

Heimat journal

April 2022
31. Jahrgang

Das kostenlose Freizeit- und PR-Magazin für
unsere Heimat im Dreiländereck
Franken – Ostthessen – Südhüringen

kostenlos
zum Mitnehmen

So, 10. April:
Frühlingsmarkt in Hilders
verkaufsoffener Sonntag

Mode und Tracht

Trachten-Boutique

Kümpel
Hilders

www.trachten-kuempel.de



Viele
weitere
Kinder-Modelle
finden Sie
bei uns im
Store!

Mit
Quick
bereit für den
Frühling.



KangaROOS



NIKE



SKECHERS



**Fischer
MARKENSCHUH**



CMP



Georg Str. 19, Meiningen (im Müller-Markt)
quick-schuh-meiningen.de

QUICK SCHUH



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“, sagte schon Teresa von Ávila (1515 – 1582), die als Schutzpatronin Spaniens bekannt ist und dort von vielen als Nationalheilige verehrt wird. Recht hatte sie! Die Gesundheit, das innere Gleichgewicht und Zufriedenheit sind enorm wichtig, damit man ohne Sorgen und Schmerzen das Leben genießen kann. Man muss nicht immer gleich sein ganzes Leben umkrepeln. Es reicht schon, wenn man jeden Tag ein wenig für seine Gesundheit tut.

Um Sie ein bisschen zu motivieren, haben wir in dieser Ausgabe das Themenspezial „Gesund & fit im Frühling“ für Sie zusammengestellt. Ob gesunde Ernährung, Sport oder einfach mal zur Ruhe kommen, ab-

schalten und den Alltagsstress vergessen – das kann man zum Beispiel auch bei Spaziergängen oder Wanderungen in der Natur, Besuchen im Wildpark usw. Gönnen Sie sich im April doch einmal eine Auszeit oder besuchen Sie einen der Ostermärkte. Auf unseren Osterseiten halten wir einige Tipps für die Ostertage für Sie bereit.

Aber auch Konzerte und Shows laden zum musikalischen Genuss ein. Museen sowie Theater bieten kulturelle Unterhaltung und regionale Firmen freuen sich auf Ihren Besuch (ob vor Ort oder online).

Wir wünschen Ihnen eine schöne Osterzeit und viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe – vielleicht bei einer duftenden Tasse Tee.

Ihre Kati Schulz und Corinna Fehringer



DISNEY IN CONCERT

Erfurt und Leipzig

| Seite 11 |



Fränkisches Freilandmuseum

Fladungen

| Seite 20 |



Verlosung: Konzert Max Raabe

Fulda

| Seite 26 |



Spezial: Gesund und fit im Frühling

Regional

| Seite 28 – 33 |



Spezial: Ostern

Regional

| Seite 34 – 40 |

Impressum

Meiningen GmbH

Abteilung Marketing/Redaktion Heimatjournal
Neu-Ulmer Straße 8a, 98617 Meiningen
Tel. 03693 43116
www.deinheimatjournal.de



Redaktion & Satz:

Kati Schulz
Tel. 03693 43116
E-Mail: heimatjournal@meiningen.gmbh



Anzeigenberatung und -verkauf:

Corinna Fehringer
Tel. 03693 47383
E-Mail: anzeigen@meiningen.gmbh

Erscheinungsweise:

monatlich, kostenlos (Erstausgabe: September 1992)

Verbreitungsgebiet:

Teile der hessischen, bayerischen und thüringischen Rhön, Werratal und westlicher Thüringer Wald und Südthüringen. Die Zeitschrift wird an allen exponierten Stellen der genannten Gebiete ausgelegt: in Ausflugslokalen, Hotels, Museen, Bädern, Informationsbüros, Fremdenverkehrsämtern, Kurverwaltungen, Wanderhütten, Theatern, Geschäften usw.

Redaktionsschluss:

15. Kalendertag des Vormonats, danach eingereichte Materialien können leider keine Berücksichtigung mehr finden

Abonnementpreis:

20 Euro pro Jahr (Porto) gegen Verrechnungsscheck oder Überweisung

Eingesandte Beiträge:

Manuskripte werden gerne von der Redaktion angenommen – bitte **nur digital per E-Mail**. Diese müssen frei sein von Rechten Dritter. Für veröffentlichte Beiträge zeichnen die Verfasser verantwortlich. Alle Rechte sind den Verfassern vorbehalten, auch die des teilweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und jeglicher Auswertung. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Texte wenn nötig zu kürzen oder auf Texte zu verzichten, wenn diese nicht dem Inhalt des Journals entsprechen.

Anzeigenpreisliste vom 01.01.2021.

Urheber Heimatjournal:

Gerd Bömer (Erstausgabe September 1992)

Datenschutzinfo gemäß DSGVO

Zur Teilnahme bei Ticketverlosungen sind Angaben zu Namen und Adresse per E-Mail erforderlich. Die Daten des Teilnehmers werden ausschließlich für die Durchführung der Verlosungen und die Kontaktaufnahme zum Zwecke der Gewinnbenachrichtigung genutzt. Die erhobenen Daten werden nach Abschluss des Gewinnspiels vollumfänglich gelöscht.

Die personenbezogenen Daten der Teilnehmer werden ohne Einverständnis weder an Dritte weitergegeben noch diesen zur Nutzung überlassen. Eine Ausnahme stellt unser für die Durchführung der Verlosungen beauftragter Dienstleister (ggf. zum Versand der Tickets) bzw. die Veranstalter (ggf. zur Reservierung der Tickets) dar, welcher die Daten zum Zwecke der Durchführung des Gewinnspiels erhebt, speichert und nutzt und nach der Auftragsabwicklung löscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen.



„Mein Beruf ist meine Heimat ...“

Mona Scharfenberger aus Meiningen erzählt uns ihre Heimatgeschichte

I Heimatgeschichte I Ich bin Mona, 36 Jahre, geboren und wohnhaft in Meiningen. Als gelernte Fotografin habe ich 2008 in Meiningen ein eigenes Fotostudio eröffnet (Flashsmile Fotografie).

Schon während meiner Schulzeit hat sich abgezeichnet, dass ich der Kunst in jeglicher Form zugewandt bin: Malkurse, Sommercamps und auch vielzählige Bastelkurse im Jugendclub „Max Inn“ waren fester Bestandteil meiner Schul- und Ferienzeit. Schon da setzte ich mich mit verschiedenen Techniken der Malerei auseinander und „spielte“ mit verschiedenen Strukturen und Farben. Im Meiningener Theater besuchte ich die Theatermaus, ein Angebot für Kinder, welche sich kreativ ausleben wollen.

Da ich so kreativ veranlagt bin, spielte mir meine linke Gehirnhälfte einen Streich und zeigte mir in der Schulzeit, dass meine Mathekenntnisse dafür nicht die besten sein sollten. In dieser Zeit habe ich auch bei der Wahl des

Praktikums darauf geachtet, mich berufsorientierend zu bewerben und somit habe ich Pratika im Theater und in einem Fotostudio absolviert. Dies prägte mich enorm in meiner Leidenschaft des Fotografierens. Meinen Realschulabschluss habe ich 2002 an der Staatlichen Regelschule am Pulverrasen in Meiningen gemacht. Heute fotografiere ich dort die Lehrer und Schüler.

In meiner Jugendzeit habe ich in einem „Eine Welt Laden“ für Freiheitsgefühl, Vielfalt und meine Ideologien starkgemacht. Im Laufe der Zeit übernahm ich die Bewirtschaftung und Mitleitung und konnte so meine ersten Erfahrungen als „Geschäftsfrau“ sammeln. Ich stehe hinter der Vielfalt der Menschen aller Generationen, Nationen, LGBTQ. Darin sehe ich auch einen Mehrwert für die Fotografie. Denn nichts ist vielfältiger als wir Menschen. Nach meinen Realschulabschluss stand für

mich fest, eine Ausbildung als Fotografin zu machen. Nun hieß es für mich, meine Heimat zu verlassen und ich wagte mich, nach Regen in Niederbayern zu ziehen. Denn es war mein Traum dieses Handwerk in einem guten und professionellen Fotostudio von der Pike an zu erlernen. Doch war der Traum nah und das Glück kaum zu fassen, schmerzte es mich, meine Familie und Freunde zu verlassen. Auch wenn man immer stark sein will, war für mich das „Nachhause kommen nach Meiningen“ das Größte. Nur dort konnte ich auftanken und meine Familie und Freunde waren zu dieser Zeit mein Halt und meine Heimat zugleich. Nach der Ausbildung blieb ich noch als Geselle dort und genau fünf Jahre und fünf Tage später, packte ich meine sieben Sachen und zog zurück in mein geliebtes Meiningen, denn das Heimweh war einfach zu groß und das Heimatgefühl war stärker. Auch das Angebot meiner Lehrmeisterin, das

gut laufende Fotostudio meines Lehrbetriebes zu übernehmen, konnte mich nicht davon abhalten, zurück in meine Heimat zu gehen. Schnell fand ich eine Arbeit in Zella-Mehlis als Fotografin, welche mich aber nicht ausfüllte. Mein Kopf strotzte nur so vor Ideen und Leidenschaft gegenüber dem Fotografenhandwerk. In dieser Zeit wurde mir klar, ich muss etwas wagen, um mich zu verwirklichen.

Meine Eltern und mein großer Bruder waren und sind auch noch heute mein großer Rückhalt und unterstützen mich in all meinen Lebenslagen, sodass ich im Jahr 2008 meinen Job kündigte und mich dem Wagnis der Selbstständigkeit im Alter von 22 Jahren stellte. Bewältigt werden mussten viele Behördengänge und der Umbau meines kleinen eigenen Fotostudios in der Leipziger Straße 40 in Meiningen. Die ersten Kunden waren natürlich viele Freunde und Bekannte, welche neugierig waren, und so konnte ich mir einen Grundstein legen. Die Arbeit wurde immer mehr und die Nachfrage war hoch, sodass ich mir die Frage stellen musste, ob es ratsam ist, mein Wissen weiterzugeben. Ich beschloss auszubilden und machte meinen Ausbilderschein an der Abendschule nach meiner Hauptarbeit. Mittlerweile habe ich bereits zwei Lehrlinge ausgebildet und ihnen einen Basis für Ihre Zukunft gegeben.

Ich bin Gründungsmitglied bei den Junioren des Handwerks und setze mich allgemein in der Handwerkskammer für Auszubildende ein. Jährlich nehme ich auch gerne am „Handwerk all-in“ teil.

Den Beruf der Fotografin hätte ich überall ausüben können, doch ich wollte nur hier in Meiningen mein Fotostudio eröffnen, denn hier ist mein Zuhause – hier ist meine Heimat. Denn nichts lag mir näher, dort etwas Eigenes aufzubauen, wo auch meine Eltern sich nach der Wende getraut haben, in die Selbstständigkeit zu gehen.

Im Jahr 2014 stand erneut ein Umzug an und wir als Team vergrößerten uns. Viele Jahre

waren wir nun in der Leipziger Straße 36. Hier fühlten wir uns bereits wohl und konnten uns im Vergleich zum ersten Studio erweitern. So viele tolle Shootings durfte ich in diesen Räumlichkeiten fotografieren, dass mir die Entscheidung im letzten Jahr nicht sehr leicht fiel. Aber viele haben bereits mitbekommen, dass es wieder eine Veränderung in meinen Leben und somit auch in meinen Berufsleben gab. Mittlerweile habe ich seit fünf Jahren eine Angestellte in meinem Unternehmen und wir beschlossen im Januar 2022 noch einmal die Koffer zu packen, und zogen in den ehemals Konsum in der Leipziger Straße. Na, wer weiß es oder kann es erraten? In die Nummer 32! Nun findet man uns auf 150 Quadratmeter Fotostudio und wenn ich zurückdenke, dass ich mit 30 Quadratmetern begonnen habe, kann ich mir stolz auf die Schulter klopfen und sagen: „Jetzt bin ich angekommen!“. Ich freue mich riesig auf die kommende Zeit, denn im nächsten Jahr feiere ich schon 15 Jahre Flashsmile Fotografie!

Immer dabei ist mein Studiohund Muffin, welcher nun seit 13 Jahren mein treuer Begleiter ist. Viele wunderschöne Momente durfte ich bereits mit ihm erleben. Er lebt und liebt wie ich das Fotostudio und schmuggelt sich auf so fast jedes Familienportrait. Auch unsere Kleinsten erfreuen sich, wenn sie zu uns kommen und Muffin sie bereits freudestrahlend an der Tür begrüßt. Unser kleiner Chef ist mittlerweile schon über Meiningen hinaus bekannt und in so manchem Kinderzimmer als Foto vertreten.

Unternehmensphilosophie

Bis heute habe ich mich dem Beruf der Fotografin mit Leib und Seele verschrieben und möchte auch, dass meine Kunden dies spüren und sehen. Ich und mein Team möchte Ihnen zeigen, was man mit Licht, verschiedenen

Hintergründen und einem gut ausgewählten Outfit alles erreichen kann. Lassen Sie sich von den Möglichkeiten der Fotografie begeistern und besuchen Sie unser Fotostudio. Außerdem ist es uns wichtig, besondere Augenblicke künstlerisch und technisch anspruchsvoll umzusetzen, und den Fotos unsere persönliche Note zu verleihen. Menschen zu fotografieren, ist für uns aufregend, spannend, lustig und jedes Mal etwas anders. Für mich

und mein Team ist die Arbeit in unserem Fotostudio in Meiningen eine spannende Herausforderung!

Es ist uns wichtig, eine lockere Beziehung zu unseren Kunden zu haben, daher wird das „DU“ bei uns groß geschrieben. Unsere Philosophie: „Nur individuelle Beratung garantiert bestmögliche Ergebnisse“.

Viele Stammkunden und ein stetig wachsender Kundenstamm bestätigen uns in unserer Philosophie und Arbeit.

Neben meiner Heimatstadt Meiningen ist auch die Fotografie meine Heimat! So bin ich sozusagen auch überall ein wenig zu Hause, wo ich fotografiere, auch wenn ich es in Meiningen am liebsten mache.

Text: Mona Scharfenberger

*Fotos (4): Flashsmile Fotografie
Haare und Make-up (großes Foto Seite 4 und unten rechts Seite 5): haarkult by martin p.*



www.flashsmile-fotografie.de



STAMMPLATZ SICHERN.

MEIN ABO IN MEININGEN



**staatstheater
meiningen**

STAATSTHEATER MEININGEN Theaterkasse

Bernhardstraße 5 | 98617 Meiningen | Tel. 03693-451-222 / -137
kasse@staatstheater-meiningen.de

WWW.STAATSTHEATER-MEININGEN.DE

| Meiningen |

Ostern im Theater

| Theater | Ein Besuch im Staatstheater Meiningen lohnt sich für große wie kleine Gäste. Vor allem an den Tagen rund um das traditionelle Osterfest stehen viele sehenswerte Vorstellungen auf dem Spielplan.

„Ich sehe was, was Du nicht siehst“

„Ich sehe was, was du nicht siehst“ ist eine verspielte Collage des Meininger Puppentheaters aus kreativem Schabernack, spannenden Handlungssträngen und witzigen Anekdoten zum Thema Farben.

Am 14. April, 10.00 Uhr
Kammerspiele, ab 4 Jahren

Eine Führung hinter die Kulissen

Theaterfreunde lassen sich immer wieder gern in faszinierende Geschichten, Sphären und Klangwelten entführen. Wie funktioniert das Zusammenspiel zwischen Schauspielern, Tänzern, Sängern... mit den Gewerken wie Bühnentechnik, Kostümschneiderei, Ausstattung oder Kulissenbau?

Am 14. April, 14.30 Uhr
Voranmeldung unter
Tel. 0172 7926723

„Immer auf dem rechten Weg“

Willkommen im Meiningen der Zukunft! Die Stadt erstrahlt in neuem (alten) Glanz. Das Theater am „Deutschen Garten“ spielt nach den „(Neuen) Meininger Prinzipien“, im Skulpturengarten stehen die Werke echter Meiningen ...

Für den Besuch sind ein Smartphone und Kopfhörer erforderlich.

Am 14. April, 15.00 Uhr
Treffpunkt: Foyer Kammerspiele

„Steinsuppe“

Ein hungriger Wolf streift durch die Lande und sucht einen Ort, um Steinsuppe zu kochen. Das Huhn ist schließlich mutig und wagt den gemeinsamen Kochversuch.

Am 16. April, 11.00 + 15.00 Uhr
Kammerspiele
Puppenspiel ab 4 Jahren

„Matthäus-Passion-2727“

Bachs „Matthäuspassion“ ist ein Kulturschatz völkerverbindender Dimension. Die Frage, welche Wirkung



Kamea Dance Company © peuserdesign

sie wohl 2727, 1000 Jahre nach ihrer Uraufführung, entfalten wird, bildet den Ausgangspunkt für eine bewegende tänzerische Auseinandersetzung um dieses Werk wie um universelle menschliche Erfahrungen – entwickelt und präsentiert von einem der führenden Ensembles in der lebendigen Tanzszene Israels, begleitet vom Barock-Spezialisten Werner Ehrhardt und seinen Ensembles.

Am 16. April, 19.30 Uhr
Großes Haus

„Alfons Zitterbacke“

Der zehnjährige Alfons Zitterbacke ist vom Pech verfolgt. Nicht nur wegen seines Nachnamens wird er permanent gehänselt. Er beschließt, Kosmonaut zu werden, und das Abenteuer beginnt.

Am 17. April, 15.00 Uhr
Kammerspiele, ab 10 Jahren

„La Bohème“

In Paris leben die Künstler Rodolfo, Marcello, Schaunard und Colline am Rande der Armut. Als die junge Nachbarin Mimi an ihre Tür klopft, um Licht für ihre Kerze zu erbitten, kommt noch eine Sorge in Rodolfos Leben: die Liebe.

Am 17. April, 18.00 Uhr
Großes Haus

„Prospektschau“

In einer multimedialen Show treffen Sie auf Georg II. und seine hochgeschätzten Theatermaler, die Brüder Brückner aus Coburg. Zusammen schufen sie Illusionen auf der Theaterbühne, deren Anblick das Publikum in ganz Europa in Staunen versetzte.

Am 18. April, 15.00 + 18.00 Uhr
Großes Haus

**Vorstellungstermine & Karten unter
Tel. 03693 451222 und online unter
www.staatstheater-meiningen.de**

MEININGER FRÜHLINGSLESE

Veranstaltungen der Stadt- und Kreisbibliothek „Anna Seghers“

I Frühlingslese | Bis zum Sommeranfang gibt es für die Bücherfans zwischen Rhön und Thüringer Wald wieder interessante Autoren, gute Bücher, spannende Geschichten und unterhaltsame Anekdoten. Die traditionelle FRÜHLINGSLESE geht weiter ...

Fr | 22. April 2022 | 19.30 Uhr

Volkshaus Meiningen

Hans-Martin Stier & die Shipping Company

Geschichten und Musik: „60.000 Seemeilen“

Schon immer hat Hans-Martin Stier gesungen, Musik gemacht; mit der

Törner Stier Crew im Rockpalast und auch mit Zappa. Aber sein Leben begann als Seemann, der mit Schiffen um die Welt fuhr. In seinem Bühnenprogramm nimmt Hans-Martin Stier Sie mit an Bord der Frachtschiffe der 60er Jahre. Mit dabei ist die STIER SHIPPING COMPANY, das Schiffs-Ensemble.

