Doch Babette, Jeanette und Raclette haben die Lage voll im Griff. Kein noch so peinliches Malheur bringt sie aus der Fassung: Im Gegenteil, sie versuchen mit einem ausgefeilten „Unterhaltungsprogramm“ von den zahlreichen Pannen abzulenken und die Fluggäste

Drei tollkühne Frauen in Uniform rocken, jazen und swingen, dass es eine wahre Freude ist. Legen Sie den Sicherheitsgurt an, sonst hält es Sie nicht mehr in den Sitzen. Bei diesem Spaß kämpfen die Lachmuskeln mit dem Tanzdrang – guten Flug!

Am 4. Februar 2023, 20.00 Uhr
Weitere Infos und Vorführungen unter www.spessartgrotte.de

das theater in mainfranken
SPESSARTGROTTE

Spielplan Februar 2023

3., 17., 18. Februar | 20.00 Uhr
WEIBER

4. Februar | 20.00 Uhr
Beatles an Bord

5. Februar | 19.00 Uhr
Diese Nacht – oder Nie!

10., 11. Februar | 20.00 Uhr
Käthe holt die Kuh vom Eis

24. Februar | 20.00 Uhr
Dinge, die ich sicher weiß

25. Februar | 20.00 Uhr
EXTRAWURST

Tickets erhältlich im Theater
SPESSARTGROTTE
Mainuferstr. 4
97737 Gemünden-Langenprozelten
Kartentelefon: 09351 3415
E-Mail: info@spessartgrotte.de
www.spessartgrotte.de

KONSTANTIN WECKER

JO BARNIKEL • FANY KAMMERLADER

TRIO

11.03.23
COBURG
Kongresshaus

12.03.23
JENA
Volkshaus

AB SOFORT...
20%
AUF ALLE WINTERSCHUHE

Schuhhaus ZENTGRAF

Steinweg 5
36132 Elterfeld-Arzell
Tel.: 06672/419

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9–19 Uhr
Sa.: 9–16 Uhr

Friedrich-Dietz-Str. 3
36093 Künzell
Tel.: 0661/4800767

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9–19 Uhr
Sa.: 9–18 Uhr

www.schuh-zentgraf.de



Tamim Sibai aus Syrien stammend, lebt heute in Berlin

Winterausstellung: BLICKWECHSEL

Noch bis 26. Februar 2023 in der Kunststation Kleinsassen

I Ausstellung I Wir sind Fremde, fast überall auf der Welt, und doch in dieser einen Welt zuhause. Ortswechsel weiten die Räume des Erlebaren und vermögen den Blick darauf zu schärfen, woher wir kommen und wohin wir gelangt sind. Künstler*innen haben ihre eigenen Möglichkeiten, sich mit diesen Lebenslagen auseinanderzusetzen und ihre Erkenntnisse zu vermitteln. Die Kunststation Kleinsassen lädt zur Ausstellung „Blickwechsel“ sechs Kunstschaffende aus dem Nahen und Mittleren Osten ein, um ihre Standpunkte in Malerei, Skulptur, Fotografie, Video und Installation zu offenbaren. Sie haben in ihren Herkunftsländern (Irak, Iran, Israel, Palästina, Syrien) Kunst studiert und sind unter anderem wegen eines weiteren Studiums nach Deutschland gekommen oder vor Gewalt und Krieg geflohen. Sie alle tragen die reichen Traditionen ihrer Herkunftsländer in sich. Elemente daraus, eigene Erfahrungen und neue Sichtweisen fließen in ihrer Kunst ineinander. Sowohl die

geometrisch angelegten skulpturalen und graphischen Arbeiten von Tareq Alghamian als auch die expressiven, weitgehend abstrakten Gemälde von Musafar Qassim spiegeln das äußerst bewegte Leben der Künstler und ihre Suche nach einer neuen Balance. Tamim Sibai erinnert sich an bestimmte Personen, aber im Malprozess gewinnen Farbwahl und -auftrag eine starke Eigendynamik. Nasrin Abu Baker kombiniert sehnsüchtig und in ungewöhnlicher Weise Werkstoffe, mit denen sie in ihrer Familie vertraut wurde. Die Schönheit der Frauen und ihre Stärke, sich auch unter widrigsten Umständen zu behaupten und zu entfalten, setzt Mojgan Razzaghi in ihren Fotografien eindrucksvoll in Szene. Mit Grenzen als Synonym für das Aufeinandertreffen von Strategien der Sicherheit und der Erfahrung von Unfreiheit setzt sich Sharon Paz in einer Videoprojektion auseinander. Die interessanten Kunstpositionen bieten viele Anregungen – auch zu einem Blickwechsel.



Eine Fotografie von Mojgan Razzaghi (Ausschnitt).



Nasrin Abu Baker aus Palästina stammend – lebt heute in Leipzig.