Eintritt: 22,70 Euro AK 25 Euro

So | 8. Mai 2022 | 17.00 Uhr

Volkshaus Meiningen

Christian Berkel

LESUNG: „Ada“

Nach dem Bestsellererfolg „Der Apfelbaum“ erzählt Christian Berkel

die Geschichte der jungen Ada und taucht ein in die dynamische Zeit der fünfziger und sechziger Jahre.

Eintritt: 21,80 Euro AK 24 Euro

Do | 9. Juni 2022 | 20.00 Uhr

Volkshaus Meiningen

POETRY SLAM – Moderation:

Felix Römer

Für die Wortakrobaten heißt es wieder im Volkshaus – Bühne frei.

Fotos: Hans-Martin Stier © Paul Kalkbrenner, Christian Berkel © Gerald von Foris



Kontakt & Tickets

Stadt- und KreisBIBLIOTHEK
Anna Seghers Meiningen

Ernestinerstraße 38, Meiningen
Tel. 03693 502959
E-Mail: bibliothek@meiningen.de
www.meiningen.de

Tickets für die Veranstaltungen Hans-Martin Stier & die Shipping Company, Christian Berkel und POETRY SLAM auch in der Tourist-Information Meiningen (Ernestinerstraße 2, Tel. 03693 44650, touristinfo@meiningen.gmbh) sowie online unter mkgd.de

MEININGEN MÄRCHENHAFT

I Thüringer Märchen- und Sagenfest | In diesem Jahr wird es schon im Mai märchenhaft. Denn das Märchensymposium, die dazugehörige Verleihung des Thüringer Märchen-

und Sagenpreises und weitere Erzählveranstaltungen werden nun **vom 10. bis 13. Mai** stattfinden. Freuen Sie sich auf unterschiedliche Erzählveranstaltungen, dargeboten

Mit freundlicher Unterstützung von:



von der Märchenpreisträgerin Odile Néri-Kaiser, von Ragnhild Mørch, einen Spaziergang auf Bechsteins Spuren mit Gudrun Rathke und Jakob Jentgens, auf tierisch gute

Geschichten mit Momo Heiß und vieles mehr. Immer wieder fasziniert die poetische Kraft des gesprochenen Wortes. Lassen Sie sich was erzählen.

MEININGEN Märchenhaft
10. - 13. Mai 2022 Märchen- und Sagenfest

10.05.2022 16 Uhr Bibliothek - Offene Erzählbühne mit Susi Weisse	Eintritt: 6 €
10.05.2022 19 Uhr Staatstheater Meiningen - Rautenkranz AUF GRUND – zu Ehren eines gelebten Lebens mit Ragnhild A. Mørch	Eintritt: 8 €
12.05.2022 10 Uhr Treffpunkt Bibliothek Auf Bechsteins Spuren – märchenhafter Stadtrundgang mit Gudrun Rathke und Jakob Jentgens	Eintritt: 6 €
12.05.2022 17 Uhr Meiningener Museen - Literaturmuseum Baumbachhaus - Ausstellungseröffnung Der gläserne Pantoffel. Märchen in Glas von Wolfgang Nickel	Eintritt: 4,50 €
12.05.2022 19 Uhr Meiningener Museen Theatermuseum - "Zauberwelt der Kullisse" Melusine, la Fee - mit der Preisträgerin des Thüringer Märchen- und Sagenpreises Odile Néri-Kaiser und der Gambistin Hélène Godefroy	Eintritt: 8 €
13.05.2022 16 Uhr Bibliothek Tierisch gute Geschichten im Lesehof mit Momo Heiß	Eintritt: Kinder 5 € Erw. 8 €

Storybox München - Standort Bibliothek bringt frei erzählte Geschichten und Kunst in den öffentlichen Raum - Kunst & Kulturkonserven ON TOUR

Informationen:
Stadt- und Kreisbibliothek Meiningen
Ernestinerstraße 38
98617 Meiningen
T 03693 502959
bibliothek@meiningen.de
www.meiningen.de

Komplettpreis für alle Veranstaltungen des Rahmenprogrammes: 30 €

11. Thüringer Märchensymposium
Preisverleihung - Thüringer Märchen- und Sagenpreises „Ludwig Bechstein“

11. Mai 2022 - Bühne frei für die Märchenwelt

Märchensymposium - 10 bis 17 Uhr - Volkshaus Meiningen
Märchen und Theater, Moderation: Dr. Mann Straub

10:00 – 10:15 Begrüßung	Fabian Gieseler, Bürgermeister Stadt Meiningen
10:15 – 10:30 Der Flotenspieler (Bechstein)	Gudrun Rathke und Jakob Jentgens
10:30 – 10:55 Ludwig Bechstein zum 220. Geburtstag	– Dr. Kathrin Vöge-Alder
10:55 – 11:35 Märchen- Lesarten aus dem Theater	– Prof. Kristin Wardenatky
11:35 – 11:45 Bilinguales Tandem Erzählen	– Studierende FH Pösdam
11:45 – 12:45 Was für ein Theater! - Märchen auf der Bühne in Geschichte und Gegenwart – Dr. Sabine Wienker Piepho Im Anschluss Podiumsdiskussion mit Studierenden der FSU Jena	
12:45 – 13:00 Diskussion	
13:00 – 13:15 Märchenadaption - Junges Theater - Staatstheater Meiningen	
13:15 – 14:00 Mittagspause	
14:00 – 17:00 Workshops (Bibliothek, Theater, Volkshochschule)	

- Märchen im Schatten – Schattenspielworkshop – Kristin Stahl
- Vom Märchen-Stehgreifspiel zur Inszenierung - Susi Weisse
- Erzählen, Theater und Spiel im pädagogischen Kontext - Anja Horn
- Objekttheater oder Schattenspiel-3D – Kora Tscherning
- Hans Christian Andersen - Scherenschnitte - Susanne Tenner-Ketzer
- A tu per tu! Einblick ins Tandem-Erzählen – Maria Carmela Marinelli

Tagungsbeitrag: 35 €

Festveranstaltung - Staatstheater Meiningen - Kammerpiele

Preisverleihung - Thüringer Märchen- und Sagenpreis „Ludwig Bechstein“
18:30 Sechse kommen durch die ganze Welt - Puppenspiel
19:30 Musik: Jakob Jentgens und Raissa Nikola Mehner
19:45 Thüringer Märchen- und Sagenpreis „Ludwig Bechstein“
20:30 Empfang

Eintritt: 10 €

Informationen:
Stadt- und Kreisbibliothek Meiningen
Ernestinerstraße 38
98617 Meiningen
T 03693 502959
bibliothek@meiningen.de
www.meiningen.de

FRIEDA&FREDDIES
NEW YORK

Größen 34 – 46

MR
MODEHAUS
RETSCH

Georgstraße 25
98617 Meiningen
Tel 03693 43118
info@modehaus-retschi.de

Mo bis Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 13.00 Uhr

www.retsch-modehaus.de

| Meiningen |

A NIGHT OF QUEEN

performed by The BOHEMIANS

– „Best of Queen“



| Konzert | „We are the Champions“, „We will rock you“ oder „Bohemian Rhapsody“ – Queen haben Rockgeschichte geschrieben. Bis heute bringen die Hits des Quartetts aus Großbritannien nicht nur eingelebte Musikfans der 70er und 80er Jahre zum Tanzen und Mit-

singen. Mit dem oskarprämiierten Film „Bohemian Rhapsody“ wurde der Band ein filmisches Denkmal gesetzt.

Die britische Tributeband The Bohemians lässt den Mythos der legendären Band in einer fulminanten Bühnenshow noch einmal aufleben. Erstklassige Musiker, Sänger und Entertainer präsentieren in zweieinhalb Stunden Show die größten Hits von Queen, Songs aus der Anfangszeit bis zum „Spätwerk“, von Discoklassikern bis hin zu Rock-Balladen. Die englischen Produzenten der Show haben dabei nicht an aufwändigen Kostümen und Showeffekten gespart, so dass sich die Besucher für einen Abend zurück in die goldenen Zeiten der Rockmusik zurückversetzt fühlen.

29. April 2022, 20.00 Uhr
Volkshaus Meiningen

Tickets an allen bek. VVK-Stellen

Autotechnik-Keller



Marktwasserweg 4
98617 Meiningen
Tel: 03693 8855437
Fax: 03693 8855438

E-Mail: autotechnik.keller@gmx.de



LETZ ZEP

22.04. | Erfurt | HsD

DANA FUCHS

23.04. | Erfurt | HsD

A NIGHT OF QUEEN

29.04. | Meiningen | Volkshaus
30.04. | Weimar | Weimarahalle

THE GOOD OL' BLUES BROTHERS BOYS BAND

07.05. | Sondershausen | Schlosshof

VANJA SKY

11.05. | Erfurt | Museumskeller

MUTABOR

14.05. | Erfurt | HsD

TRUCK STOP

19.05. | Gotha | Kulturhaus
25.05. | Meiningen | Volkshaus

JOHN LEE HOOKER JR.

13.09. | Erfurt | Museumskeller

IRINA TITOVA – Queen of Sand

23.09. | Erfurt | DASDIE BRETTL

THE ULTIMATE EAGLES

25.09. | Erfurt | DASDIE BRETTL

WALTER TROUT

14.10. | Erfurt | HsD

UFO

22.10. | Erfurt | HsD

RANDY HANSEN

30.10. | Erfurt | HsD

TEN YEARS AFTER

15.12. | Erfurt | HsD

TOMMY EMMANUEL

10.11. | Weimar | Weimarahalle

Beautyfeeling RÖMHILD

- Kosmetik
- Fußpflege (auch Hausbesuche)
- Wellnessbehandlungen
- Haarentfernung mit Heißwachs
- Nackenmassage
- Wimpernwelle
- Geschenkgutscheine

Ernestinerstr. 5
98617 Meiningen
Tel. 03693 471379

Aktuelles im Monat April

im Hennebergischen Museum



Öffnungszeiten:

- **Mai bis September:** 9.00 – 18.00 Uhr (täglich geöffnet)
 - **Oktober bis April:** 10.00 – 17.00 Uhr (Di – So geöffnet)
- letzter Einlass: 1 Stunde vor Schließung
Führungen für Gruppen nach Vereinbarung



Hennebergisches Museum
Kloster Veßra

Aktuelle Sonderausstellung · „NOCH DA! Kunst in Zeiten von Corona“

I Museum I Mit der bereits am 13. März eröffneten Sonderausstellung setzt das Museum ein Zeichen der Solidarität mit den südthüringischen Kunstschaaffenden. Noch bis zum 24. April werden die unter den besonderen Eindrücken der Pandemie entstandenen Kunstwerke von Annique Görlach, Steffen Harzer, Gabriele Just, Steffi Koch, Claudia Katrin Leyh, Andrea Magdalena Molter, Johanna Rau, Christian Sachs, Eva Skupin und Benedikt Solga gezeigt.

An allen Wochenenden (**2./3./9./10./16./17./18/23./24. April**) haben Museumsgäste die Gelegenheit, mit den Künstlerinnen und Künstlern ins Gespräch zu kommen und ihnen bei der Arbeit über die Schultern zu schauen. Abwechselnd bauen die Kunstschaaffenden in der Ausstellung kleine Tagesateliers auf und zeigen weitere Kunstwerke.

Anlässlich der **Finissage** kommen **am 24. April um 14.00 Uhr** die Künstlerinnen und Künstler der

Ausstellung noch einmal in der Torkirche zum öffentlichen „Künstler*innen-Plausch“ zusammen. Sie sprechen über ihre Erfahrungen mit der Pandemie und darüber, wie diese ihr künstlerisches Schaffen beeinflusst hat. Für die musikalische Begleitung konnte das Museum die Pianistin Virginia Breitenstein Krejčík gewinnen.

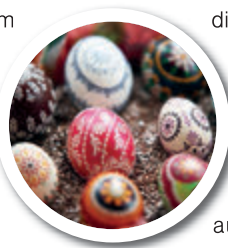
Ausstellung noch bis 24. April 2022
Hennebergisches Museum
Kloster Veßra

- **Mittelalterliche Klosteranlage**
Ruine der Klosterkirche, Henneberger Grabkapelle, Klostertor, Torkirche, Wohn- und Wirtschaftsgebäude der Domäne
- **Historische Landtechnik**
- **Kindermedienlaube und Spielscheune**
- **Fachwerkhäuser aus dem Henneberger Land**
Wohn- und Wirtschaftsgebäude mit Interieur, Wassermühle mit Mühlenweiher, Totenhofkapelle, Brauhaus
- **Ständige Ausstellungen**
u. a. Klostersgeschichte, „Henneberg – durch Land und Zeit“, „Zwischen Verlust und Neubeginn. Vertriebene nach 1945“
- **Gärtnerische Anlagen**
Klostergarten, Bauerngärten, Parzellenanlage historischer Kulturpflanzen, Getreideanlage
- **Sonderausstellungen**
zu regional- und kulturgeschichtlichen Themen
- **Museumsfeste, Konzerte, Vorträge, museumspädagogische Angebote**
- **Café am Klostergarten**
April – Oktober:
Mi bis So 11.00 – 17.00 Uhr
November – März:
Sa, So, feiertags 11.00 – 16.00 Uhr



Vorostern im Hennebergischen Museum Kloster Veßra

Ostern steht vor der Tür! Deswegen stimmt das Museum **am 10. April 2022** unter dem Motto „Hasenohren aufgestellt! Frühlingserwachen im Museum“ mit vielen bunten Aktionen und Ständen auf das **Osterfest ein**. **Zwischen 11.00 und 17.00 Uhr** gibt es im historischen



Ambiente der Fachwerkhäuser jede vielfältige Anregungen zur Verzierung von Ostereiern. Es wird gefilzt, marmoriert und gemalt und auch die museumseigene „Färbeküche“ ist wieder in Betrieb. Für alle Bastelwilligen gilt: Bitte ausgeblasene Eier mitbringen. Süße und herzhaft Köstlichkeiten sind natürlich auch vorhanden und für

einen beschwingten Rahmen sorgt Drehorgelmusik.

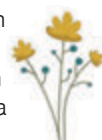


Pflanzenbörse am Klostergarten

Am 24. April 2022 lädt das Museum alle Gartenliebhaberinnen und Gartenliebhaber zur Pflanzenbörse am Klostergarten ein. Von **13.00 bis 16.00 Uhr** können Pflanzenfreunde mit ihren eigenen Pflanzen vorbeischaun und nach Her-

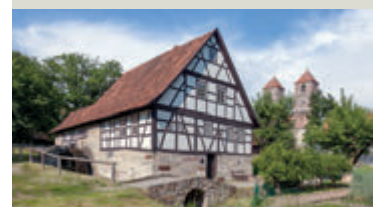
zenslust mit anderen Hobbygärtnern über Pflanzen plaudern und natürlich auch Pflanzen tauschen. Die Museumsgärtnerinnen werden ebenfalls mit einem eigenen Stand vertreten sein und die in Kloster Veßra

wachsenden Pflanzen zum Tausch oder zum Kauf anbieten. Sie stehen gern auch mit Tipps und Tricks rund um den Pflanzenanbau bereit. Auch ohne Pflanzen sind die Museumsgäste natürlich herzlich zur Pflanzenbörse willkommen.



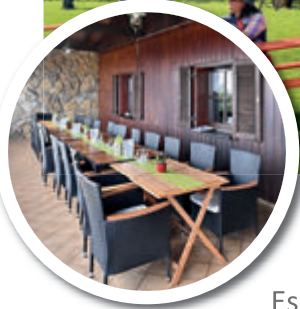
Aktuelle Informationen zu Öffnungszeiten, Coronabestimmungen & Veranstaltungen finden Sie unter

www.museumklostervessra.de und bei   .





Fotos: (2): Dr. Arnulf Müller



Wanderhütte Rhön-Brise

Es lockt der Blick in die weite Ferne

I Genuss mit Ausblick I Willkommen heißen werden in der Rhön-Brise die Großen genauso wie die Kleinen. Wanderer, Familien oder Gruppen finden drinnen und draußen vielfältige Möglichkeiten vor.

Oben an der Süd-Seite des Umpfenberges angekommen, wird der Wanderer mit einem herrlichen Blick belohnt, der bei gutem Wetter über das Panorama des Thüringer Waldes weit über die Landesgrenzen hinaus zu den Bergkuppen der Rhön in Hessen und Bayern schweift. Auf der Speisekarte stehen Rhöner und Thüringer Spezialitäten sowie Kaffee und Kuchen.

Die Ski- und Wanderhütte ist auch mit dem Auto von Kaltenlengsfeld aus erreichbar – vorausgesetzt die Schneeverhältnisse lassen dies im Winter zu. Hat es ordentlich geschneit, können sich die Skiwanderer über gespurte Loipen freuen. Auch die Liebhaber von Pferdeschlitten und Skijöring können über die Rhön-Brise Touren buchen, ebensolche für Hundeschlitten. Ponyreiten, geführte Wanderungen und Mountainbiketouren durch die beeindruckende Natur rund um die Rhön-Brise sind möglich. Wer übernachten möchte, kann es sich in einem der insgesamt 12 Betten bequem machen

oder draußen sein Zelt aufschlagen. Auch die Anreise mit dem Wohnwagen ist möglich.

Doch egal, woher und wohin – der Weg ist das Ziel und bietet den Wanderern rund um die Rhön-Brise imposante Aussichten inmitten der wundervollen Naturlandschaft der Rhön.

Text: Katja Schramm

Öffnungszeiten

Ganzjährig geöffnet, Mo und Di Ruhetag
Mi, Do und So 11.00 – 20.00 Uhr
Fr und Sa 11.00 – 22.00 Uhr

RHÖN-BRISE

Zum Umpfen 12
36452 Kaltenlengsfeld
Tel. 036966 836677
E-Mail: wanderlehmann@t-online.de
www.rhoenbrise.de

Fotovoltaik | Stromspeicher | Wallboxen

Mach' Deinen Strom doch einfach selbst :)

- ☛ Spart Stromkosten
- ☑ Schont die Umwelt
- ★ Macht unabhängiger

Überlandwerk Rhön GmbH
Sondheimer Straße 5 | 97638 Mellrichstadt
Tel. 09776 61-0 | E-Mail info@uew-rhoen.de
Erfahr' mehr: uew-rhoen.de/sonne

ILGEN & KRECH

ESTD 1950

Fenster- und Türenbau

Aus eigener Produktion: Holz- und Kunststoff-Fenster

- Haustüren • Nebeneingangstüren • Innenausbau
- Reparaturleistungen • Vertrieb von Innentüren und Rollläden

Ständige Ausstellung (auch Sa. 8.00 – 12.00 Uhr)

98574 Schmalkalden • OT Wernshausen
Unterm Bahnhof 15 • Tel. (03 68 48) 2 17 31
www.ilgen-krech.de • E-Mail: ilgen-krech@t-online.de

Mehr als nur Wortkunst

Gedichtbände von Josefine Klett



I Gedichtsbücher I Ganz andere Worte, in Reim und Versform gab es am 5. März im Gemeindezentrum Bad Colberg zu hören und zu sehen. Josefine Klett stellte ihre ersten beiden Gedichtbände der Sekundenhauch-Trilogie, Sekundenhauch und Minutenliebe vor. Zu Beginn wurden die Zuhörer dabei auch von musikalischen Klängen auf diesen besonderen Abend eingestimmt. Die Gedichte wurden nicht nur vorgetragen, sondern waren auch durch den Einsatz von anderen digitalen Medien für das Publikum visuell erlebbar. Am Ende der einstündigen spannenden und auch entspannenden Buchvorstellung, gab es erfrischende Getränke und viele anregende und austauschende Gespräche, mit vielen neuen Impulsen für alle Beteiligten. Die Gedichtbände wurden mit viel Herz und kleinen Kunstwerken für jeden Interessenten individuell signiert.

Alles in allem war es ein wirklich unterhaltsamer und außergewöhnlicher Abend, der bestimmt nicht der letzte war.

Wer an dieser Stelle mehr über die beiden Gedichtbände wissen möchte, kann sich gerne unter Tel. 036875 61230 oder per E-Mail (klett.josefine@web.de) melden oder die Bücher in allen bekannten Buchshops, sowohl vor Ort, als auch digital, käuflich erwerben.

Sekundenhauch

ISBN-13: 9783750469792

Minutenliebe

ISBN-13: 9783755740223

DISNEY IN CONCERT

„Dreams Come True“



© Morris Mac Matzen

! Show | Ab dem 6. Mai 2022 wird die neue Show „Dreams Come True“ aus der erfolgreichen „Disney in Concert“-Reihe in Deutschland, Österreich und in der Schweiz zu sehen und vor allem zu hören sein. Über 250.000 Besucher tauchten bereits in die musikalischen Welten von Disney ein. Die Starsolisten und Starsolistinnen werden unter dem Motto „Dreams Come True“ gemeinsam mit dem Hollywood-Sound-Orchester unter der Leitung von Wilhelm Keitel die schönsten Disney Songs auf der großen Bühne endlich wieder live performen und begeistern. Daniel Boschmann führt als Moderator durch den Abend.

Publikumsliebbling Mandy Capristo wird das erste Mal bei der „Disney in Concert“-Reihe als Starsolistin mitwirken. Sie konnte bereits bei dem Musical „Aladdin“ in die fantasievolle Disney Welt eintauchen, bei dem sie die Rolle der

„Prinzessin Jasmin“ übernahm. Auch die bekannten Musical-Gesichter Philipp Büttner und Enrico de Pieri waren Teil des Musicals „Aladdin“ und verwandelten sich in die Hauptrollen „Aladdin“ und „Dschinni“. Richard-Salvador Wolff, der ebenfalls bereits die Rolle des „Aladdin“ übernehmen durfte, wird bei den Shows in Erfurt, Regensburg und Leipzig als Ersatz für Philipp Büttner auf der Bühne stehen. Neben Judith Lefebber, die das Publikum mit ihrer einzigartigen Stimme in ihren Bann zieht, sind auch die erfolgreichen Musical-Darstellerinnen Roberta Valentini und Judith Caspari mit von der Partie. Komplettiert wird der Cast von Anton Zetterholm und Elisabeth Hübert, die 2008 von Phil Collins höchstpersönlich für die Hauptrollen des Disney Musicals „Tarzan“ ausgewählt wurden und schon bei vergangenen „Disney in Concert“-Touren begeisterten.

Unter der Begleitung des herausragenden Hollywood-Sound-Orchestras begeben sich die Starsolistinnen und Starsolisten auf eine fantastische Reise voller Träume, tief unter dem Meer, inmitten des Dschungels oder auf den Weiten des Ozeans. Grandiose Special Effects und weiteren Highlights sorgen für ein ganz besonderes Live-Erlebnis.

Am 14. Mai 2022, 20.00 Uhr
Erfurt Messe

Am 17. Mai 2022, 20.00 Uhr
Leipzig QUARTERBACK Immobilien ARENA

Tickets erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen, telefonisch unter der Semmel Concerts Ticket-Hotline 01806 570099 (20 Cent/Anruf, Mobilfunk 60 Cent/Anruf) sowie online unter www.eventim.de und www.semmel.de



18.05.2022 Erfurt
Messe



10.-12.06.2022 Erfurt
Messe



01.07.2022 Steinbach-Langenbach
Naturtheater



03.09.2022 Steinbach-Langenbach
Naturtheater



10.11.2022 Erfurt
Messe



24.11.2022 Gera Kultur- u. Kongresszentrum
10.12.2022 Erfurt Messe

semmel.de

0365 / 710 68 12

Tickets: eventim

Frühlingserwachen in einem malerischen Ambiente



geöffnet sonntags von 14.00 – 18.00 Uhr (ab Palmsonntag)

Kehren Sie in unsere Gaststätte und unseren Biergarten und genießen Sie

- Kaffeespezialitäten & Tees
- leckere selbstgebackene Kuchen, Eis und Desserts
- kleine herzhaft Köstlichkeiten

Unsere Termine und Angebote u. a. zu Mittagstisch an Ostern und weiteren Feier- und Sonntagen erfahren Sie auf unserer Website unter Aktuelles:

www.landhaus-klostermuehle.de

Gerne richten wir Ihre Feiern und anderweitige Veranstaltungen bis ca. 20 Personen nach vorheriger Absprache aus.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch und reservieren unter Tel. 036873 24690 Ihren Tisch!

Landhaus Klostermühle

Ihre Familie Keß und MitarbeiterInnen • 98646 Reurieth/Tröstad



Direkt am Werra-Radwanderweg und Werra-Burgen-Steig



B89 zwischen Themar und Hildburghausen

| Heldburg |



Händler für Montgolfiade gesucht!

Händlersuche | Für Montgolfiademarkt in Heldburg werden Händler mit vielfältigen Angeboten gesucht. **Vom 10. bis 14. August 2022** findet in Heldburg die 25. Thüringer Montgolfiade mit Deutscher Meisterschaft im Heißluftballonfahren statt – eine der attraktivsten Ballonveranstaltungen deutschlandweit. Insgesamt 50 Heißluftballone werden an diesem Event teilnehmen, 40 davon fahren im Wettbewerb und zehn weitere als Fiestaballone für luftsportbegeisterte Gäste. Die Stadt Heldburg feiert dieses Jubiläum mit einem großen Stadtfest, an dem unterschiedlichste Fahrgeschäfte für Spaß und Kurzweil sorgen werden. Ebenso sind etliche Überraschungen geplant, so zum Beispiel ein Ballon am Kran. Auch das überregional bekannte Ballonglühen am Samstagabend steht auf unserem Programmzettel. Freuen Sie sich bereits jetzt hierauf! Am Samstag, dem 13. August, findet unter anderem von 10.00 bis 17.00 Uhr in der Innenstadt von Heldburg der traditionelle und beliebte Mont-

golfiademarkt statt. Da solch ein Markt von vielfältigen Angeboten lebt, würden wir uns freuen, wenn noch mehr Markthändler als in den vergangenen Jahren bei uns ihre Waren zum Kauf anbieten würden. Interessierte Markthändler sind also herzlich eingeladen, sich um einen Standplatz zum Montgolfiademarkt zu bewerben.

Die **Anmeldung** richten Sie bitte an die Touristinformation der Stadt Heldburg, Melanie Mehrländer-Metzner, Hauptstraße 4, 98663 Heldburg OT Bad Colberg, Telefon 036871 20159 oder per Mail an: info@stadt-heldburg.de. Die Standgebühr beträgt je angefangenem Meter Verkaufsfront 2,50 Euro. Benötigt ihr Verkaufsstand- oder wagen einen Stromanschluss, bitten wir ebenfalls um Ihre Mitteilung. Wir würden uns freuen, Sie als Händler zu diesem Event in Heldburg begrüßen zu dürfen.

Nähere Infos unter www.thueringer-montgolfiade.de



**Michaelisstraße 3
98530 Rohr**

**Tel. (036844) 4 03 21
Fax (036844) 4 00 35**

www.rohrer-bau.de • e-mail: info@rohrer-bau.de

Zimmerei • Dachdeckerei • Fenster und Türen



Wärme zum Wohnen

Wir bieten Komplettlösungen für Ihre Wohnung oder Ihr Haus an!

**SCHORNSTEIN- & KAMINBAU SUHL
ANDREAS WALTHER** Mauermeister

Kamin- & Fliesenstudio • Gothaer Straße 115 • 98527 Suhl
Tel. 03681 300932 • www.kaminbau-walther.de



Auferstehung ist unser Glaube,
Wiedersehen unsere Hoffnung,
Gedenken unsere Liebe.

Mike Kämmer
BESTATTERMEISTER

www.der-bestatter-kaemmer.de



Böhmerbergstraße 17 • 98544 Zella-Mehlis • Tel: 0700-00482125

Erhöhte Geldwertkarten-
Rabatte in der ThermeNatur

FrühlingsSpecial zum Osterfest

Erhöhte GeldwertkartenRabatte

vom 4. bis 24. April 2022

Die ThermeNatur Bad Rodach hat wieder ein tolles Ostergeschenk vorbereitet – die erhöhten GeldwertkartenRabatte. **Vom 4. April bis 24. April** gibt es wieder satte Rabatte für eine ausgiebige WellnessZeit:

Geldwertkarten Rabatte:

100 €-Karte:	12,5 % Rabatt		regulär 10 %
200 €-Karte:	15 % Rabatt		regulär 12,5 %
300 €-Karte:	20 % Rabatt		regulär 15 %

Ostereiersuche im Kurpark Bad Rodach

Am Ostersonntag, 17. April 2022, ab 10.30 Uhr
am Brunnentempel im Kurpark

Gemeinsam mit der Kurdirektorin und dem Stadtmarketing-Netzwerk Bad Rodach begeistert e. V. beginnt am Ostersonntag ab 10.30 Uhr wieder die große Suche im Kurpark Bad Rodach. Der Osterhase hat seinen Besuch angekündigt und wird im ganzen Kurpark fleißig viele

bunte Eier verteilen, die dann in leckere Naschereien umgetauscht werden können. Diese mehr als liebgewonnene Tradition lässt sich der Osterhase natürlich nicht entgehen und wird beim Umherhoppeln für strahlende Augen bei Klein und Groß sorgen.

Ostern in der ThermeNatur Bad Rodach

Das goldene Ei

Auch in diesem Jahr hat sich der Osterhase bereits für einen Besuch in der ThermeNatur Bad Rodach angekündigt und hat wieder viele tolle Geschenke und Aktionen im Gepäck. So versteckt er **dreimal täglich vom 16. Bis 18. April** das goldene Ei in der Badelandschaft und der Saunawelt der ThermeNatur.. Neben der Entspannung im gesunden Nass des Heilwassers der ThermeNatur gibt es somit noch tolle Wohlfühlgeschenke zu entdecken und zu finden.

Eröffnung PanoramaSauna

Endlich ist es soweit! Im April wird die neue XXL-PanoramaSauna mit Platz für bis zu 95 Gäste eröffnet. Das genaue Eröffnungsdatum erfahren Sie über die Social Media Kanäle der ThermeNatur und auf der Homepage der ThermeNatur.



DER ThermeNatur OnlineShop

**Gutscheine für jeden Anlass –
schnell & direkt**

Schnell Gutscheine online
bestellen und direkt zu Hause
ausdrucken

www.shop.therme-natur.de



Arbeiten, wo andere Urlaub machen

zum Beispiel als Physiotherapeut/in,
Saunamitarbeiter/in, Reinigungskraft

Alle Stellenangebote unter
www.therme-natur.de/stellenangebote



Öffnungszeiten

Therme

Sonntag bis Donnerstag | 9.00 – 21.00 Uhr
Freitag bis Samstag | 9.00 – 23.00 Uhr

Sauna

Sonntag bis Donnerstag | 10.00 – 21.00 Uhr
Freitag bis Samstag | 10.00 – 23.00 Uhr



Nähere Infos unter
www.therme-natur.de
auf Facebook und unter
Tel. 09564 92320



EBRACHER MUSIK SOMMER

So, 15.05. | 15.00 Uhr | Regentenbau Bad Kissingen

VIRTUOS UND STIMMUNGSVOLL

Mozart | Brahms | Mendelssohn

Sinfonieorchester des Nationaltheaters Prag

So, 22.05. | 17.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

ALLES BEETHOVEN!

Sinfonieorchester des Nationaltheaters Prag

Sonntag, 05.06. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

GALA DER KLASSIK

Mozart | Haydn

Staatsorchester Braunschweig

So, 26.06. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

BEIM JUPITER!

Haydn | Mozart

Philharmonie Festiva

So, 10.07. | 17.00 Uhr | Abteikirche Ebrach

BRUCKNER2024: ROMANTISCH

Sinfonie Nr. 4

Philharmonie Festiva

So, 17.07. | 17.00 Uhr | Abteikirche Ebrach

BRUCKNER2024: GIGANTISCH

Sinfonie Nr. 8

Philharmonie Festiva

So, 21.08. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

KLASSISCHES VERGNÜGEN

Haydn | Witt | Mozart

Philharmonie Festiva

So, 04.09. | 15.00 Uhr | Konzerthalle Bamberg

ZURÜCK ZUR NATUR!

Rossini | Mendelssohn | Beethoven

Philharmonie Festiva

So, 11.09. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

FESTLICHES FINALE

Albinoni | Suk | Vivaldi

Sinfonieorchester des Nationaltheaters Prag

So, 25.09. | 15.00 Uhr | Regentenbau Bad Kissingen

BRUCKNER2024: TÄNZERISCH UND HEROISCH

Mozart | Bruckner

Philharmonie Festiva

Karten unter Tel. 09552 59 04 999 10

E-Mail: info@ebracher-musiksommer.de

www.ebracher-musiksommer.de



Ebracher Musiksommer

in historischem Ambiente

Konzert | Für Bruckner-Kenner ist der Ebracher Musiksommer eine Pilgerstätte, denn hier entstehen preisgekrönte Aufnahmen der Philharmonie Festiva, dirigiert von Gerd Schaller. Doch es gibt für jeden Geschmack etwas zu entdecken!

Zusammen mit dem von Gerd Schaller ins Leben gerufenen Festivalorchester Philharmonie Festiva, das Musiker aus einigen der besten Klangkörper Deutschlands in sich vereint, wurde der Ebracher Musiksommer vor allem zu einer Pilgerstätte für Anhänger des Werks des Komponisten Anton Bruckner, für dessen Werk Schaller als einer der weltweit führenden Experten gilt. Zu diesen Bruckner-Konzerten kommen regelmäßig Besucher aus ganz Europa ins fränkische Ebrach. Doch „Ebracher Musiksommer“ bedeutet nicht nur „Bruckner“! Natürlich kommt hier jeder Klassik-Geschmack auf seine Kosten: Auch 2022 wurde wieder für ein ausgeglichenes Programm gesorgt, das von Konzerten mit äußerst populären Werken über berühmte Sinfonien Mozarts und Haydns bis hin zu eben den gefeierten Bruckner-Konzerten der Philharmonie Festiva unter Gerd Schaller reichen. Dabei kommt für die Konzerte der Kaisersaal der Abtei Ebrach zum Einsatz, der sich aufgrund der Größe

und des Klangcharakter dafür besonders eignet. Die groß angelegten Bruckner-Sinfonien hingegen, die vom Bayerischen Rundfunk – Studio Franken aufgezeichnet werden, entfalten in der Abteikirche von Ebrach und im Regentenbau von Bad Kissingen ihre ganze Pracht! Neben der Philharmonie Festiva werden beim Ebracher Musiksommer 2022 auch das Staatsorchester Braunschweig und das Sinfonieorchester des Nationaltheaters Prag mitwirken.

Last but not least sind die hervorragenden Solisten zu erwähnen, die beim Ebracher Musiksommer zu hören sein werden. Darunter zum Beispiel Florin Iliescu (Erster Konzertmeister des hr Sinfonieorchesters), Roman Patočka (auch bekannt als Violinist des weltrenommierten Talich-Quartetts) oder der Flötist und ARD-Preisträger Eduardo Belmar. Und so werden die zehn Konzerte des Ebracher Musiksommers unter der Leitung von Gerd Schaller auch 2022 wieder ein besonderes Ereignis, das in dieser Ausprägung einmalig in Deutschland ist und Gäste aus der ganzen Republik anlocken wird.

Weitere Infos und Karten unter Tel. 09552 590499910 sowie unter www.ebracher-musiksommer.de





In Extremo

Carpe Noctem Burgentour 2022

„Carpe Diem“ dieses lateinische Sprichwort bekommt man ja immer dann gerne zu hören, wenn es darum geht, einer gewissen gesellschaftlichen Erwartungshaltung zu entsprechen – erledige Deine Aufgabe, liefere ab usw. – alles Eigenschaften, die nicht mit einem gepflegten Krug Met und einem ordentlichen Paukenschlag einher gehen wollen. Auch im Mittelalter gab es etliche Pandemien. Ähnlich wie auch bei uns in den letzten zwei Jahren. Aber In EXTREMO stehen auch nach solchen Schlachten immer wieder auf und begeistern auf Ihren zum KULT avancierten Burgentourneen.

Am 29. Juli 2022, 20.00 Uhr
Schloss Eyrichshof bei Ebern

Judas Priest

50 Heavy Metal Years Tour 2022

Es gibt nur wenige Metal-Bands, die die Höhen erklimmen konnten, die Judas Priest im Laufe ihrer 50-jährigen Karriere erreichte. Bis heute haben Judas Priest weltweit über 45 Millionen Alben verkauft. Ihre Präsenz und ihr Einfluss sind so stark wie nie zuvor, was sie durch das aktuelle Album „Firepower“, das 2018 einen bisher in ihrer Karriere unerreichten Höhepunkt in den Charts erreichte, einen Grammy Award für „Best Metal Performance“ 2010, die Auszeichnung mit den VH1 Rock Honors 2006 und einer Nominierung für die Rock and Roll Hall of Fame 2017 bewies.

Am 2. August 2022, 20.00 Uhr
brose ARENA Bamberg

James Blunt

The Stars Beneath My Feet-Tour

Blunt, der gleich mit seinem Debütalbum „Back To Bedlam“ und dem Überhit „You're Beautiful“ zum Weltstar wurde, gehört tatsächlich zu den Menschen, die tiefe Stücke schreiben können und auf der anderen Seite mit ihrem Humor, ihrer Selbstironie und Offenheit für beste Laune sorgen und ihr Publikum mit Entertainer-Qualitäten bestens unterhalten. Nachdem er auf dem letzten Album „The Afterlove“ mit elektronischen Klängen flirtete, kehrte er zu dem zurück, was er beherrscht wie kaum ein anderer: Zeitlose Songs schreiben, die Herz und Kopf gleichermaßen berühren.