KUNSTSTATION KLEINSASSEN

**KUNSTSTATION
KLEINSASSEN e. V.**

An der Milseburg 2
36145 Hofbieber-Kleinsassen
Tel. 06657 8002
E-Mail: kk@kleinsassen.de

Winterzeit ab 1.11.:

Do bis So 13.00 – 17.00 Uhr

Öffnungszeiten Sommerzeit (ab 27.3.):

Di bis So 13.00 – 18.00 Uhr
feiertags 13.00 – 18.00 Uhr

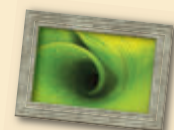


Café in der Kunststation

täglich selbst gebackene leckere Kuchen und Torten und für den herzhaften Geschmack Gemüsequiche

**Artothek in der
Kunststation**

Originale zum Ausleihen
und Kaufen



www.kunststation-kleinsassen.de



Umhüllt von Heimatgefühlen

Die Original RHÖN KOLTER mit den Wahrzeichen der Rhön!

Regionale Produkte | Besonders in der kalten Jahreszeit ist die hochwertige „Kolter“ – hergestellt in Deutschland – ein kuscheliger Begleiter für alle Heimatliebhaber und Rhönfans aus nah und fern. Das Design stammt von natürlich RHÖN und zeigt die Wahrzeichen der Rhön: den Kreuzberg, die Wasserkuppe, Nochs Segel und natürlich die beliebten Rhönschafe. Bei der Gestaltung der Heimatdecke haben die Gründer des Labels, Simone Schleicher und Michael Rohr, neben der Qualität besonderen Wert auf die Symbolik und die Vielfalt aus allen drei Bundesländern gelegt. Noch

mehr kreative Ideen rund ums Rhönschaf und allerlei Dekoratives aus Fell und Wolle sowie Kunsthandwerk aus der Rhön, gibt es in Ihrem Heimatladen in Gersfeld zu entdecken. Einzigartig sind auch die Schaf- und Ziegenfelltaschen aus eigener Kreation. Jedes Stück ist ein Unikat, handgefertigt aus echtem Leder und handverlesenen Fellen aus der Rhön und aus Deutschland. Einfach reinschauen und entdecken! Der Heimatladen liegt direkt am Gersfelder Marktplatz und lädt bei angenehmer

Atmosphäre zum Bummeln und Stöbern ein! Die Kolter, die Handtaschen und vieles mehr sind auch im Online-Shop erhältlich.

natürlich RHÖN
Marktplatz 9
36129 Gersfeld
Tel. 06654 9185060
E-Mail: info@natuerlich-rhoen.de



Weitere Infos und Produkte unter www.natuerlich-rhoen.de



4. Komische Nacht Fulda

Der Comedy-Marathon in verschiedenen Lokalen Fuldas

Comedy | Der einzigartige Comedy-Marathon feiert 2023 sein 15-jähriges Jubiläum und findet überaus erfolgreich in mittlerweile ca. 50 deutschen Städten (unter anderem in Bielefeld, Frankfurt, Hannover, Münster, Oldenburg und Karlsruhe) statt. In Zusammenarbeit mit mehreren Gastronomen, präsentiert die Agentur MITUNSKANNMAN.REDEN. an einem Abend verschiedene Comedians und andere Spaßmacher*innen, die ihr Publikum abwechslungsreich und kurzweilig durch den Abend begleiten. Bekannt durch Auftritte im Quatsch Comedy Club, bei Nightwash und eben der Komischen Nacht, garantieren die Künstler*innen einen gelungenen Abend in geselliger Runde bei Essen und Trinken. Die Komische Nacht bietet einen bemerkenswerten Querschnitt durch die aktuelle Comedyszene in Deutschland. In jedem Laden treten an einem Abend bis zu fünf-Comedians jeweils ca. 20 Minuten auf. Das Beste: Bei der Komischen Nacht müssen nicht die Besucher

und Besucherinnen von Lokal zu Lokal wandern, um verschiedene Comedians sehen zu können, sondern jeder Gast kauft sich eine Eintrittskarte für sein Lieblingslokal. Die Künstler*innen sind es, die von Club zu Club ziehen. Für sein Eintrittsgeld erhält man so ein abendfüllendes und hoch unterhaltsames Programm in gemütlicher Atmosphäre. In Fulda können Sie folgende Comedians erleben: Ana Lucía, Bademeister Schaluppe, Benni Stark, Christin Jugsch, El Mago Masin, Fabio Landert und Martin Niemeyer.