Am 27. August 2022, 20.00 Uhr
Schlossplatz Coburg

Tickets für die Veranstaltungen an allen bekannten VVK-Stellen, unter Tel. 0951 23837 oder unter www.kartenkiosk-bamberg.de

VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS

KARTENKIOSK
BAMBERG

TICKETHOTLINE: 0951/23837
WWW.KARTENKIOSK-BAMBERG.DE

<div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-size: 0.8em;"> www.open-air-sommer.de HIUK-COBURG open air SCHLOSSPLATZ COBURG 2022 Sommer </div> <div style="background-color: #FFD700; color: black; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">SIDU</h2> <p style="margin: 0;">24.08. ICH & KEINE MASKE</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">SARAH CONNOR</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">Entsche erwin im Rock Die Queen kommt</p> <p style="margin: 0;">25.08.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">TODIAS SAMMET'S AVANTASIA</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">22 YEARS THE ANNIVERSARY SHOW</p> <p style="margin: 0;">26.08.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">james blunt</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">THE STARS BENEATH MY FEET TOUR</p> <p style="margin: 0;">27.08.</p> </div> <div style="background-color: #FFD700; color: black; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">PUR</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">OPEN AIRS 2022</p> <p style="margin: 0;">28.08.</p> </div>	<div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-size: 0.8em;"> RÖSLER OPEN AIR EYRICHSHOF RÖSLER 2022 </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">Niedeckens BAP</h2> <p style="margin: 0;">22.07.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">MÜLLER</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">MICHL MÜLLER</p> <p style="margin: 0;">24.07.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">MAX GIESINGER</h2> <p style="margin: 0;">26.07.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">THE BOSSHÖSS</h2> <p style="margin: 0;">28.07.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">STAHLZEIT</h2> <p style="margin: 0;">30.07.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">vivavoce</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">Die Nacht der Stimmen ROBEAT FUENF</p> <p style="margin: 0;">25.07.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">RAINHARD FENDRICH</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">LIVE 2021/2022</p> <p style="margin: 0;">27.07.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">STARKREGEN</h2> <p style="margin: 0;">29.07.</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">BEN ZUCKER</h2> <p style="margin: 0;">31.07.</p> </div>	<div style="background-color: #FF0000; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">Judas Priest</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">50 HEAVY METAL YEARS</p> <p style="margin: 0;">02.08.2022</p> <p style="margin: 0;">BROSE ARENA BAMBERG</p> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">THE SWEET</h2> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">THE SHOW MUST GO ON</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">BAILROOM BLITZ TEENAGE RAMPAGE HOCKBUSTERS FOX ON THE RUN LOVE IS LIKE OXYGEN</p> <p style="margin: 0;">13.08.2022</p> <p style="margin: 0;">SEEEÜHNE BAD STAFFELSTEIN</p> </div>
---	--	---

Veranstaltungen in Mellrichstadt

Mellrichstädter Musiknacht © Drescher

Osteraktionen mit Osterhase und Osterrätsel

Osterspaß!

In der Osterzeit wird es in Mellrichstadt einige Osteraktionen geben. So wird der Marktplatz wiederum österlich geschmückt und auch der Osterhase hat seinen Besuch angekündigt. Voraussichtlich Gründonnerstag, Ostersonntag und auch Ostersonntag wird er durch Mellrichstadt streifen und Süßigkeiten und Eier verteilen. Meist ist er dabei vormittags unterwegs.

Im Schaufenster des ehemaligen Schuhmoden Mühlfeld in der oberen Hauptstraße ist ab 8. April eine Osterszenarie zu bewundern, die – wie kann es in Mellerscht anders sein – mit einem Rätsel verknüpft ist. Mehr wird noch nicht verraten. Einfach vorbeischaun ist angesagt. Das Rätsel läuft bis einschließlich 25. April. Unter allen richtig ausgefüllten Teilnahmekarten werden 15 Gewinner ermittelt, die sich über je einen Einkaufsgutschein im Wert von 10,00 Euro freuen dürfen. Teilnahmekarten sind ab

April in den Geschäften und im Büro des Vereins Aktives Mellrichstadt erhältlich und können im AM-Büro im Bürgerhaus wieder abgegeben oder im Briefkasten am Haus eingeworfen werden. Pro Person ist eine Teilnahme möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Ziehung der Gewinner erfolgt im Rahmen des Standkonzertes am 1. Mai.

Der Verein Aktives Mellrichstadt wünscht allen viel Spaß!

Kultur-Relounge mit Take Five

Seit mittlerweile über zehn Jahren ist das Rhöner Frauenvokalquintett „Take Five“ mit seinem zeitlosen Programm „Vocals & Piano“ schon in deutschen Gefilden unterwegs. Am 10. April präsentiert das Ensemble sein neu aktualisiertes Programm mit Klassikern aus Jazz, Swing, Soul, Latin über Musical und Popsongs der 60er und 70er, Schlager der 30er und anspruchsvollen Eigenkompositionen in der Markthalle Mellrichstadt. Das Gros der Stücke

wird instrumental von Pianist Wolfgang Klösel unterstützt, aber auch einige A-cappella-Werke in verschiedenen Besetzungen werden zu hören sein. Mitglieder des Ensembles sind: Gaby Dinglinger (1. Sopran), Kerstin Heinisch (1. u. 2. Sopran), Silvia Klösel (1. Alt), Katharina Heid (2. Alt), Wolfgang Klösel (Bariton und Klavier). Sichern bzw. reservieren Sie sich Ihre Tickets! Dies ist zu empfehlen, da das Platzkontingent auf Grund von Corona immer noch begrenzt

ist. Für Spontanentschlossene wird es dennoch sicherlich Karten an der Tageskasse geben. Die Markthalle erreicht man über den Marktplatz oder über den Treppenaufgang von der Langgasse aus. Freuen Sie sich auf ein tolles Konzert.

Am 10. April, 17.00 Uhr
Markthalle Mellrichstadt

Tickets/Reservierungen für das Konzert beim Verein Aktives Mellrichstadt (Tel. 09776 9241)

WORKSHOP und KONZERT mit aMuSing

Singen lernen und den Körper als Instrument gebrauchen plus eine unterhaltsame Show mit witzigen Eigenkompositionen und eigenen Cover-Versionen populärer Hits im Konzert am Abend – das verspricht aMuSing, das A-cappella-Pop-Ensemble aus München, wenn es in der

Oskar-Herbig Halle ab 10.00 Uhr für junge und jung gebliebene Sängerinnen und Sänger ab ca. 12 Jahren einen Workshop veranstaltet, dessen Ergebnisse in das Konzert ab 19.00 Uhr mit dem Titel „Zahn der Zeit“ einfließen.

**Am 30. April, 10.00 Uhr (Workshop)/
19.00 Uhr (Konzert)**
Oskar-Herbig Halle Mellrichstadt

Tickets für das Abendkonzert erhältlich auch im Vorverkauf beim Verein Aktives Mellrichstadt (Tel. 09776 9241)

Nähere Infos, auch zur Teilnahme am Workshop unter der Tel. 09776 1711 und online unter www.sv-mellrichstadt.de/wordpress

Foto: aMuSing © Bernhard Lesinski

5. Mellrichstädter Musiknacht erstmals mit zwei Veranstaltungen

Ticketvorverkauf im April – Geschenkidee zu Ostern oder zum Mutter-/Vatertag

„Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus ...“, so lautet ein geläufiges Sprichwort. Dies trifft auch auf die Mellrichstädter Musiknacht zu, die bereits zum 5. Mal Ende Juli veranstaltet wird. Neu dabei ist, dass es in diesem Jahr zwei Veranstaltungen gibt.

Am 30. Juli wird MusikComedy vom Feinsten geboten. Hier ist die bekannte



Gruppe „**Eure Mütter**“ mit ihrem Programm „Die Sommer Hitparade“ zu Gast auf der Bühne am Marktplatz. Der Sonntagabend (**31. Juli**) ist wie gewohnt der **klassischen Musik** gewidmet und steht in diesem Jahr unter

dem Motto „Operettenzauber“. Der Vorverkauf startet bereits im April.

Damit werden allen, die auf der Suche nach einem tollen Geschenk zu Ostern oder Mutter-/Vatertag sind, eine Geschenkidee der besonderen Art geboten.

Weitere Infos beim Verein Aktives Mellrichstadt, Tel. 09776 9241 und unter www.mellrichstadt-rhoen.de

Kunst und Kultur

im Kloster Wechterswinkel

Der Bildhauer Lothar Bühner (1932 Sandberg/Rhön – 2012 Bad Neustadt a. d. Saale) hat den monumentalen Kilian auf dem Kreuzberg geschaffen und das große Kreuz über dem Altar der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt in Bad Neustadt a. d. Saale. Er hat Werke des berühmten Bildhauers Tilman Riemenschneider nachgeschnitzt und damit weit über die Grenzen Deutschlands hinaus seinen Ruf als Meister seines Faches manifestiert. Die Ausstellung „DER BILDHAUER LOTHAR BÜHNER – EINBLICKE“ würdigt damit einen der bedeutendsten Bildhauer aus dem Landkreis Rhön-Grabfeld. Zu sehen ist sie bis zum 27. April im Kloster Wechterswinkel.

Rund um die Ausstellung findet im April ein vielfältiges Rahmenprogramm statt – vom Stadtpaziergang bis zum Ferienprogramm:

Am 3. April 2022, 17.00 Uhr
„WAS HEISST HIER „ORIGINAL“?“

Dr. Claudia Lichte, ehemalige Leiterin des Museums für Franken in Würzburg, widmet sich in ihrem Vortrag der Geschichte des Münnerstädter Magdalenen-Altars.

Eintritt: 4,00 €

Am 10. April 2022, 14.30 Uhr
KIRCHEN, BRUNNEN & MEHR

Beim Stadtpaziergang zu Lothar Bühners Kunst im öffentlichen Raum können sich alle Interessierten auf Spurensuche nach dem künstlerischen Vermächtnis des Bildhauers begeben.

- **Treffpunkt:** Parkplatz der Kirche St. Konrad in der Gartenstadt, Bad Neustadt
- **Anmeldung bis 7. April erforderlich**
- **Teilnahmegebühr:** 5,00 €

Am 13. April 2022 und am 20. April 2022, jeweils 14.30 Uhr
Ferienprogramm: RHÖNER TIEREN AUF DER SPUR

Ausstellungsentdeckung und Kreativwerkstatt für Kinder: Kinder ab ca. sechs Jahren können die reiche Tierwelt des Künstlers Lothar Bühner entdecken.

- **Anmeldung bis 11. bzw. 18. April erforderlich**
- **Eintritt:** Erwachsene 4,00 € | Kinder frei + je 2,00 € Materialkosten pro Kind

Am 21. April 2022, 19.30 Uhr
„Kunst & Wein“

„Kunst & Wein“ geht auf Entdeckungsreise in der skulpturalen Welt des Rhöner Allround-Talents Bühner und gibt unerwartete Einblicke in sein Schaffen.

Die Veranstaltungsreihe lädt junge Menschen zwischen circa 18 und 35 Jahren dazu ein, Kunst und Kultur gemeinsam mit anderen zu erleben – mit interaktiven Erlebnisangeboten und einer unkonventionellen Herangehensweise.

Eintritt und ein Getränk sind frei.

Am 27. April 2022, 19.30 Uhr
DER BILDHAUER LOTHAR BÜHNER – EINBLICKE: FINISSAGE

Am Tag des 90. Geburtstages von Lothar Bühner endet die Ausstellung und der neue Katalog wird vorgestellt.

- **Anmeldung erforderlich bis 26. April**
- **Eintritt ist frei**

Abb. oben: Ida Pellicoli © Nick Guttridge

Abb. links: Lothar Bühner im Atelier © Stefan Kritzer

Abb. unten: Ausstellung Lothar Bühner © Rudolf Weinert



Am 30. April 2022, 19.30 Uhr
DEBUSSY UND SEINE EINFLÜSSE

Konzert mit der Pianistin Ida Pellicoli im Konzertsaal des Kloster Wechterswinkel

Der große französische Impressionist Claude Debussy hätte im Jahr 2022 seinen 160. Geburtstag gefeiert. Die in Frankreich aufgewachsene, italienisch-kroatische Pianistin Ida Pellicoli zeigt in ihrem Konzertprogramm die Verbindungen zwischen Debussy und zwei Komponisten, die seine Arbeit beeinflussten: der französische Barockmeister Jean-Phillipe Rameau und Debussys spanischer Zeitgenosse Isaac Albeniz. Zwischen den ausgewählten Werken verschiedener Epochen entsteht ein faszinierendes musikalisches und interkulturelles Spannungsfeld.

Eintritt: VVK 13,00 / 9,00 € | AK 16,00 / 11,00 € | Schüler 5,00 €

Anmeldungen zum Rahmenprogramm:

Kulturagentur, Tel. 09771 94690 oder kulturagentur@rhoen-grabfeld.de

Online-Tickets für alle Konzerte sind im Ticket-Shop erhältlich
www.tickets.rhoen-grabfeld.de

Ticketvorverkauf vor Ort

Rhön GmbH
Spörleinstr. 11
97616 Bad Neustadt

oder im Kloster Wechterswinkel
Um den Bau 6
97654 Bastheim OT Wechterswinkel
Tel. 09773 897262

Öffnungszeiten

Mi bis So sowie an Feiertagen
13.00 – 17.00 Uhr
Karfreitag (15. April 2022) Kloster geschlossen





„Dinge, die ich sicher weiß“

Schauspiel von Andrew Bovell
Deutsch von Maria Harpner & Anatol Preissler

I Theater | Wann fängt das Leben an? Diese Frage stellt sich Rosie, mit 18 das Nesthäkchen der Familie, nachdem sie die erste große Liebe gefunden hat. Aber dass nichts im Leben so bleibt wie es ist oder kommt wie man denkt, das erfährt Rosie in den nächsten Wochen gemeinsam mit ihrer Familie. Jedes der vier erwachsenen Kinder hat seinen Rucksack an Problemen, Wünschen und Sehnsüchten.

Die Eltern, Bob und Fran, versuchen, die Dinge, die aus dem Ruder zu laufen scheinen, wieder hinzubiegen. Eine poetische Studie über Bindung, Liebe, Verlust, Träume, über den Lauf der Dinge, versinnbildlicht im Garten der Familie.

Weitere Infos und Vorführungen unter www.spessartgrotte.de



Spielplan April 2022

1., 15., 23., 30. April | 20.00 Uhr
Dinge, die ich sicher weiß

2., 22. April | 20.00 Uhr
Extrawurst

8., 9. April | 20.00 Uhr
Weiber

16. April | 20.00 Uhr
Rache ist Süß

Tickets erhältlich im Theater
SPESSARTGROTTE
Mainuferstr. 4
97737 Gemünden-Langenprozelten
Kartentelefon: 09351 3415
E-Mail: info@spessartgrotte.de

www.spessartgrotte.de

Eine etwas andere Gastlichkeit genießen

KlosterGasthof Maria Bildhausen ist ein beliebtes Ausflugsziel

I Ausflugstipp | Ein beliebtes Ziel für Ausflüge, Urlaub, Veranstaltungen und Tagungen ist das Kloster Maria Bildhausen bei Münnerstadt. Gäste genießen das wunderbare

Ambiente und die Ruhe der liebevoll gepflegten Klosteranlage aus dem 12. Jahrhundert. Der KlosterGasthof und das KlosterHotel werden als Arbeitsgruppe

der Werkstatt für Menschen mit Behinderungen betrieben. Dabei steht den gut geschulten und hoch motivierten Mitarbeitern ein engagiertes Team von Mitarbeitenden zur Seite.

Der **KlosterGasthof** bietet eine gemütliche Gaststube, Terrasse und Biergarten sowie die Abtsstube für Veranstaltungen. Die Küche des Kloster-Teams ist von der Dachmarke Rhön mit zwei Silberdisteln prämiert. Damit werden die heimische Produktion sowie die sorgsame Auswahl an Produkten aus der Region gewürdigt. Der KlosterGasthof ist von Mittwoch bis Sonntag geöffnet.

Das **KlosterHotel** Maria Bildhausen ist ein erholsamer und inspirierender Ort für Urlaubsgäste, Geschäftsreisende und Seminarteilnehmer. Die liebevoll renovierten Zimmer sind barrierefrei, teilweise mit rollstuhlgerechten Duschen, W-LAN, TV und Telefon ausgestattet. Bewusst sind einige Zimmer „offline“ ohne Internetzugang und Fernseher gehalten.

Wer das Klosterleben intensiv erleben möchte, besucht die **Kloster-Akademie**. Unter dem Motto „Kunst – Spiritualität – Natur“ finden Interessentinnen und Interessenten hier Seminare, Workshops, Konzerte u. v. m. Die Themen reichen von Chormusik und Kaffeerösterei bis zu Kräuterwanderungen, Yoga und TaiChi. In Kürze gibt es bequem buchbare Pauschalarrangements mit Klostererlebnissen. Im **KlosterLaden** finden Besucherinnen und Besucher zahlreiche Produkte von der Speisekarte des KlosterGasthofs. Weiterhin gibt es eine große Auswahl an liebevoll hergestellten Produkten aus Werkstätten für Menschen mit Behinderungen.

KlosterGasthof Maria Bildhausen
Maria Bildhausen 2
97702 Münnerstadt
OT Maria Bildhausen
Tel. 09766 81571
E-Mail: klosterGasthof@bildhausen.de

Weitere Infos unter www.bildhausen.de

Herzlich willkommen im etwas anderen Gasthaus!

X Guten Appetit in der Klosterstube:
Genießen Sie unsere regionale Küche!
(auch vegetarisch und vegan)

Sommer genießen im Biergarten:
Ideal als Ausflugsziel oder Radl-Stopp!

Besuchen Sie die Einkaufstage 02. - 04. April

Kennen Sie schon unser KlosterHotel?

KlosterGasthof Maria Bildhausen
Maria Bildhausen 2 | 97702 Münnerstadt
Mi - Fr 11:00 - 20:30 Uhr | Sa u. So 12:00 - 20:30 Uhr
Tel. 09766 81-571 | www.klosterGasthof.net

Hereinspaziert!

Saisoneröffnung in den Museen Schloss Aschach

I Museen | Die Museen Schloss Aschach öffnen am 1. April ihre Pforten! Zum Auftakt lockt ein familienfreundliches Programm: **Freitag, 1. April** – „Carola Gräfin von Luxburg“ öffnet um 14.00 Uhr höchstpersönlich die Türen. Anschließend lädt sie zu einer Schlossführung ein. Wie in alten Zeiten verteilt sie kleine Nettigkeiten an die Besucherinnen und Besucher.

Samstag, 2. April – Kleine und große Gäste können von 14.00 bis 17.00 Uhr in der Museumscheune kreativ werden und Textilien bedrucken. Zur Auswahl stehen Oster- und Frühlingsmotive mit denen Schlüsselanhänger, Beutel oder Deckchen verziert werden.

Sonntag, 3. April – Thomas Glasmeier lässt die Puppen tanzen! Um 14.00 und 15.30 Uhr zeigt er in der Museumscheune das Stück „Rosalie und die 3 Bären“. Carola Gräfin von Luxburg schaut um 15.15 Uhr noch einmal vorbei und führt durch das Graf-Luxburg-Museum.

Auch in den folgenden Wochen laden Feste, Führungen und Kreativangebote dazu ein, das Graf-Luxburg-Museum, das Volkskunde- und das Schulmuseum zu entdecken. So können Gäste beim Osterprogramm **am 17. und 18. April** von 10.00 bis 15.00 Uhr Eierbecher bemalen und Stoffkroten basteln. Am Ostermontag gibt es außerdem Führungen zu Osterbräuchen und Ostereiersuche um 11.15 und 15.15 Uhr.

Am Freitag, den 29. April, erklingt bei einem Abend voller „Musik und Kunst“ ab 19.30 Uhr das Graf-Luxburg-Museum. Saxophon- und meditative Hangklänge verzaubern die Gäste.

Museen Schloss Aschach
Schlossstr. 24
97708 Bad Bocklet/Aschach
Tel. 09708 704188-20

Öffnungszeiten
Di bis Sa 14.00 – 17.00 Uhr
So und feiertags 11.00 – 17.00 Uhr
Mo Ruhetag

Alle weiteren Infos unter www.museen-schloss-aschach.de



Saison 2022:
1. April bis
31. Oktober

Schulmuseum | Volkskundemuseum | Graf-Luxburg-Museum

Highlights im Frühjahr

1. - 3. April Saisoneröffnung mit Führungen, Druckwerkstatt und Puppentheater

29. April Wandelkonzert

17. / 18. April Osterprogramm mit Kreativangebot, Führungen und Ostereiersuche

15. Mai Schlüssellochführungen zum Internationalen Museumstag

28. / 29. Mai Schlossfest mit Führungen, Kreativangebot, Musik und Antiquitäten-Flohmarkt

Museen Schloss Aschach
Schlossstraße 24
97708 Bad Bocklet/Aschach
museen-schloss-aschach.de

PIGOR SINGT. Benedikt Eichhorn muss begleiten.

„VOLUMEN X“



I Musik-Kabarett I

Sie sind zurück: Pigor und Eichhorn. Live und mit Publikum, auf den Brettern, die die echte Welt bedeuten, mit Hirn, Charme und Salon Hip Hop, an Flügel und Gesang. Nach neun erfolgreichen und preisgekrönten Programm-Volumen plus diverser Nebenprojekte wäre es nun an der Zeit für die Jubiläumsauflage – doch statt zurückzuschauen, lehnen sich die beiden anerkannten Experten des eleganten Sprechgesangs ziemlich weit aus ihrem Zeitfenster und präsentieren: Volumen X. Die ganz neue Generation Chanson als Spiegelbild der unsanft erwachten 20er. Eine scharfsinnige Analyse der Grenzen moderner Salonfähigkeit und ein xmal kluger Parcours durch die Stolperfallen der Rhetorik – schon an mittelalterlichen Uni-

versitäten wurde gelehrt, lieber die Gesprächspartner*innen rhetorisch zu diskreditieren, als sich mit Content aufzuhalten.

Ganz nebenbei entlarven Pigor & Eichhorn mit präziser Übersetzung die vermeintlich wohlbekannte Ballade „Ne me quitte pas“ als feuchten Stalker-Traum.

Volumen X: Willkommen in der Zeitgeisterbahn.





Am 23. April 2022, 20.00 Uhr
Stadthalle Bad Neustadt a. d. Saale

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und in der Stadthalle Bad Neustadt (Tel. 09771 6310310)

Weitere Infos unter www.stadthalle-bad-neustadt.de



STADTHALLE
BAD NEUSTADT A. D. SAALE

<p>Schwester Teresa Zucic & Stimmen der Berge „Lebe, lache, liebe und singe“</p>  <p>03.04. Sonntag 18.00 Uhr</p>	<p>Oimara Der bunte Hund vom Tegernsee</p>  <p>22.04. Freitag 20.00 Uhr</p>
<p>Spinnich – Rhythm 'n' Soul Ostersoul-Konzert</p>  <p>17.04. Sonntag 20.30 Uhr</p>	<p>Thomas Huber Steinzeit</p>  <p>29.04. Freitag 20.00 Uhr</p>
<p>„Boulevard Ensemble“ – Trio Hörbar Bad Neustadt</p>  <p>21.04. Donnerstag 20.00 Uhr</p>	<p>Kontakt & Informationen</p> <p>Stadthalle Bad Neustadt An der Stadthalle 4 Tel. 09771 6310323</p> <p>Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.</p>  <p>Veranstaltungskalender & Tickets unter: www.stadthalle-bad-neustadt.de</p>



Das Original seit 2015 – Spürbar besonders!

Im **Mode | RHÖNWILD**, mit Sitz im bayerischen Fladungen, steht seit 2015 für trendige Oberbekleidung mit regionalen Motiven für Damen, Herren und Kinder.

Nach höchsten Standards zertifiziert, legt man besonderen Wert auf die Verwendung von 100 Prozent Bio-Baumwolle, die schon im Anbau natürliche Ressourcen schont und ohne Verwendung von Pestiziden und gentechnisch veränderten Pflanzen auskommt. Das Ergebnis ist spürbar beste Qualität bei ökologisch verantwortungsvoller Produktion.

Bei den Shirts von RHÖNWILD können Sie sicher sein, etwas ganz

exklusives zu tragen. Denn erhältlich ist die Bekleidung ausschließlich in der Rhön, ein Kauf über das Internet ist nicht möglich. Wer RHÖNWILD trägt, hat die schöne Rhön besucht!

RHÖNWILD-Laden Fladungen
Ludwigstraße 29
Tel. 09778 748 89 03
(nur während der Öffnungszeiten)

Öffnungszeiten
jeden Samstag 10.00 – 14.00 Uhr
jeden Sonntag 11.00 – 15.00 Uhr

Weitere Infos sowie Händlerverzeichnis unter www.rhoenwild.info

Neue Styles & Farben

Rhönwild
950m ü. NHN
Original Wild Wear

NUR IN DER RHÖN ERHÄLTlich!
Shirts aus 100% Biobaumwolle • Die original Marke seit 2015

LUDWIGSTRASSE 29 • FLADUNGEN
Geöffnet: Sa 10-14 Uhr + So 11-15 Uhr
www.rhoenwild.info



© Daniel Ferguson

Fränkisches Freilandmuseum Fladungen

Am 1. April Start in die neue Saison

Im **Museum |** Mit einem abwechslungsreichen Programm und neuen Attraktionen startet das Fränkische Freilandmuseum Fladungen in die Saison 2022. Das Angebot des Museumsdorfs wird um die Schmiede Waldberg sowie um die Dauerausstellung „Arbeitstiere“ im Stall Herbstadt erweitert. Die diesjährige Sonderausstellung „Da wird der Hund in der Pfanne verrückt“ dreht sich um Sprichwörter und Redensarten. Der Bischofheimer Künstler Marco Wagner präsentiert ausgewählte Werke unter dem Titel „Refugium“ in historischen Räumen. Das Tauschobjekt von „Kunst geht fremd und

über Grenzen“ kommt in dieser Saison vom Streetart-Künstler Thomas Baumgärtel, bekannt als „Bananensprayer“.

Neue Attraktionen und ein familienfreundliches Programm mit vielen Veranstaltungen ergänzen das Angebot. Das Brotzeitstübchen im Museumsgelände verköstigt Gäste im Außenbereich am Mittwoch von 12.00 bis 17.00 Uhr, sowie Samstag, Sonntag und an Feiertagen jeweils von 11.00 bis 17.00 Uhr.

Weitere Infos unter www.freilandmuseum-fladungen.de

Fränkisches Freilandmuseum Fladungen
mit dem Rhön-Zügle

Kein Aprilscherz.
Am 1.4. ist Saisonöffnung.

www.freilandmuseum-fladungen.de



Veranstaltungen im Rhönmuseum

Früher war alles anders! Erinnerungen auf der Spur

Am 3. April 2022, 14.30 Uhr

Einlass ab 14.00 Uhr

Führung für Menschen mit und ohne Demenz

Wie war es noch damals als wir auf Höfen mit vielen Tieren zusammenlebten, Wasser im Brunnen holten und uns größtenteils selbst verpflegten? Anhand dieser Fragen tauchen Besucher*innen mit und ohne Demenz während einer einstündigen Führung im Rhönmuseum in ihre frühere Erlebniswelt ein und lassen Kindheits- sowie Jugenderinnerungen wachwerden. Im Mittelpunkt steht dabei ein Dorfmodell, das zu vielen Gesprächen rund um die Themen Versorgung und Nachhaltigkeit anregt und die Aktivierung fast verschollen geglaubter Erinnerungen ermöglicht. Im Laufe der auf Sinnes-

wahrnehmungen basierten Führung werden Themen wie mühsame Gartenarbeit, lange Backtage, die Herstellung von Honig sowie die Funktionsweise einer Wassermühle besprochen. Die Führung ermöglicht zudem einen Blick in das aktuell noch geschlossene Museum, welches voraussichtlich Ende 2022 seine Wiedereröffnung feiern wird.

Was ist ein Museum?

Am 24. April 2022, 14.30 Uhr

Einlass ab 14.00 Uhr

Familienrundgang für Klein und Groß ab 4 Jahren

Gemeinsam blicken Klein und Groß hinter die Kulissen des derzeit geschlossenen Museums und entdecken spielerisch die Funktionen und Aufgaben eines Museums.

Als Höhepunkt schlüpfen die Gäste selbst in

die Rolle des Museumsdirektors und gestalten ihr eigenes kleines Rhönmuseum, dessen Eröffnung schließlich auch noch gebührend gefeiert werden darf.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen am 3. April und am 24. April ist frei. Aufgrund der aktuellen Bestimmungen ist die Personenzahl begrenzt, es gelten die aktuellen Corona-Regelungen.

Fotos: Rhönmuseum, Gerhard Nixdorf

Rhönmuseum

Marktplatz 1

97650 Fladungen

Tel. 09778 748070

E-Mail: info@rhoenmuseum.de

Visit us! 

Weitere Infos unter

www.rhoenmuseum.de



Orgelbaumuseum Schloss Hanstein

Ostheim vor der Rhön

Orgelbaumuseum Ostheim e.V. • Paulinenstraße 20 • 97645 Ostheim v. d. Rhön

Tel. 09777 1743 • E-Mail: orgelbaumuseum@ostheim.de

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag 10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr, Sonntag und Feiertag 13.00 – 17.00 Uhr



10.04.2022 | ab 13.00 Uhr Tag der offenen Tür

30.04.2022 | 17.00 Uhr „Musikalischer Blumenstrauß“ – ein Museumskonzert

Bitte informieren Sie sich zu Besuchsmöglichkeiten und Veranstaltungen auf unserer Website: www.orgelbaumuseum.de





Zurück zu Tradition und Ursprung

bei Trachten-Boutique Kümpel in Hilders

Mode | Nachhaltigkeit ist in vielen Bereichen unseres Alltags ein wichtiges Argument für unser Verhalten. Dies ist mittlerweile auch in der Mode angekommen. Weg von schnell wechselnden Trends und Billigprodukten hin zu hochwertiger Kleidung, die ihren Ursprung in Bewährtem hat.

Dies ist in der Trachten- und Landhausmode schon seit jeher vorgelebte Tradition. Die Naturmaterialien wie Leder und Wolle lassen sich nicht nur angenehm tragen, sondern nehmen auch bei der Pflege Rücksicht auf die Umwelt. Wolle nimmt Gerüche und Schmutz so gut wie gar nicht an und muss dementsprechend wenig gereinigt werden. Leder bekommt vom Tragen eine schöne Patina und macht das Kleidungsstück zum Unikat.

Die Tracht geht neue Wege und verbindet sportive und konventionelle Mode mit Tradition.

Diesen Trend verfolgt die Trachten-Boutique Kümpel bereits seit mehreren Saisons. Aus beiden Moderichtungen können sich die Kunden der Trachten-Boutique Kümpel in Hilders großzügig bedienen.

Die Kombination mit Alltagsmode, wie zum Beispiel Jeans, hebt die aufwendige Bluse, das außergewöhnliche Hemd, die schicke Weste oder die traditionelle Jacke in den Vordergrund und betont die Individualität des Trägers.

Accessoires wie Schuhe, Taschen, Hüte, Schmuck und Tücher vervollständigen den perfekten Look.

Selbstverständlich führt das große Fachgeschäft in der Rhön auch Mode für Kinder. Besonders Dirndl, Lederhosen und die beliebten Teile der Kollektionen von Bondi und Rhönwild kommen bei den Kids super an.

Die große Auswahl zu fairen Preisen und fach-

kundige, freundliche Beratung sind Gründe dafür, dass es dieses Geschäft bereits seit über 60 Jahren in Hilders gibt.

Besuchen Sie den Hilderser **Frühlingsmarkt am 10. April 2022** und nutzen Sie den verkaufsoffenen Sonntag als Familieneinkaufstag. Den traditionellen **Frühlingsmarkt-Rabatt** gibt es vom Montag, 4. April bis einschließlich Sonntag, 10. April. Wir freuen uns auf Sie!

Trachten-Boutique Kümpel

Thüringer Str. 16

36115 Hilders

Telefon: 06681 335

E-Mail: info@trachten-kuempel.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.30 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Sa 9.30 – 13.00 Uhr, mittwochs Ruhetag

Weitere Infos unter www.trachten-kuempel.de



Mode und Tracht

Trachten-Boutique
Kümpel
Hilders

www.trachten-kuempel.de





© Gaudenz Danuser

„natürlich RHÖN“ – Wertvolles aus der Rhön

Handwerk und Kunst, Rhöner Spezialitäten und regionale Lebensmittel von Direkterzeugern aus nachhaltiger Landwirtschaft sowie einen E-Bike-Verleih bietet Ihnen der Heimatladen in Gersfeld.

Regionale Produkte | Simone Schleicher und Michael Rohr haben einen Heimatladen in Gersfeld ins Leben gerufen und überzeugen nicht nur mit regionaler Qualität und Vielfalt, sondern auch mit neuen Ideen und exklusiven Produkten, die man nur hier findet. Dabei laden die angenehme Atmosphäre im Laden und die persönliche Beratung zum Bummeln und Stöbern ein!

Das Sortiment reicht von frischem Brot in Bioqualität (immer freitags), Bio-Eiern und Nudeln, Rhönschafsalami, Kuh- und Ziegenmilchkäse, Demeter-Gerichten im Glas über edle Brände

und Bioweine aus Franken bis hin zu Kunst und Handwerk aus der Region sowie natürliche Pflegeprodukte aus Schafmilch. Etwas Besonderes sind die eigenen Kreationen wie handgefertigte Schaf- und Ziegenfelltaschen, Pop-Art Wandbilder mit dem Original Rhönschaf „Käthe“ oder die Original Rhön Kolter mit den Wahrzeichen der Region.

Außerdem können Sie von hier aus die Schönheit der Rhön per E-Bike entdecken! Ein E-Bike-Verleih mit hochwertigen SCOTT E-Bikes und Tourenbikes gehört

ebenfalls zum vielseitigen Angebot. Einfach reinschauen und entdecken, direkt am Gersfelder Marktplatz oder im Online-Shop.

natürlich RHÖN

Marktplatz 9
36129 Gersfeld
Tel. 06654 9185060
E-Mail: info@natuerlich-rhoen.de



Weitere Infos und Produkte unter www.natuerlich-rhoen.de

Schamanische Basisausbildung ab Juli 2022

Leitung: Heilpraktiker Hans Trumpf



Termine 2022

- 29. – 31. Juli
- 02. – 04. September
- 28. – 30. Oktober
- 02. – 04. Dezember

Termine 2023

- 20. – 22. Januar
- 03. – 05. März
- 21. – 23. April
- 18. – 21. Mai
- 23. – 25. Juni

Informationen bei

Brigitte und Hans Trumpf
Auf der Wacht 17 • 36129 Gersfeld (Rhön)
Tel. 06654 8082 • E-Mail: info@seminarhaus-trumpf.de

www.seminarhaus-trumpf.de

Schamanische Basisausbildung

im Seminarhaus Trumpf in Gersfeld (Rhön)

Seminar | Schamanismus bedeutet nicht, nur „eine Trommel zu nehmen und zu seinem Krafttier zu reisen“, sondern es ist eine Lebenseinstellung, um mit der Natur, dem „nichtsichtbaren Volk“ und den „höheren Wesen“ in Kontakt zu sein oder zu kommen. Wenn diese Verbindung einmal besteht, kann sie zu jeder Zeit und in jeder Situation im Alltag hergestellt und aufrechterhalten werden. In der schamanischen Basisausbildung, welche im Juli im Seminarhaus Trumpf in Gersfeld beginnt, werden die schamanischen Grundelemente vermittelt, die auf unseren altgermanischen Wurzeln beruhen, sofern sie überliefert sind. Es sind aber auch Elemente des Schamanismus von Sandra Ingerman, Michael Harner, Wolf-Dieter Storl, Alberto Villoldo, Michael Gienger, dem Pionier der modernen Steinheilkunde und den Dusty Millers, Baumschamanen aus England, und anderen enthalten.

Zu den Ausbildungsinhalten zählen das schamanische Weltbild, das schamanische Handwerkszeug,

Ursachen von Krankheit aus der schamanischen Sichtweise, Techniken der schamanischen Reise, Aufbau und Durchführung von Ritualen oder die Arbeit mit den Elementen und Himmelsrichtungen. Vermittelt wird darüber hinaus die Kommunikation mit der Natur, dem nichtsichtbaren Volk (Zwerg, Gnome, Elfen) und geistigen Helfern (Krafttier, Geistführer, Berater, Heiler, Beschützer ...) und vieles mehr. Die Ausbildung unter Leitung von Hans Trumpf (Heilpraktiker) umfasst neun Wochenend-Termine und richtet sich individuell nach der Gruppe. Aus diesem Grund können auch andere Themen mit einfließen, die Inhalte verkürzt oder intensiver behandelt werden. Höhepunkte sind die Initiationen, Rituale und schamanische Reisen. Die Kosten inklusive Skriptunterlagen (zuzüglich Verpflegung und Übernachtung) betragen 2.100 Euro.

Informationen und Anmeldung:
Brigitte und Hans Trumpf,
E-Mail: info@seminarhaus-trumpf.de,
www.seminarhaus-trumpf.de



Die Initiatorin der Projekts und Künstlerin Gisela Krohn vor einem ihrer Gemälde zusammen mit der Kuratorin Dr. Elisabeth Heil (Mitte) und der Leiterin der Kunststation Kleinsassen, Monika Ebertowski © Werner Kruse

WALD.WOLF.WILDNIS.

Ein internationales Ausstellungsprojekt

Am 6. März eröffnen die Frühjahrsausstellungen in der Kunststation Kleinsassen

Initiiert wurde das Ausstellungsprojekt von der Künstlerin Gisela Krohn (www.waldwolfwildnis.de). Die Kunststation Kleinsassen realisiert das Projekt in eigener Ausprägung in einer Zeit, in der eine in der Rhön ansässig gewordene Wölfin dem Thema lokale Aktualität verschafft. Für die Kunststation kuratierte Dr. Elisabeth Heil. Beteiligt an diesem Ausstellungsprojekt sind die Künstler*innen Shaarbek Amankul, Andreas Amrhein, Alexandra Bart, Lucas Bleuel, Isabelle Dutoit, Tanja Fender, Jan Luis Gottwald, Andreas Hinder, Herbert Holzheimer, Malgosia Janowska, Gisela Krohn, Werner Liebmann, Jarek Lustych, Irmela Maier, Sebastian Meschenmoser, Nashun Nashunbatu, Stephan Reusse, Henrik Schrat, Roland Stratmann, Miriam Vlaming, Alexander Zyzik und Veronika Zyzik.

Integriert in die Ausstellung „Wald.Wolf.Wildnis“ ist die Ausstellung „Die Wildnis in uns“ mit den Künstler*innen des neu gegründeten BBK Osthessen (Berufsverband Bildender Künstler) Hardy Brähler, Jochen Burk, Fernanda Caicedo, Janosch Feiertag, Norbert Grimm, Michael Lippert, Maike Maier, Michael Ruhl, Patricia Schellenberger, Andreas Schmelzer, Petra Schmidt, Sussie-Marocain und David Weiss.

Darüber hinaus darf die Kunststation Kleinsassen – innerhalb der Laufzeit der Ausstellung – weitere Arbeiten der beteiligten Künstler*innen in einem Raum des Fuldaer Vonderau Museums präsentieren.