Am 30. März 2023, ab 19.30 Uhr (Einlass je nach Lokal ab ca. 18.00 Uhr)
verschiedene Lokale in Fulda: Alte Schule, antons MEET & EAT, Bäder Park Hotel Eventlocation „Afrika“, Doppeldecker, Hopfenglück, Hotel Esperanto, Kulturkeller

Tickets für das Comedy-Highlight erhältlich in den beteiligten Lokalen und online unter www.komische-nacht.de



Turbulente Dschungel-Action

Theater Liberi präsentiert „Dschungelbuch – das Musical“ in der Esperantohalle Fulda

I Musical | Am 4. März 2023 um 15.00 Uhr verwandelt sich die Esperantohalle in Fulda und am 19. März 2023, um 15.00 Uhr, das Congress Centrum in Suhl in eine farbenfrohe Dschungelwelt.

Das Theater Liberi inszeniert den Bestseller von Rudyard Kipling als modernes Musical für die ganze Familie. Unterhaltsame Eigenkompositionen und temporeiche Choreografien versprechen ein spannendes Live-Erlebnis für Kinder ab vier Jahren, Eltern und Großeltern. Seit über hundert Jahren fasziniert die Geschichte vom Findelkind Mogli ganze Generationen. Das Theater Liberi lässt die Welt des Jungen, der von Wölfen im Dschungel aufgezogen wird, zu neuem Leben erwachen. In dem Wolfsrudel um Oberhaupt Akela, dem herzenguten Bären Balu und dem weisen Panther Baghira hat Mogli eine neue Familie gefunden, die ihm die Gesetze des Dschungels lehrt. Aufregende und große Abenteuer stehen bevor, denn Mogli trifft nicht nur auf eine wilde Affenbande, sondern auch auf ulkige Geier und die geheimnisvolle Schlange Kaa. Aber der Urwald birgt auch Gefahren: Der Tiger Shir Khan fürchtet seine

Stellung als König des Dschungels und will das Menschenkind vertreiben. Mogli beginnt sich zu fragen, wo er eigentlich hingehört. Und als ihm dann noch das Mädchen mit der roten Blume begegnet, steht seine Welt endgültig auf dem Kopf. In der unterhaltsamen Adaption von Liberi-Autor Helge Fedder geht das Findelkind Mogli auf Identitätssuche. Dabei lehrt ihn die Gemeinschaft im Dschungel, was Zugehörigkeit und Geborgenheit bedeuten.

Moglis Reise wird begleitet von den eigens komponierten Titeln der Musiker Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker.

Infos und Tickets

Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 29,00 / 26,00 / 22,00 / 17,00 Euro je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2,00 Euro. Der Preis an der Tageskasse beträgt zuzüglich 2,00 Euro.

Tickets erhältlich bei ausgewählten Vorverkaufsstellen und online unter www.theater-liberi.de

Dschungelbuch
DAS MUSICAL

4. März · Fulda
Esperantohalle

10. März Stadthalle Bad Hersfeld
17. März Sonneberg, Gesellschaftshaus
19. März Congress Centrum Suhl
8. April Bad Kissingen, Kurtheater

www.theater-liberi.de **Liberi**



WERDEN SIE *Stadtführer* IN MEININGEN

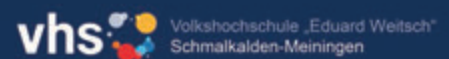


Sie sind vielseitig interessiert, kommunikativ, haben eine gute Allgemeinbildung und sind sprachlich versiert? Sie haben Lust, die Stadt Meiningen und Umgebung aus verschiedenen Perspektiven noch besser kennenzulernen und unseren Gästegruppen aus aller Welt spannende, humorvolle und kurzweilige Stadtführungen darzubieten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Die Volkshochschule Schmalkalden-Meiningen und die Meiningen GmbH bieten ab März am Standort Meiningen eine Ausbildung zum Stadtführer/zur Stadtführerin an. Inhalte der modular aufgebauten Ausbildung sind u. a. die Kulturgeschichte Meiningens, die Architektur und der Städtebau,

Sehenswertes und Wissenswertes sowie aktuelle Entwicklungen in Meiningen und Umgebung, Anekdoten, Legenden und Geschichten, Didaktik und Organisation.

Die Ausbildung zum Stadtführer/zur Stadtführerin wird mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung abgeschlossen. Zusätzlich freuen wir uns über Teilnehmer, die über Fremdsprachenkenntnisse verfügen und die Besucher in dieser Fremdsprache führen möchten. Auch Kenntnisse zu Themenführungen sind uns willkommen! Teilnehmer, die Spaß daran haben, in andere Rollen zu schlüpfen, laden wir ein, unsere Gäste durch kostümierte Rundgänge in die Geschichte Meiningens zu entführen.



**Laufzeit des vhs-Kurses
März bis Oktober 2023**

Sie sind interessiert? Weitere Informationen erhalten Sie bei der Tourist-Information Meiningen.



**Tourist-Information Meiningen
Ernestinerstraße 2
98617 Meiningen
Tel. 03693 44650**