Zwei Studio-Ausstellungen ergänzen das Programm:

Vom 6. März – 18. April 2022

„WALD.WOLF.WILDNIS in der Rhön“

- eine Info-Ausstellung zum Themenkomplex Wolf,
- präsentiert von HessenForst, Forstamt Hofbieber mit Text- und Bildmaterial und einem echten Wolf (leider nur ausgestopft)

Vom 24. April bis 3. Juni 2022

Installation „Im Gefängnis der wölfischen Alpträume“

mit den Künstlern Alexander Litwinow, Maike Maier, J. Michael Ruhl, Christian Schneider



Jan Louis Gottwald mit einem seiner Wunderwesen © Werner Kruse


KUNSTSTATION KLEINSASSEN

KUNSTSTATION KLEINSASSEN e. V.

Am der Milseburg 2
36145 Hofbieber-Kleinsassen
Tel. 06657 8002
E-Mail: kk@kleinsassen.de

Öffnungszeiten Sommerzeit (ab 27.3.):

Di bis Sa 13.00 – 18.00 Uhr
So und Feiertage 11.00 – 18.00 Uhr

Winterzeit ab 31.10.:

Do bis So 13.00 – 17.00 Uhr

www.kunststation-kleinsassen.de

Max Raabe & Palast Orchester

„Guten Tag, liebes Glück“



Wir verlosen 2x2 Tickets

für Max Raabe & Palast Orchester

am 22. April 2022 in Fulda

Sende eine Nachricht mit dem Betreff „Raabe“ sowie Namen, Adresse und Telefonnummer über unser Kontaktformular auf www.deinheimatjournal.de.

Einsendeschluss ist der
13. April 2022.



I Konzert I „Heute ist ein guter Tag, um glücklich zu sein“ ist inzwischen ein geflügeltes Wort geworden. Max Raabe schrieb die Zeile für das Lied „Guten Tag, liebes Glück“. Nun ist „Guten Tag, liebes Glück“ Titel des neuen Konzertprogramms von Max Raabe & Palast Orchester. Dazu erschien im November 2019 das Album „Max Raabe & Palast Orchester MTV Unplugged“. Zu dieser besonderen Live-Produktion lud sich das Ensemble Künstler ein, die man nicht sofort mit ihm in Verbindung gebracht hätte. Max Raabe präsentiert beispielsweise „Guten Tag, liebes Glück“ zusammen mit der charmanten Sängerin LEA, mit Herbert Grönemeyer singt er „Mambo“, „Der perfekte Moment“ entwickelt sich durch Samy Deluxe mühelos zur Rap-Nummer, und mit dem monströsen Mr. Lordi entsteht eine überraschend berührende Version von „Just A

Gigolo“. Getragen wird das Ganze mit traumwandlerischer Sicherheit vom virtuoson Palast Orchester. Diese und weitere Titel des Albums sind – wenn auch ohne Gastkünstler – Teil der Tour „Guten Tag, liebes Glück“. Dazu kommen weitere „Raabe-Pop“-Titel, die geschickt verwoben werden mit altgeliebten und neu entdeckten Liedern aus den 20er/30er Jahren.

Am 22. April 2022, 20.00 Uhr
Esperantohalle Fulda

MAX RAABE & PALAST ORCHESTER

Foto rund: Gregor Hohenberg

Tickets erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.eventim.de, www.reservix.de



Veranstaltungen im April in Fulda

Musikalisches Erlebnis im Fürstensaal und musikalisch gelesene Hommage an eine besondere Frau im Vonderau Museum

Tobias Feldmann © Kaupo Kikkas



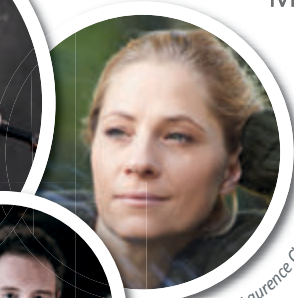
Am 23. April 2022
20.00 Uhr

Sonaten & Fantasien

Musik für Violine und Klavier aus vier Jahrhunderten
Fürstensaal Stadtschloss Fulda

Der Duo-Abend „Sonaten & Fantasien“ verspricht ein ganz besonderes musikalisches Ereignis zu werden, denn erstmalig werden die beiden aus der Region stammenden Künstler **Tobias Feldmann** und **Martin Schmalz** ein gemeinsames Konzert in Fulda geben.

Als Ensemble werden die beiden Musiker Duo-Werke für Violine und Klavier aus vier Jahrhunderten gestalten. Dabei kommen beliebte Klassiker der Gattung Sonate von Mozart und



Judith Jakob © Laurence Chipperon



Martin Schmalz © Sihoo Kim

Brahms ebenso zu Gehör wie freiere, modernere Neuinterpretationen des Genres von Debussy und Schmalz. Martin Schmalz' Komposition erklingt in Fulda sogar zum allerersten Mal.

Die Gegenüberstellung der Werke verbindet Virtuosität und Ernst, Heiterkeit und Tragik sowie Eleganz und Schroffheit und bietet dem Hörer eine Fülle an klanglicher Vielfalt und emotionalem Reichtum.

Am 30. April 2022, 20.00 Uhr

Mascha Kaléko -
die Nachtigall in meinem Garten schweigt

in der Kapelle des Vonderau Museums

Am 30. April zeichnet Judith Jakob in der Kapelle des Vonderau Museums das **Leben der Dichterin Mascha Kaléko** anhand ihrer Verse und Tagebuchaufzeichnungen nach. Begleitet wird sie auf dieser lyrisch-musikalischen Reise von Joachim Jezewski.

Mascha Kaléko, 1907 geboren, wandert 1914

nach Deutschland aus und zieht nach dem ersten Weltkrieg nach Berlin, wo sie Anschluss im Kreis der Dichter und Literaten im „Romantischen Café“ findet. Man vergleicht sie mit Erich Kästner und dem jungen Heinrich Heine. Mascha Kaléko, als Alltagspoetin, trifft den Ton der Zeit, ihre Gedichte aus dem Alltag der „kleinen Leute“, in denen sie den Berliner Witz, sowie die Trauer und Weisheit aus dem jüdischen Osten vereint, treffen auf Begeisterung; ihr erstes Buch, das „Lyrische Stenogrammheft“ wird für die Jüdin 1933 zum Bestseller. 1935 werden ihre Werke von den Nazis verboten, finden dennoch „unter der Hand“ weite Verbreitung. Die Dichterin zeigt die Sehnsüchte der Menschen, sie berührt, macht nachdenklich und verliert nie ihren Humor.

Judith Jakob, Jahrgang 1975, Schauspielerin und Sängerin, die seit Jahren schon fasziniert ist von der Zeitlosigkeit der Texte, führt anhand ihrer Werke und Aufzeichnungen durch die verschiedenen Lebensabschnitte der Mascha Kaléko. Eine Huldigung an eine bemerkenswerte Frau.

Tickets für die Veranstaltungen erhältlich an den Geschäftsstellen der Fuldaer Zeitung und unter www.reservix.de



Tann (Rhön) erleben

Start des Kulturprogramms im Frühjahr

I Museen | Das idyllische Rhönstädtchen mit historischem Kern ist ein ideales Ziel für eine Halbtages- oder Tagesfahrt, da man es auf ganz unterschiedliche Weise erkunden kann. **Am 1. April öffnen die Tanner Museen** wieder ihre Pforten. Mit dem günstigen Museumskombiticket oder dem Familienticket (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern) leistet der Besucher einen wichtigen Anteil zur Erhaltung dieser außergewöhnlichen Museenlandschaft. Das Freilichtmuseum Rhöner Museumsdorf, das kinderfreundliche Naturmuseum, die Fossilienausstellung „Steinreich“ sowie das historische Stadttor können besichtigt werden und wechselnde Kunst- und Geschichtsausstellungen ermöglichen dem Besucher eine ganz besonderen Einblick in die Rhöner Kultur. Aktuell findet noch bis zum 2. Juli eine ergreifende Ausstellung über die Hexenverfolgung in der Region sowie dem Hexenwahn



der frühen Neuzeit statt. Ein Besuch lohnt sich! Für Organisatoren von Gruppenausflügen aller Art bietet Tann zudem zahlreiche Erlebnisführungen an, die sicherlich keine Wünsche offen lassen. Mit der „Schlenderweinprobe“ beispielsweise, einer Kombination aus Stadtführung und Weinprobe, werden die historischen Sehenswürdigkeiten vorgestellt und dazu fünf köstliche Weine des Weingutes „von der Tann“ aus Iphofen gereicht. Danach kann man sich in gemütlicher Runde mit einer deftigen Rhöner Brotzeit stärken und weitere Weine probieren. Für einzelreisende Feriengäste werden ab April immer mittwochs um 10.30 Uhr kostenfreie Stadtführungen angeboten.

Mehr Infos über Veranstaltungen, Konzerte und Führungen im Frühjahr 2022 unter www.tann-rhoen.de

Saisoneröffnung ab 01.04.2022
(unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygienevorschriften)

TANNER MUSEEN

Rhöner Museumsdorf, Naturmuseum, Stadttor, Grenz-Info, SteinReich
Kontakt: Telefon 06682- 8977 oder 961111, www.tann-rhoen.de

KAROSSERIEBAU

M. SCHLEGELMILCH

Karosseriemeister- u. Mechanikermeisterbetrieb

- Unfallinstandsetzung
- Mietwagenservice • Inspektion
- Reifenservice • Lackierungen
- Haupt- u. Abgasuntersuchung
- Karosseriearbeiten aller Art und aller Typen

Gewerbegebiet
Auf der Großen Wiese 7
98547 Schwarza
Tel. 036843 70903
Fax 036843 71112

SCHLEGELMILCH
– REPARATURLEISTUNGEN
ALLES AUS EINEM HAUS!

IMM ARROY IMBISS

**THAILÄNDISCHE SPEZIALITÄTEN
VOR ORT ODER ZUM MITNEHMEN**

**Ludwig-Chronegk-Straße 16
98617 Meiningen**

**Tel. 03693
5292014**

Öffnungszeiten:
Di bis Fr 11.30 – 14.30 und 17.30 – 21.30 Uhr
Sa 17.30 – 21.30 Uhr • So & Mo Ruhetag

Lust auf Frühling

Schuhhaus ZENTGRAF

Steinweg 5
36132 Eiterfeld-Arzell
Tel.: 06672/419

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9–19 Uhr
Sa.: 9–16 Uhr

Friedrich-Dietz-Str. 3
36093 Künzell
Tel.: 0661/4800767

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9–19 Uhr
Sa.: 9–18 Uhr



Besser leben mit Bewegung

Jeder Schritt und jede kleine Übung helfen, länger fit und gesund zu bleiben

Regelmäßige Bewegung ist wichtig für ein langes und gesundes Leben. So zeigte etwa die sogenannte EPIC-Studie der englischen Universität Cambridge an über 20.000 Menschen, dass man mindestens 30 Minuten am Tag körperlich aktiv sein sollte. Das klingt wenig, ist aber bei einem vollen Terminkalender zwischen Job, Familie und Haushalt für viele schwer durchzuhalten. Allerdings muss es nicht immer der Sportkurs oder die Joggingrunde sein. Oft lässt sich schon mit kleinen Veränderungen im Alltag viel erreichen.

Abwechslungsreiche Übungen für ein Mini-Workout

30 Minuten Bewegung entsprechen etwa 3.000 Schritten. Wer kurze Wege zu Fuß zurücklegt, eine Haltestelle früher aus dem Bus steigt oder in der Mittagspause einmal um den Block geht, zahlt damit jedes Mal auf sein Gesundheitskonto ein. Ein Schrittzähler kann bei der

Kontrolle helfen. Gerade wenn man beim Arbeiten sitzt, kann es zudem sinnvoll sein, jede Stunde einmal kurz aufzustehen und ein Mini-Workout einzulegen.

Einfach durchzuführende und abwechslungsreiche Übungen dafür stellt der kostenlose Übungsgenerator „Fit to go“ unter www.bkk24.de/uebungsgenerator bereit. Auf Start klicken, nach dem Zufallsprinzip wird danach eine Übung angeboten inklusive Beschreibung und Anzahl der Wiederholungen. Damit lässt sich jederzeit und überall etwas für Gesundheit und Wohlbefinden tun.

Der Übungsgenerator ist Teil des Präventionsprogramms „Länger besser leben.“, an dem auch Menschen teilnehmen können, die nicht Mitglied der Krankenkasse BKK24 sind. Das Programm basiert auf den Erkenntnissen der britischen EPIC-Studie, die insgesamt vier entscheidende Faktoren identifiziert hat, mit denen sich die Lebenserwartung um bis zu 14 Jahre steigern lässt.

Auch die Ernährung zählt

Bewegung ist ein Faktor – ein weiterer ist eine bewusste Ernährung mit mindestens fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag. Ein Apfel in der Frühstückspause, ein kleiner Salat zum Mittagessen und ein Glas Orangensaft zwischendurch sind schon die halbe Miete. Ganz entscheidend ist der dritte Punkt: nicht rauchen! Und schließlich ist ein maßvoller Umgang mit Alkohol wichtig für die Gesundheit. Mehr als 1,3 Liter Wein oder 3,5 Liter Bier pro Woche sollten es nicht sein. Das Präventionsprogramm möchte mit zahlreichen bundesweiten, regionalen und digitalen Angeboten helfen, den persönlichen Umgang mit diesen vier Punkten zu verbessern – mit Spaß und ohne Stress. Bei Interesse kann man den Fragebogen auf der Website der Krankenkasse ausfüllen.

*Text: djf, Foto: djf/www.bkk24.de/
Soloviova Liudmyla - stock.adobe.com*

Zu viele Snacks, zu wenig Bewegung

Umfrage zur Ernährung und Bewegung von Vorschulkindern in Lockdown-Zeiten

Umfrage Eltern von jüngeren Kindern mussten in den vergangenen Monaten große Herausforderungen meistern. So stellte die Pandemie auch die Speisepläne der Familien auf den Kopf: Nahmen zuvor viele Kinder ihr Mittagessen in einer Betreuung ein, musste nun zu Hause für eine ausgewogene Ernährung gesorgt werden. Eine aktuelle YouGov-Umfrage unter Eltern von Vier- bis Sechsjährigen im Auftrag der Edeka Stiftung zeigt: In fast jeder zweiten Familie (45 Prozent) wurde mehr gekocht, 33 Prozent verwendeten dazu häufiger frische Zutaten. Trotz Zeitnot kochte die Mehrheit (60 Prozent) fast täglich frisch für ihre Kids, nur zwölf Prozent

servierten häufiger Fertiggerichte. Allerdings verzehrte rund ein Drittel der Kinder auch mehr süße und salzige Snacks als vor der Pandemie. 16 Prozent der Kinder haben während der Lockdowns generell größere Mengen gegessen als zuvor. Als Gründe dafür wurden Langeweile, Einsamkeit und Frust genannt. Daraus resultierte für acht Prozent der Kinder eine nicht altersgemäße Gewichtszunahme. Bei frischen Snacks wurde Obst dem unbeliebteren Gemüse vorgezogen. So gaben 77 Prozent aller Befragten an, dass ihr Kind an mindestens fünf Tagen pro Woche Obst verzehrte. Laut Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung sollte

der Gemüseanteil jedoch deutlich höher sein.

Viele der befragten Eltern versuchten der Krise dennoch Positives abzugewinnen. So wollen sich 38 Prozent der Befragten auch nach der Pandemie weiter zusammen mit ihren Kids bewegen, zum Beispiel bei gemeinsamen Spaziergängen.

Text: djd,

Foto: djd/EDEKA Stiftung/Alexander Hartmann



Jetzt Blut spenden und Antikörper testen!



Blutspende Jetzt Blut spenden und Antikörper testen! Wer aktuell beim Suhler Blutspendedienst 500 Milliliter Blut spendet, kann auf Wunsch zur geleisteten Blutspende auch in Erfahrung bringen, wie gut sein Antikörperschutz gegen das Corona-Virus aktuell – Tage, Wochen oder Monate nach der zweiten oder dritten Impfung – ist. Denn der SARS-CoV-2-Antikörpertest auf das Corona-Virus zeigt an, ob sich Antikörper durch eine Impfung oder durch eine Erkrankung gebildet haben.

Aber viel Wesentlicher ist: Die 500 Milliliter Blut Ihrer Blutspende sind ganz oft auch lebensrettend! Allein in Thüringen werden täglich bis zu 200 Liter Spenderblut benötigt. Unfallopfer und Krebspatienten brauchen es, ebenso Patienten, die am Herzen operiert werden oder werdende Mütter bei der Geburt. Auch für schwerkranke Covid-19-Patienten ist Blut häufig unverzichtbar. Statistisch ist jeder dritte Mensch im Laufe seines Lebens mindestens einmal auf das Blut eines anderen Menschen oder daraus hergestellten Medikamenten angewiesen. **Der Suhler Blutspendedienst benötigt dringend Ihre Blutspende, um eine stabile Versorgung mit Blutpräparaten zu ermöglichen und damit Menschen in Not helfen zu können.** Der Bestand an Blutpräparaten in der Blutbank ist dauerhaft starken Schwankungen un-

terlegen. Spendelokale, die wir auch im dritten Jahr der Pandemie nicht betreten dürfen, Erkältungsperioden, Feiertage und Ferienzeiten wirken sich ungünstig auf den Konservenbestand in der Blutbank aus. Die Vorräte an Blutpräparaten lassen nur eine Minimalversorgung der Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen zu. Wir können auch aktuell der hohen Nachfrage an Blutkonserven nicht nachkommen – bei allen Lieferungen muss die gewünschte Anzahl an Blutprodukten gekürzt werden. Deshalb: Wenn Sie sich gesund und fit fühlen, dann kommen Sie bitte zur Blutspende!

Voraussetzungen für eine Blutspende

Spenden kann jeder Erwachsene ohne relevante Vorerkrankungen ab 18 Jahren (Neuspender bis 60 Jahre).

Vollblutspende: Frauen dürfen vier Mal, Männer sechs Mal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden, wobei ein Abstand von mindestens acht Wochen zwischen zwei Spenden liegen muss.

Plasmaspende: bis zu 60 mal im Kalenderjahr.

Bitte zur Spende einen gültigen Personalausweis oder Reisepass und den Blutspendeausweis (sofern vorhanden) mitbringen. Pandemiebedingt besteht weiterhin die Pflicht, einen medizinischen Mund-Nasenschutz während der Blutspende zu tragen.

Für die Impfung gegen Covid-19 gibt es keine Rückstellfristen. Wenn die Impfung gut vertragen wird und die Spendenden sich gesund und fit fühlen, dann dürfen Spendewillige bereits am Folgetag gerne wieder Blut spenden.

Öffnungszeiten der Blut- und Plasmaspendezentren Suhl, Eisenach, Erfurt-Rieth und Ilmenau sowie täglich aktuelle mobile Blutspendetermine unter Tel.03681 3730 oder online unter www.blutspendesuhl.de

BLUTSPENDE SUHL

SUCHT TEAMVERSTÄRKUNG

FINANZBUCHHALTER:IN
VOLLZEIT (m/w/d)

SACHBEARBEITER:IN
ENTGELTABRECHUNG

TEIL- ODER VOLLZEIT (m/w/d)

MED. FACHKRÄFTE + TEAMHELFER:IN
IM MOBILEN AUßENDIENST VOLLZEIT (m/w/d)

BLUT SPENDEN + ANTIKÖRPER TESTEN!

SARS-CoV-2-Antikörper-Testung auf Corona-Virus nur im Rahmen Ihrer Blut- oder Plasmaspende!

ALLE INFOS UNTER:
blutspendesuhl.de

facebook Instagram Twitter LinkedIn YouTube





Saisonbeginn im Natur-Heilwassersee

in der FrankenTherme Bad Königshofen

Wellness | Spätestens zum Osterfest wird in der FrankenTherme mit der Eröffnung des Heilwassersees bereits die Sommer-Freibad-Saison eingeläutet. Die Jahreszeit, zu der der einzigartige Natur-Heilwassersee seinen jährlichen „Win-

terschlaf“ beendet und die Gäste der FrankenTherme wieder im chlorfreien Heilwasser der Regius-Quelle baden können, wird immer mit großer Vorfreude erwartet. Die Badegäste können sich zusätzlich auf einige wohltuende

Attraktionen freuen. Von der Felsengrotte rauscht nun ein Wasserfall wie bei einem Gebirgsbach, die Schwanenhäule sind verkleidet und bilden optisch ein Pedant zur Felsengrotte.



eingehalten. Schwimmteiche mit Süßwasser werden immer häufiger angeboten, ein See aber mit einhundert Prozent Mineralheilwasser, ist nach wie vor einmalig in Deutschland.

Der Wasserstrahl aus den Schwanenhäulen sorgt für eine sanfte Massage der Hals- und Schulterregion, die Sprudler an den Liegen neben der Grotte massieren den Rücken und die Düsen, die aus dem Boden ihren Wasserstrahl schicken, sind für die unteren Partien des Bewegungsapparates zuständig. So kann der Gast in dem naturbelassenen Heilwasser nicht nur durch das Schwimmen seiner Muskulatur Gutes tun, sondern auch über die Strahlwirkung der Massagedüsen den Lymphfluss und den Stoffwechsel aktivieren. Die positive Wirkung des natürlich belassenen Heilwassers der Regius-Quelle ist unstrittig. Seit rund fünfzig Jahren wird das Wasser nicht nur für Trinkkuren sondern auch bei Erkrankungen des Bewegungsapparates eingesetzt – und zusätzlich erfahren Menschen mit Haut- oder auch Atemproblemen im Heilwassersee einen chlorfreien und natürlichen Badespaß. Aufbereitet wird das Heilwasser über Bio- und Pflanzenfilter, wo die Vegetationszeit der Pflanzen eine wichtige Rolle spielt– darum wird ein „Winterschlaf“

Ein weiteres Highlight im April 2022 bietet die FrankenTherme in Form der jährlichen Wertkarten-Aktion. Auf den Kaufpreis der Karten für den Eintritt in die Therme und das Saunadorf werden zusätzlich zehn Prozent Nachlass gegeben. **Vom 1. April bis 30. April 2022** besteht also die Möglichkeit, neue Wertkarten besonders günstig zu erwerben bzw. vorhandene Wertkarten besonders günstig „nachzutanken“.

Auskünfte & weitere Infos bei FrankenTherme
Am Kurzentrum 1
97631 Bad Königshofen
Tel. 09761 91200
E-Mail: info@frankentherme.de

Öffnungszeiten Information/Kasse
werktags 8.00 – 19.00 Uhr,
am Wochenende und feiertags
10.00 – 17.00 Uhr

Foto rund: Carolin Thiersch



Das Gesundheits- und Erlebnisbad



Der 1. Natur-Heilwassersee Deutschlands hat ab Mitte April wieder für Sie geöffnet!

10 % Osterbonus auf alle Wertkarten im April

Informieren Sie sich über unsere zahlreichen individuellen Pauschal- und Wellnessangebote!

Kur-Betriebs GmbH Bad Königshofen
Am Kurzentrum 1 • 97631 Bad Königshofen
Telefon 09761 / 9120-0 • Fax 09761 / 9120-40
www.frankentherme.de • info@frankentherme.de

Infos unter www.frankentherme.de





Wanderlust in Meiningen genießen

Bei ausgewählten Wandertouren entdecken Sie Meinings spannendste Ecken

Reisen, Ausgehen, Freunde treffen – in vielen Punkten mussten wir in den letzten beiden Jahren Abstriche machen. Viele haben als Alternative die Natur und das Wandern wieder für sich entdeckt und haben erfahren können, wie schön es eigentlich in unserer Heimat ist – egal, ob wir in Südthüringen, in der Rhön oder im Grabfeld zuhause sind.

Das Wetter wird momentan täglich wanderfreudiger. Das soll heißen, dass Zeit zum Wandern eigentlich immer ist, aber es uns gerade im Frühjahr freudig und sportiv ins Freie zieht. Da kommt es gerade zur rechten Zeit, dass die Tourist-Information Meiningen neue Wandertouren anbietet, bei denen sowohl Meininger, als auch Gäste der Stadt die Schönheit unserer Südthüringer Heimat (wieder-)entdecken.

Die traumhafte Lage der Südthüringer Theaterstadt im engen Werratal, eingesäumt von Muschelkalk-Hochebenen und ehemaligen Vulkanen, bietet ein wahres Wanderparadies zu jeder Jahreszeit.

Der passionierte Wanderführer Gerd Börner hat zusammen mit der Tourist-Information Meiningen acht Wandertouren zusammengestellt, welche

fast die gesamte Umgebung Meinings mit einbeziehen. Von 7 bis 17 Kilometer – auf Wunsch auch länger oder kürzer – ist alles dabei. Die Touren sind namentlich die

„**Östliche Hüttentour**“ (13 km), die „**Westliche Hüttentour**“ (10 km), die „**Breubergtour**“ (17 km), die „**Drachentour**“ (8 km), der „**Marienweg**“ (15 km), der „**Kammweg**“ (15 km), die „**Berkeser Tour**“ (14 km) und zu guter Letzt die „**Hexentour**“ mit 7 Kilometer Länge. Alle Touren sind so angelegt, dass sie einen spannenden Charakter besitzen und dass Orte aufgesucht werden, die selbst dem ein

oder anderen Meininger unbekannt sein dürften.

Die Landschaft rings um Meiningen, zwischen der Hohen Geba und dem Dolmar, ist ein uraltes Siedlungsgebiet. Kelten, Franken und Germanen haben schon in der Frühzeit viele Spuren hinterlassen, die entdeckt werden wollen. Nahe der Stadt hat die Werra eine der bedeutendsten paläontologi-

schen Ausgrabungsstätten geschaffen. Hier hat der Fluss den Wellenkalk durchbrochen und ein tiefes, aber schmales Tal geschaffen. Buntsandstein, Muschelkalk und Röt, diesen durch Wind und Wasser teilweise abgetragen, prägen geologisch das Antlitz der Landschaft. In dieser auch kulturhistorisch vielseitigen und interessanten Umgebung begeben sich die Wanderer auf Spurensuche, die diese Touren zu einem echtem Erlebnis werden lässt.

Wer also gerne an diesen „Exkursionen“ teilnehmen möchte, kann sich bei der Tourist-Information in Meiningen anmelden. Interessenten sollten körperlich fit und mit wetterfester Kleidung ausgestattet sein. Auch Wanderstöcke sind bei fast allen Touren von Vorteil. Bleiben Sie neugierig!

*Text/Fotos: Gerd Börner
Foto Donopskuppe: PS, Meiningen GmbH*

Im Monat April sind folgende Touren geplant:

„Drachentour“

Am 16. April 2022, ab 10.00 Uhr

„Hexentour“

Am 23. April 2022, ab 10.00 Uhr

**Anmeldung bei der Tourist-Information
Ernestinerstraße 2, 98617 Meiningen
Tel. 03693 44650 oder**

E-Mail: touristinfo@meiningen.gmbh





Neue Energie dank innerer Balance

Ernährung: Basenfasten kann zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden beitragen

Angesichts der täglich zu bewältigenden Aufgaben werden immer mehr Menschen das Gefühl nicht los, zu viel auf dem Zettel zu haben. Ihnen fehlt Zeit für sich selbst und die Energie, alle Anforderungen motiviert in Angriff zu nehmen. Bei all jenen, die sich ausgelaugt und matt fühlen, funktioniert der Stoffwechsel nicht mehr, wie er soll, denn ist dieser schlecht ausbalanciert, kommt der gesamte Organismus aus dem Gleichgewicht. Doch das lässt sich ändern. Um für eine innere Balance zu sorgen und den eigenen Stoffwechsel wieder auf Kurs zu bringen, kann Basenfasten ein geeignetes Mittel sein. Zudem lassen sich dabei auch Pfunde verlieren, doch das ist nur ein Nebeneffekt. Denn Basenfasten ist keine Diät, sondern eine effektive und schonende Möglichkeit, den Körper zu entsäuern und ein ausgeglichenes Milieu für einen gut funktionierenden Stoffwechsel zu schaffen.



Säurebildende Lebensmittel eine Zeit lang vermeiden

Damit die biochemischen Vorgänge im Körper geregelt ablaufen, benötigen alle Zellen das richtige Verhältnis von Säuren zu Basen. Doch es gibt vor allem in unserer Nahrung viele Lebensmittel, die vom Organismus sauer verstoffwechselt werden. Stress kann die sensible, fein justierte Säure-Basen-Balance zusätzlich belasten. Beim Basenfasten geht es darum, Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Über einen längeren Zeitraum von etwa zwei bis drei Wochen sollten säurebildende Lebensmittel vermieden werden. Dazu gehören vor allem eiweißhaltige und tierische Nahrungsmittel sowie Getreideprodukte. Unter www.basica.com/de/Magazin gibt es viele Anregungen für eine basische Ernährung, Rezepte und Tipps

für ein ganzheitliches Wohlbefinden auch während des Basenfastens. Wichtig ist täglich reichlich Obst und Gemüse sowie ausreichend basische Mineralstoffe und Spurenelemente zu sich zu nehmen. An den ersten Tagen sollten anstrengende Tätigkeiten und Sport möglichst reduziert werden, damit der Körper sich leichter umstellen kann.

Bewusster genießen

Um den Körper beim Entsäuern zu unterstützen, kann die Einnahme basischer Mineralstoffe, wie sie etwa in Basica (Apotheke) enthalten sind, sinnvoll sein. Das Nahrungsergänzungsmittel unterstützt Menschen dabei, ausgewogen zu leben. Wer basisch fastet, merkt schnell, wie Ballast abfällt und sich Freude und ein neues Lebensgefühl einstellen. Die innere Balance kehrt zurück. Geist und Geschmackssinn können neu geschärft werden und ein bewussteres Genießen ermöglichen.

Text: djd,
Fotos: djd/Basica

So funktioniert eine herzgesunde Ernährung

Vor allem nach den Wechseljahren sollten Frauen Herzrisiken ernst nehmen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen wurden bei Frauen lange Zeit nicht ernst genommen, galten eher als Männerproblem. Dabei sind sie auch beim weiblichen Geschlecht die häufigste Todesursache und treten insgesamt zwei- bis viermal häufiger auf als Brustkrebs. Vor allem nach den Wechseljahren steigt das Risiko für einen Herzinfarkt drastisch an.

Expertin sieht „Verzichtsstrategie“ kritisch

Vor dem Klimakterium profitieren Frauen von einem schützenden Effekt der weiblichen Geschlechtshormone. Östrogene erweitern und

schützen die Gefäße und schieben die Gefäßalterung hinaus. In der Menopause jedoch wird weniger Östrogen produziert, der Hormonschutz lässt nach. Umso wichtiger ist es, auf einen gesunden Lebensstil zu achten. Zu wenig Bewegung, Rauchen, Übergewicht und Bluthochdruck sind einige der Risikofaktoren für einen Herzinfarkt. Ebenso wie eine ungesunde Ernährung. Pauschale Ernährungsempfehlungen wie den weitgehenden Verzicht auf Fett und Salz sehen Experten wie die Ökotrophologin Ulrike Gonder allerdings kritisch. Wie die Ernährungsexpertin in einem Vortrag zum Thema "Herzgesundheit bei Frauen" beim 29. Kongress des Verbands für Ernährung und Diätetik e. V. (VFED) in Aachen betonte, sei die Frage, wie viel Salz wir täglich konsumieren, nicht so wichtig. Vielmehr sollte man insgesamt auf eine gesunde Nahrungsaufnahme achten. „Wir brauchen mehr Lebensmittel- und weniger salzbasierte Ernährungsempfehlungen“, so Gonder. Unter www.vks-kalisalz.de erfährt man, welche Rolle Salz für die Gesundheit spielt. Der Organismus benötigt ausreichende Mengen des Minerals, damit bestimmte Körperfunktionen richtig ablaufen können. So ist der Mineralstoff unter anderem wichtig für den Flüssigkeitshaushalt, die Verdauung und den Knochenbau.



Bestandteile einer herzgesunden Ernährung

Zu einer herzgesunden Ernährung gehört eine frische Kost, die wichtige Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien liefert. Ungesättigte Fette wie in kalt gepresstem Oliven- oder Rapsöl helfen, den Cholesterinspiegel zu senken und das Herz zu schützen. Blattsalate, stärkearmes Gemüse (etwa Brokkoli, Fenchel und Tomaten), zuckerarmes Obst wie Beeren, fermentierte, normalfette Milchprodukte, fettreicher Seefisch, Nüsse und Samen sind einige der gesunden Lebensmittel, die auf dem Speiseplan nicht fehlen sollten. Ebenfalls zu empfehlen sind Geflügel, Eier, Hülsenfrüchte, native Kokosprodukte sowie naturbelassenes Fleisch, Butter und minimal verarbeitetes Getreide. Auf „Junk Food“ und Fertiggerichte sollte man dagegen möglichst verzichten.

Text: djd

Foto rund: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/ Getty Images/andres

Der Rhöner Bauernladen in Fladungen

Großes Angebot an regionalen Produkten

Genuss | Von Anfang an war es das Ziel der Direktvermarkter, ein vielfältiges Angebot an Rhöner Produkten an zentralem Ort anzubieten. Martina Seufert, die Inhaberin des Rhöner Bauernladens, hat ein breites Sortiment zusammengestellt, welches die kulinarische Vielfalt der Rhön für Gäste und Einheimische widerspiegelt. Den Publikumsliebling, das backofenfrische Bauernbrot, gibt es während der Museumssaison an drei Tagen in der Woche. Das reichhaltige Sortiment an Rhöner Knackern (vom Schwein, Rind, Wildschwein, Ziege oder Lamm) gibt es jederzeit,

ebenso wie herzhafte Käsesorten, geräucherte Forellen und Saiblinge, hausgemachte Nudeln, Marmeladen, Honig, kaltgepresste Öle, Müllis und natürlich auch den Rhöner Schnaps in seiner ganzen Bandbreite. Auch Wollets finden Sie im Rhöner Bauernladen. Sie sind ein natürliches Produkt aus Rhöner Schafwolle, welches die Hobbygärtner als Dünger zum Einsatz bringen können. Martina Seufert und ihr Team freuen sich sehr, Sie bei einem Einkauf im Rhöner Bauernladen begrüßen zu dürfen.

Rhöner Bauernladen
am Freilandmuseum Fladungen
regional & ökologisch

Der Bauernladen hat während der Saison wie folgt geöffnet:
Mo – Sa von 10.00 bis 18.00 Uhr
an Sonn- und Feiertagen von 11.00 bis 18.00 Uhr
Im April und Oktober ist der Bauernladen montags geschlossen.

Di, Fr und Sa gibt es frisches Bauernbrot aus dem Holzbackofen!



Selbst gemachte Eierbecher zum Osterfest

Einfacher Bastelspaß in vier Schritten für die ganze Familie

I Bastelspaß I Eierbemalen zu Ostern ist bei vielen Familien eine lieb gewonnene Tradition. Doch wie wäre es einmal mit selbst gebastelten Eierbechern im Osterlook? In farbenfrohen Bechern und bedeckt mit einer Hasenohrhaube schmeckt das Frühstücksei sicher doppelt so gut. Und das Beste: Die Eierbecher kann man auch ohne die Hasenohren das ganze Jahr über als Hingucker auf dem Frühstückstisch verwenden.

Um sie zu basteln, benötigt man Klopapierrollen, ein Seil mit etwa fünf bis sieben Millimetern Durchmesser, einen breiten Pinsel, Wasser, eine Heißklebepistole, eine Schere und Marker zum Anmalen. Für die Hasenohren sind zusätzlich Draht, bunter Tonkarton, Holzkugeln mit etwa fünf bis sieben Millimetern Durchmesser und Holzspieße nötig. Mit der Bastelanleitung, die es auch unter www.pilotpen.de gibt, gelingen die stylishen Osterbecher kinderleicht in vier Schritten:

Schritt 1

Die Klopapierrolle in drei gleich große Teile schneiden, aus denen drei Eierbecher entstehen. Anschließend mithilfe der Heißklebepistole das Seil um die Rolle herum befestigen. Dabei vor

alle Enden gut verkleben, damit sie sich später nicht wieder lösen.

Schritt 2

Das Seil mit den Markern in den Lieblingsfarben bemalen.

Hierfür eignen sich beispielsweise die Pintor Marker von Pilot sehr gut, da ihre Farbe dank der robusten Spitze auf nahezu allen Oberflächen haftet. Wählt man aus den 30 erhältlichen Farben Neontöne aus, leuchten die Eierbecher anschließend besonders stark. Da die Tinte wasserlöslich ist, kann man die verschiedenen Töne zudem mit einem breiten Pinsel und etwas Wasser miteinander verblenden. So entsteht ein toller Verlauf-Effekt.

Schritt 3

Der Eierbecher ist nun fertig, weiter geht es mit der Hasenohrhaube. Hierfür zuerst den Kranz basteln: Mit den Markern die Holzkugeln in

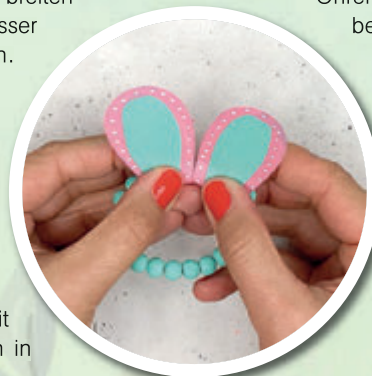


der gewünschten Farbe anmalen und sie nach dem Trocknen auf den Draht ziehen. Die beiden Enden des Drahtes so miteinander verknoten, dass ein Kranz entsteht, der so groß ist wie der Eierbecher.

Tipp: Wenn man die Kugeln auf einen Holzspieß steckt, kann man sie leichter anmalen.

Schritt 4

Aus dem bunten Tonkarton passende Hasenohren ausschneiden und nach Geschmack dekorieren oder bemalen – beispielsweise mit Punkten oder Zacken. Anschließend die Ohren an den Holzkugelkranz kleben. Wer möchte, kann auch noch die Eier bemalen und zum Beispiel mit einem schwarzen Pintor Marker ein niedliches Gesicht aufzeichnen. Fertig ist der Hingucker für den Osterbrunch.



Text: djd
Fotos (4): djd/Pilot Pen



TEA TIME – Teeladen & Teestube

I Genussstipp | Mitten in der Innenstadt Meiningens finden Sie „Tea Time“ – ein herzallerliebster Teeladen und eine gemütliche Teestube zugleich. Lernen Sie unser reichhaltiges Angebot kennen und lassen Sie sich mit ausgewähltem Tee, Kaffee und leckerem hausgemachten Gebäck verwöhnen. Wir versprechen, Sie finden bei uns Ihren Lieblingstee und viele besondere Kleinigkeiten für Ihre Sinne.

Seit 1. Februar 2021 führt Christiane Weinberger-Richter, den Meiningener Teeladen – mit einer langen Tradition – fort. Der kleine Teeladen ist ein besonderer Ort für eine Auszeit in dieser schnellen Welt.

Ob Kräutertee, Früchtetee, Monokräuter, Schwarzer Tee, Grüner Tee, Rooibostee, Oolong Tee, sie finden immer leckere Kreationen, traditionelle

Tees und überraschende Saisontees. Kommen Sie vorbei, schnuppern oder probieren Sie Ihren Favoriten in der gemütlichen Teestube. Täglich wird frischer Kuchen gebacken, kleine Snacks zubereitet und selbstverständlich gibt es auch Kaffee und eine kleine Auswahl an alkoholischen Getränken, wie dem Wein und Sekt aus Freyburg in Thüringen.

Auf Vorbestellung wird Ihnen auch ein individuelles Frühstück zubereitet oder man nimmt sich Zeit und genießt den Augenblick des typisch britischen Afternoon Teas mit kleinen Kuchen, Sandwiches und Scones.

Auf Wunsch werden Ihnen bei Tea Time individuelle Präsente gestaltet, mit dem Tee Ihrer Wahl, einer passenden Teeschokolade der Confiserie Lauenstein und/oder wunderschönem

Porzellan für eine Teestunde. Auch die Teesträuße sind ein besonderes Geschenk für jeden Anlass. Ob zu Ostern, Weihnachten, Geburtstag, zum Jubiläum oder zur Hochzeit – mit viel Liebe und Kreativität wird für Sie ein individueller Strauß mit Ihrem Lieblingstee zusammengestellt.

**Tea Time –
Teeladen & Teestube**
Ernestinerstr. 17
98617 Meiningen
Tel. 03693 478422



Weitere Infos unter
www.teeladen-meiningen.de



Ostermarkt im Doppelpack

Meiningen und Kaltennordheim laden ein zum Frühlingsauftakt 2022

I Ostermärkte | Wohl in kaum einem Jahr sehnten sich die Menschen so sehr nach dem Frühling und nach Normalität. Die Corona-Zwangspause hatte größeren Events, Messen und Märkten das Aus beschert. Endlich können die Veranstalter nun wieder nach vorne blicken. „Es ist höchste Zeit, wieder etwas auf die Beine zu stellen und den Menschen etwas zu bieten“, sagt Michael Heindinger, Geschäftsführer der Rhön Feeling GmbH. Sein Unternehmen hat in der Region bereits zahlreiche Märkte sowie Events platziert und erfolgreich veranstaltet. Und so soll es in diesem Jahr nun endlich

auch wieder die Ostermärkte geben, die in Meiningen und Kaltennordheim bereits Tradition haben. Die Stadt Meiningen will so auch in diesem Jahr zu Ostern wieder Treffpunkt für Jung und Alt sein. Am 16. April, von 10.00 bis 18.00 Uhr, wird die Innenstadt ganz im Zeichen des Meiningener Ostermarktes 2022 stehen. Bereits am Wochenende zuvor lädt der Kaltennordheimer Ostermarkt (10. April, von 10.00 bis 18.00 Uhr) ganz herzlich die Besucher aus Nah und Fern ein. Beide Märkte werden unter Regie der Rhön Feeling GmbH in Verbindung mit lokalen Partnern organisiert. In Meiningen und Kalten-

nordheim dürfen sich die Besucher gleichermaßen auf viele Verkaufsstände und eine Vielzahl an Angeboten freuen. Sie werden natürlich die typischen Angebote fürs Osterfest finden werden, aber auch Nützliches für Haus und Garten. In diesem Jahr ist erneut Kurzweil für die Kinder angesagt. Kulinarisch ist zudem auf beiden Ostermärkten Vielfalt angesagt.

Weitere Infos unter
www.rhoen-feeling-maerkte.de





Willkommen zur Hasenparade

in der Osterscheune in Hellingen



Der Frühling kommt: Während die aus Franken nach der Wende übernommenen Bräuche wie Osterbrunnen, Osterfeuer oder Osterrad sich in Südhüringen bereits vielerorts etabliert haben, entwickelte sich in



Hellingen ein besonderer Kult. Hier gestaltet ein Mann seine Scheune jedes Jahr in ein österliches Disneyland um. Alles was an christlicher und heidnischer Tradition rund um das Osterfest aufgeboten werden kann, findet sich hier wieder. Nach zwei Jahren coronabedingter Hasenpause geht es **am 2. April 2022** endlich wieder los mit der Hasenparade in Hellingen.

Das Spektakel geht **bis zum 24. April, täglich von 13.00 bis 18.00 Uhr.**

Über 500 Osterhasen und über 30.000 bunte Ostereier sind in der Dekoration zu finden. Dazu gibt es viel Motorik, Bewegung und Showeinlagen bei freiem Eintritt zu bestaunen. Bitte beachten Sie die aktuellen Coronabestimmungen!

Weitere Infos gibt es bei Ernst Langert
Straße der Einheit 26
98663 Heldburg OT Hellingen
Tel. 036871 29022



Ostern in der Viba Nougat-Welt

Schokoladiges Programm für die ganze Familie

Ferientipp! An Ostern sollte nicht nur die Eier-suche auf dem Familienprogramm stehen, denn in den zwei Ferienwochen ist in der Viba Nougat-Welt in Schmalkalden so einiges los! So wird es in den Osterferien **vom 9. April bis 24. April** ein kunterbuntes Angebot für Groß und Klein geben. Und was darf in keinem Osternest fehlen? Die Schokolade natürlich! Schauen Sie zum Osterfest hinter die Kulissen und erfahren Sie, wo und wie die süßen Leckereien hergestellt werden. In der Viba Ausstellung darf angefasst, probiert und natürlich auch mitgemacht werden.

liche Momente. Gemeinsam mit unseren Confiseurinnen stellen große und kleine Chocolatiers unter kindgerechter Anleitung zuckersüße Schokoladenhasen her. Für die besonders raffinierten Häschen werden die einzelnen Partien mit weißer und dunkler Schokolade ausgefüllt. Schön verpackt dürfen die niedlichen Schokolohasen stolz mit nach Hause genommen werden – zum Anbeißen lecker! Der 90-minütige Mitmachkurs ist für Kinder ab acht Jahren geeignet. Auch die jüngeren Schokoladenfans brauchen nicht zu verzagen. Die kleinen Naschkatzen und -kater dürfen in der Ausstellung ihre eigene „Praline am Stiel“ schokolieren und verzieren, genau wie es ihnen gefällt und schmeckt.



Schokoladen-Kurs

Traditionelle Osterhasen selber gießen

Machen Sie sich und Ihren Kindern eine Freude und erleben Sie in der Viba-Erlebnisfertigung besondere öster-

Save the Date!

Am 28. und 29. Mai gibt es ein großes Festwochenende zum 10-jährigen Jubiläum. Unter dem Motto „Food and Art im Viba Park“ warten tolle Aktionen für Groß und Klein!

Ihr besonderes Schoko-Erlebnis noch heute buchen unter Tel. 03683 6921600.

Viba Nougat-Welt
Nougat-Allee 1
98574 Schmalkalden

Öffnungszeiten
Mo bis So 10.00 – 17.00 Uhr

Alle Informationen zum Ferienprogramm in der Viba Nougat-Welt gibt es unter

www.viba-schmalkalden.de



Wild-Park Klaushof

Wo die wilden Tiere wohnen – Ein Erlebnis für die ganze Familie

Wildpark | Nur wenige Autominuten von Bad Kissingen entfernt liegt eine der schönsten Attraktionen des Weltbades und UNESCO-Weltkulturerbes Bad Kissingen – der Wild-Park Klaushof. Eingebettet in fast unberührte Naturlandschaft, umgeben von gut ausgebauten Wanderwegen, breitet sich der 30 Hektar große Wildpark unterhalb des historischen Restaurants „Forsthaus Klaushof“ aus. Erleben Sie 350 Tiere aus 30 heimischen Arten in ihrem natürlichen Umfeld. Zu den Wildarten gehören unter anderem Damhirsche, Rotwild, Wildschweine, Biber, Fischotter, Luchse und eine Wildkatze. Auch Ziegen, Heckrinder,

Schneeeulen und Pfauen sind zu sehen. Eingepasst in reizvolle Laubmischwälder können die jüngsten Besucher zwei verschiedenen strukturierte Spielplätze entdecken. In der Streichelzone treffen sie auf Rhönschafe, Ziegen und auf Esel, die sich allesamt über jeden Besuch freuen. Für die großen Tierfreunde gibt es interaktive Lehrpfade mit vielen Informationen. Durch den Tierpark führt ein Rundweg mit einer Länge von 2,6 Kilometern. Ruhe und frische Waldluft können Sie auch entlang des Pfades der Baumgiganten, in der Urwaldparzelle oder im wildromantischen Kaskadental genießen.



Wild-Park Klaushof
Klaushofstraße 101
97688 Bad Kissingen

Öffnungszeiten
10.00 – 18.00 Uhr
(letzter Einlass um 17.15 Uhr)

Weitere Infos und aktuelle Hinweise
bezüglich der Corona-Regelungen unter
www.wildpark-klaushof.de

Osterausstellung „Feinstrich“

Attraktive Osterausstellung in der ehem. Kirchhofschule in Ostheim v. d. Rhön



Ausflugstipp | Treffender könnte der Titel der Osterausstellung „Feinstrich“ in der ehemaligen Kirchhofschule in Ostheim vor der Rhön nicht sein. Detailgenaue feine Abbildungen von historischen Ostheimer Gebäuden, Personen und Tieren stehen im Einklang mit feingestalteten Ostereiern und fein gewählter Frühlingsdekoration. Simone F. Krug, eine gebürtige Ostheimerin, eröffnet den Ausstellungsreigen des Jahres 2022, mit ihren monochromen Bildern.

Mit Ölfarbe, Tusche oder Farbstiften entstehen unter ihren geschickten Händen und einem Gespür für Details fotografisch genaue Bilder. Am liebsten zeichnet sie historische Ostheimer Gebäude. Eine große Leidenschaft der Künstlerin sind Porträts von Personen und Tieren. In der Ausstellung „Feinstrich“ sind ihre Arbeiten umrahmt von kunstvoll gestalteten Ostereiern. Circa 300 dieser zerbrechlichen Kleinode verschiedenster Gestaltungsmöglichkeiten sind zu bewundern. Im „feinen Strich“, wie auch die Bilder von Frau Krug, hat Siglinde Schmitt aus Münnerstadt ihre Doppeldotter-Gänseeier und Straußeneier bemalt. Diese Exponate füllen einen eigenen Raum in der ehem. Kirchhofschule. Ihre Leihgaben und viele Gemälde von Simone F. Krug sind käuflich zu erwerben. Die überwiegende Anzahl der ausgestellten Ostereier kommt aus der hauseigenen Sammlung des Vereins. Darunter einmalige Exemplare mit Ostheimer Motiven. Eine Besonderheit sind auf Hühnereiern abgebildete Engel aus der Michaelskirche der Kirchenburg. Einige der Darstellungen des großen hölzernen Bildwerkes an der Südseite der Kircheninnenwand waren die Vorlagen für Motive auf Gänseeiern. Ostheim um 1700 ziert wiederum ein anderes Gänseei.

Natürlich darf in einer Osterausstellung, an diesem Ort, ein jahrhundertealter Brauch nicht fehlen. Das ist der Osterstorch, der am Gründonnerstag, die Eier bringt. Diese Tradition, die auch in Ortschaften Südthüringens beheimatet ist und bis heute besteht, wird auch in Ostheim gepflegt. So ist es nicht verwunderlich, dass in der Dekoration der Ausstellung auch Störche stehen. Der Verein „Freunde der Kirchenburg e. V.“, der alle Spenden und Eintrittsgelder zum Erhalt der Kirchenburg verwendet, freut sich auf viele nette Besucherinnen und Besucher der Ausstellung.

Ausstellung noch bis zum 24. April 2022
Kirchenburg Ostheim
Für Ihr Navi:
Friedenstraße 7
97645 Ostheim vor der Rhön

Weitere Infos unter
www.lebendige-kirchenburg.de



Genüssliche Ostern

Geschenktipp – Neue Design Edition 2022 der Lauenstein Confiserie

erfunden hat. Es ist der Tukan. Das exotische Tier mit dem knallbunten Schnabel hütet die Lauensteiner *Fruchtige Auslese*, eine Pralinenkollektion, die ihrem neuen „Wappentier“ alle Ehre macht.

Exotisch, bunt, einzigartig – die Eigenschaften des im Amazonas beheimateten Vogels nehmen auch die Trüffelspezialitäten der Fruchtigen Auslese für sich in Anspruch. Und sie sind es auch, die die Lauensteiner als Inhalt für ihre Design Edition Tukan 2022 auserkoren haben. Ein Feuerwerk für Auge und Gaumen, sorgen sie in fünf Sorten wie Mango, Himbeer oder Waldmeister für Hochstimmung. Nicht nur für Fashionistas das süßeste Must-have des Jahres.

Confiserie Burg Lauenstein GmbH
Lauensteiner Str. 41
96337 Ludwigsstadt
Tel. 09263 945-0

Weitere Infos und Produkte unter
www.lauensteiner.de



Genusstipp | Laut des Lifestyle Magazins Glamour ist er einer der Modetrends 2022: der Dopamin Style. Regenbogen-Optik und Fuchsia-Farbe, smaragdgrüne Teile und Outfits in Electric Blue – all das bringt gute Laune auf die Straße. Und nicht nur dorthin. Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Design Edition 2022 made by Lauenstein Confiserie. Sie feiert einen Vogel, der den Dopamin Style quasi



Ostermarkt

Sonntag, 10. April
in Münnerstadt



Original
**Mürschter
Trödelmarkt**
8 – 17 Uhr
rund um die Klosterkirche



Städtischer
Ostermarkt
9 – 17 Uhr
Verkaufsstände
rund um den Marktplatz



**Ostereier
MARKT**
EINTRITT
FREI!
10 – 17 Uhr
Kunst am Ei in
der Alten Aula



Verkaufsoffener
SONNTAG
12 – 17 Uhr
in der Innenstadt





MÄRCHENHÖHLE & MINIFREIZEITPARK

WALLDORF/MEININGEN

Herzlich willkommen im Minifreizeitpark

Viel Abwechslung und jede Menge Spaß bieten Modellboot- und Minibaggeranlage, Kinderautoscooter, Elektro-Go-Kartbahn, Bumper-Boote sowie eine Cabriofahrt rund um die „Wartburg“. Während sich die Kleinen vergnügen, können die Großen bei Kaffee und Kuchen oder einem leckeren Eisbecher auf der Terrasse die Aussicht auf Schloss Landsberg genießen.



Die Sandstein- und Märchenhöhle, ein unterirdisches Labyrinth von ca. 65.000 qm Fläche mit 2500 tragenden Säulen, ist eine der größten von Menschenhand geschaffenen Höhlen dieser Art in Europa. Sie ist durch den Abbau eines weißen, feinkörnigen Sandes, der als Streu- und Scheuersand verwendet wurde, entstanden. Ein Besuch informiert über die geologische Beschaffenheit der Höhle und das Leben der Sandmacher. Ratespaß gibt es für die Kleinen bei ca. 30 dargestellten Märchenbildern.

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook!



Unser Service:

Gaststätte, Imbiss, Biergarten, Eiscafé, Pension, Tiergehege, Höhlenstadel

SANDSTEIN- UND MÄRCHENHÖHLE

98617 Meiningen OT Walldorf · Telefon 03693 881277 · Fax 03693 890163
www.sandsteinhoehle.de · sandsteinhoehle@t-online.de

PENSION Sandsteinhöhle: 98617 Meiningen OT Walldorf · An der Sandsteinhöhle 4

FREIZEITPARK

98617 Meiningen OT Walldorf · An der Sandsteinhöhle 1 · Tel. 03693 507854
www.minifreizeitpark.de · minifreizeitpark@gmx.de

Öffnungszeiten:

März: nur an Wochenenden 10.00 bis 16.00 Uhr, letzte Führung 15.30 Uhr
April bis Mai: täglich 10.00 bis 17.00 Uhr, letzte Führung 16.00 Uhr
Juni, Juli, August: täglich 10.00 bis 18.00 Uhr, letzte Führung 17.00 Uhr
Sept. bis Okt.: täglich 10.00 bis 17.00 Uhr, letzte Führung 16.00 Uhr

Führungen ab 10 Personen sind nach Voranmeldung jederzeit, auch außerhalb der Öffnungszeiten, möglich.

Veranstaltungen 2022

BAUMANN & CLAUSEN

06.05.2022 Volkshaus Meiningen

OKTOBERFEST

10.09.2022 Kressehof Walldorf

CRAYFISH

17.09.2022 Volkshaus Meiningen

LETZ ZEP

08.10.2022 Volkshaus Meiningen

NAZARETH

10.12. Volkshaus Meiningen

Weitere Infos unter

[www.sandsteinhoehle.de/
veranstaltungen](http://www.sandsteinhoehle.de/veranstaltungen)



Kuckucksmarkt in Braach

Der Bauern- und Handwerkermarkt
in österlicher Atmosphäre

Am 24. Mai 1995 wurde der erste Markt mit einer feierlichen Einweihung und mit ca. 20 Anbietern eröffnet. Heute hat der Markt ein breit gefächertes Angebot und umfasst mittlerweile über 70 Stände. Nicht nur für Gartenfreunde wird jede Menge geboten. Auch ihre Messer können Sie vor Ort schleifen lassen oder bei Drechselarbeiten zuschauen (Mitmach-Möglichkeit für Kinder).

Unsere Direktvermarkter bieten unter anderem regionalen Honig, Käse, Wildspezialitäten oder die original hessische Ahle Worscht. Saftige Waffeln nach Omi's Geheimrezept, Kaffee und Kuchen, sowie die hessische Hausmacher Bratwurst vom Grill und viele weitere Leckereien laden Sie zum Genießen ein. In der Backstube gibt es frisches Bauernbrot aus reinem Natursauerteig. Das Brot wird, wie früher, im Holzofen gebacken.

Der Markt erfreut sich nach wie vor einer großen Beliebtheit und lädt ein – seit über 25 Jahren unter dem Motto:

„Erleben, Einkaufen und Tratschen.“

Mit über
70 Ständen
erwartet Sie der
schönste und
**größte Bauern- &
Handwerkermarkt**
in Nordhessen

Vorschau Markttermine 2022:

28.05. + 29.05.
25.06. + 26.06.
30.07. + 31.07.
27.08. + 28.08.
24.09. + 25.09.
29.10. + 30.10.
26.11. + 27.11.

Kuckucks-
Ostermarkt
09.04. + 10.04.2022
jeweils 10.00 – 18.00 Uhr



Besuchen Sie uns auch auf
Facebook und Instagram!



www.kuckucksmarkt.info

Kuckucksmarkt e. V. Braach, Marktadresse: Am Schindleich • 36199 Rotenburg Ortsteil Braach